

中华经典藏书

李逸安 译注

三字经  
百家姓  
千字文  
弟子规



中华书局



ISBN 978-7-101-06546-6



9 787101 065466 >

定价：12.00 元

中华经典藏书

李逸安译注

三字经 百家姓  
千字文 弟子规



中华书局

中华经典藏书  
PDG

## 图书在版编目(CIP)数据

三字经·百家姓·千字文·弟子规/李逸安译注.  
北京:中华书局,2009.3(2009.4重印)

(中华经典藏书)

ISBN 978 - 7 - 101 - 06546 - 6

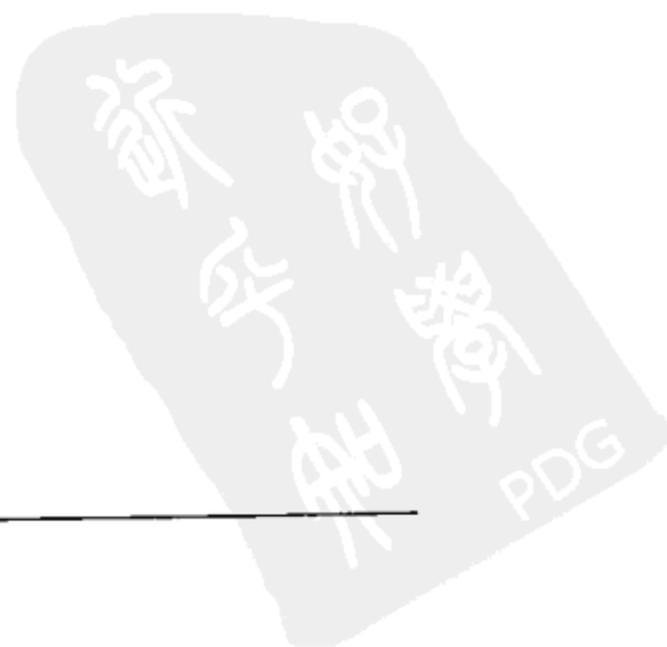
I. 三… II. 李… III. 汉语 - 古代 - 启蒙读物  
IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 019813 号

---

书 名	三字经·百家姓·千字文·弟子规
译 注 者	李逸安
丛 书 名	中华经典藏书
责任编辑	王水涣
出版发行	中华书局 (北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073) <a href="http://www.zhbc.com.cn">http://www.zhbc.com.cn</a> E-mail: zhbc@zhbc.com.cn
印 刷	北京市白帆印务有限公司
版 次	2009 年 3 月北京第 1 版 2009 年 4 月北京第 2 次印刷
规 格	开本/880×1230 毫米 1/32 印张 7 插页 2 字数 100 千字
印 数	10001 - 20000 册
国际书号	ISBN 978 - 7 - 101 - 06546 - 6
定 价	12.00 元

---



# 前 言

## 一 蒙书成编溯原始

《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《弟子规》都是中国古代蒙学读本中流传广泛、影响久远的经典之作。

蒙学读本也称“蒙养书”、“小儿书”，是专为学童启蒙教育编写的在庠序、书馆、塾学使用的课本。因儿童入学要先习文字，所以蒙学读本无不发轫于字书，见于著录最早的当推《汉书·艺文志》所载《史籀篇》，旧谓出自周宣王时太史籀之手，实则应是春秋战国时代的秦人编纂，全书为四言韵语，字体与石鼓文及金文相同。

秦代为统一文字，由李斯、赵高、胡毋敬分别用小篆编写了《苍颉》、《爰历》、《博学》各七章字书，汉代则将其合成为一书，多以同义、近义或反义词编排为句，仍仿《史籀篇》用四言韵语，书名定作《苍颉篇》。

《史籀篇》与《苍颉篇》这种四四为句、以类相从的编写法，对后代蒙学字书的编纂形式影响很大。

两汉魏晋南北朝时期蒙学字书的编写达到高潮，仅

著录在籍者就有数十本之多，而且均系名家大腕手笔，如司马相如《凡将篇》、史游《急就篇》、扬雄《训纂篇》、蔡邕《劝学篇》、班固《太甲篇》、陆机《吴章》、周兴嗣《千字文》、顾恺之《启蒙记》等，可惜的是这些蒙书多已亡佚，至今完整可见的仅有《急就篇》和《千字文》，不过以传播影响而言，《急就篇》就远逊于《千字文》了。

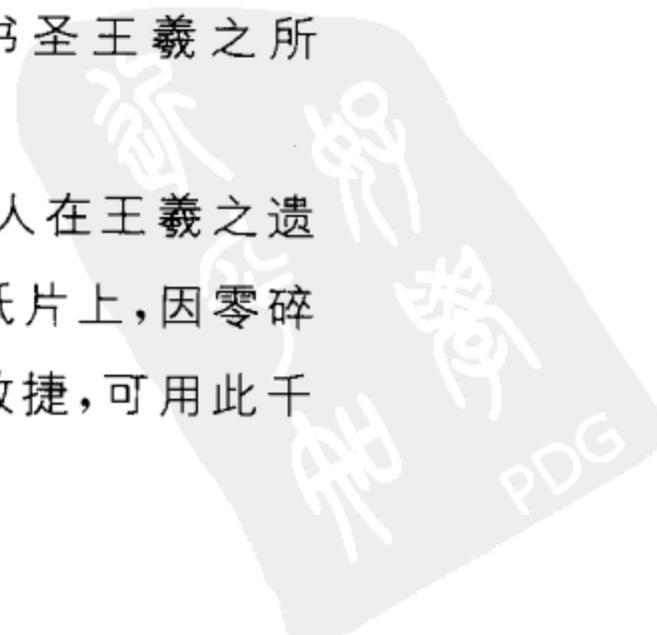
## 二 奇才巧缀《千字文》

《千字文》出自南朝才子周兴嗣手。周兴嗣(?—521年)，字思纂，南梁陈郡项(今河南项城)人。祖上曾任汉太子老师，家学素养厚重，本人更是以文学知名当时，深得梁武帝萧衍赏识，授官员外散骑侍郎，奉命编纂国史，著有文集百余卷。

《千字文》原是周兴嗣奉诏编缀的一篇命题文字，篇名为《次韵王羲之书千字》。《梁书》于其虽有记载，但过简略，好在宋人《太平广记》叙述尚详，为我们保存下来了《千字文》成书情况：

据说《千字文》传出后，世人初始一片疑惑，搞不清为什么周文竟是早其一百多年前的东晋书圣王羲之所书写？

原来梁武帝为了教诸王学习书法，让人在王羲之遗墨书迹中拓出一千个不相重复的字，写在纸片上，因零碎杂乱没有次序，于是召周兴嗣说：“你才思敏捷，可用此千



字给我编一篇韵文出来。”不料周兴嗣仅用一个晚上就编好了，只是他的两鬓也在一夜之间都花白了。

《千字文》以“天地玄黄，宇宙洪荒”开头，用被指定的无一重复的一千个单字，条理贯通叙事有序地吟咏了关于天文、博物、社会、历史、伦理、教育等包罗万象的诸方面知识，且结构严简，文采飞扬，对仗工整，协韵流畅，令人叹服称绝。其既可识字、学书、习文，又可增广见闻，兼能启蒙儒家伦理思想，成为我国历史上综合性蒙学读物的开山之作，对后代如《蒙求》、《三字经》、《龙文鞭影》、《弟子规》等一系列蒙书的编写体例和内容，影响深刻。

《千字文》自隋代开始大为流行。南朝陈末至隋初，王羲之七世孙书法家智永和尚为满足时人需求，曾临摹了《千字文》八百册散发赠友，江南各个寺院也都保留了一本，对《千字文》的广为流传功不可没。到清代《千字文》已成为流传最广、最久的蒙学课本，几乎长幼咸知，以致文书编卷都采用天、地、玄、黄……来排列类分。清初学者顾炎武称赞《千字文》“不独以文传，而又以其巧传”，道出了其传世经久的缘故。周兴嗣《千字文》后，唐《梵语千字文》、宋《叙古千字文》、《续千文》、《重续千文》、元《稽古千文》、明《广易千文》、《正字千文》、清《训蒙千字文》、《续千字文》等模仿续貂之作纷纷问世，虽无一能与周文媲美抗衡，但却可以窥见周文影响的非同一般。

### 三 赵钱孙李《百家姓》

“赵钱孙李，周吴郑王”，海内外的炎黄子孙大概人人可以脱口诵出这样的句子，也大概鲜有人不知这是出自于《百家姓》。

《百家姓》是集中华姓氏为四言韵语的蒙学识字课本，作者佚名，一般认为它是出自宋初五代十国的吴越宿儒之手，这从首句“赵钱孙李”的姓氏排列可见端倪：“赵”为宋朝国姓至尊无上，自然位列第一。“钱”是吴越国（在今江浙一带）王室姓氏，故居其次。吴越第五代王钱俶曾策应赵宋平定江南，至宋太宗时献国归宋，受封邓王，“孙”乃其正室王妃之姓，所以紧随“钱”后。“李”是与吴越毗邻的南唐皇帝之姓，且为当时华夏大姓，故排序第四。

《百家姓》之前，关于姓氏的文字记载可上溯自商代甲骨文。战国时史官编撰的《世本》，则是我国第一部系统的姓氏专著，它记述了黄帝至春秋时诸侯大夫的姓氏、世系、居邑等，是姓氏探源的珍贵历史文献，但是流传到宋代原书已渐散佚。之后流传最广、影响最大的姓氏著作就属《百家姓》了。与《千字文》等蒙书不同，《百家姓》虽说形式上也四四为句，合辙押韵，但是除了表示姓氏的汉字罗列，并不蕴含其他意义。它能穿越千年历史的漫长时空，流传至今，家喻户晓，与中国传统的以家族为中

心,按血统区别亲疏的宗祧观念密不可分。

中华姓氏形成的历史,可追溯到史前史时期,由于那时尚无文字,所以有关史料只能依靠夹杂有大量玄奇成分的神话传说口口相传,而表述某个氏族起源及祖先情况的神话故事,正是史前时期的主要历史内容。

华夏姓氏文化的核心人物是三皇五帝,他们被视为中华民族的共同祖先和最早的统治者。尽管在传说中三皇五帝的形象人神混杂且名目不一,但可尊之为三皇的,主要是由教人构木而居的有巢氏、钻木取火的燧人氏、捕鱼狩猎的伏羲氏、播种五谷的神农氏,补天造人的女娲氏组成。

五帝时代晚于三皇,其传说主要反映了父系氏族社会部落联盟时期的历史,以《史记·五帝本纪》所载五帝为常见,即:黄帝(姬姓,号轩辕氏)、颛顼(号高阳氏)、帝喾(号高辛氏)、帝尧(号陶唐氏,名放勋)、虞舜(号有虞氏,名重华),其中尤以黄帝影响为最。另外还有炎帝(姜姓,号烈山氏或厉山氏)、太皞(亦作太皓,风姓,一说即伏羲氏)及少皞(亦作少昊,号金天氏,名挚)。

三皇五帝外,姓氏溯源的核心人物还有禹(也称夏禹、大禹、戎禹,姒姓,名文命)、皋陶(偃姓)、契(子姓)、伯益(亦称大费,嬴姓)、后稷(姬姓)。

上古有姓有氏。姓乃族号,表示血统,早期来源于部落图腾,故有以动植物为姓者如熊、虎、瓠、华等;又因经历母系社会,所以姓以女旁居多,如姬、姒、姚、姜、嬴等。

由于子孙繁衍，一族又分出其他支系，散居迁徙到各处，这些分支便以氏作为区别。正如《通鉴·外纪》所说：“姓者统其祖考之所自出，氏者别其子孙之所自分。”可见上古姓、氏既有联系又有区别。

周代姓氏制度和封建宗法制度密切相关，只有贵族可以拥有姓氏，平民则无姓无氏。贵族中女子称姓，因为姓是用来“别婚姻”的，血缘共同的同姓间不能通婚。故贵族女子姓比名更重要，待嫁女子可以在己姓上加伯、仲、叔、季的排行来区别，如伯姬、孟姜、仲子等；出嫁后可加自己或配偶的封地、谥号等区别，如齐姜、秦姬、敬嬴等。

贵族中男子称氏，因为氏是用来“别贵贱”的，可以表示所出何支何系，是嫡是庶，祖上身分等级、功勋地位如何。氏的情况较为复杂，诸侯以封国为氏，如郑捷（郑文公），郑是氏，捷是名；齐环（齐灵公），齐是氏，环是名。卿大夫多以封邑或居地为氏，如屈完、解狐封邑在屈、解；东门襄仲、南宫敬叔的氏是居住地。还有司马、司寇等以官名为氏；孔、叔孙、仲孙等是以祖先的字为氏；庄辛为楚庄王之后，是以祖上谥号为氏；巫、陶、龙等则是以技能为氏。

战国以后人们开始以氏为姓，到汉魏时期姓、氏逐渐合一，平民百姓也可以有姓了。而且随着民族间的交流融合，产生了许多原非汉族的复姓如宇文、贺兰、拓跋、哥舒等。

姓名之外，古代男子二十岁束发加冠举行冠礼、女子十五岁结发加笄举行笄礼时还要取字。字与名在意义上要有所联系，如屈原名平字原，鲍照字明远，宰予字子我等。春秋时男子取字最常见的是加个“子”字，如公孙侨字子产，狐偃字子犯；还常于字后加父、甫表示性别，如伯禽父、仲山甫等。

除了名和字，古人还可以有别号，如苏轼别号东坡先生，陆游别号放翁。帝王、诸侯、大夫、高官死后还有谥号，褒义的如文、武、昭、穆等，贬义的有厉、炀、灵、哀等。谥号之外帝王另有庙号，如高祖、太祖、太宗等。

自汉武帝开始，封建皇帝登基后要有纪年的年号，在位时还可以改变年号重新纪年，称作改元，如汉武帝开始时年号为建元，后改元为元光、元朔、元狩等，先后用了十一个年号。明清皇帝不改年号，所以皇帝又多了个称呼，如明太祖朱元璋称洪武帝，思宗称崇祯帝，清圣祖称康熙帝，德宗称光绪帝。

封建时代不能直呼君主、尊长的名字，所以常常要改字或缺笔来避讳，它的直接影响是改变别人的姓名，如汉文帝名恒，春秋时的田恒在史籍中被改称田常；汉景帝名启，微子启改名成了微子开；康熙名玄烨，名字中有玄的一律改成元。古代律法中常常是一人犯罪，株连九族，所以从高祖到玄孙的所有家族直系亲属及旁系亲属中的兄弟、堂兄弟等都会受到牵连，因此为避灭门之祸，出奔逃亡者常会被迫改姓埋名。

以上关于中华姓氏文化知识的简要梳理和概括,有助于我们对《百家姓》的进一步研习与解读。作为幼学启蒙读物,古人看重的是《百家姓》读来顺口、易于记诵的快捷识字功能。而今人更加重视的是其在寻根溯祖、增强民族认同感和凝聚力方面的积极作用,有一首深受海内外华夏儿女喜爱的歌曲这样唱道“天有情,地生根,黄河长出百家姓。百家姓,大家庭,赵钱孙李到如今……国有魂,民有心,自古中华第一经”,对此作出了极其生动的诠释。

宋编《百家姓》结篇于“司徒司空,百家姓终”,共收单姓408个,复姓32个,共计440个姓氏(不同版本间所收姓氏数目略有出入)。不过宋刻本今已不传,目前可见的仅有元代刊本。明、清以来出现了不少改编本,较著名的有以“朱”姓开头的《皇明千家姓》,以“孔”为首句、以“孟”为次句打头的康熙时《御制百家姓》,还有少数民族译本《蒙古字目百家姓》、《女真字目百家姓》等,虽然内容、格式各有特色,但无一能够取宋编本而代之。

本书选用的是在宋编基础上,又增收了单姓36个、复姓28个,总计504个姓氏的通行本《百家姓》,终篇结句于“第五言福”。虽然504个姓氏只占流传至今仍在使用的三千多个姓氏的六分之一,但是已经涵盖了我国人口总数的百分之九十,具有相当的代表性和实用性。

同时为了满足海内外中国人、华人华裔续写家族系谱,探寻血脉源出的需求,我们查阅了大量散见于各种相

关史籍和姓氏考略的专书专著、字典辞书，订正了其中不少史料史迹、人名地名的讹误，对本书 504 个姓氏一一注明了出处。需要特别指出的是，史籍中关于姓氏的来源，许多采自神话传说，其中不乏神秘荒诞的色彩，而先民对于自己的祖先，也多有夸大虚饰之语。如《史记·殷本纪》记载商代先祖契的母亲简狄洗浴时“见玄鸟堕其卵”，“取吞之，因孕生契”；《史记·周本纪》记载周族始祖后稷之母姜原“出野，见巨人迹，心忻然悦，欲践之，践之而身动如孕者。居期而生子，以为不祥”，“初欲弃之，因名曰弃”。类似的传说，我们在注解姓氏出处时，都酌情予以了收录保留，着眼点并不拘泥其符合史实的程度，而是充分肯定它们作为姓氏文化遗产中的绚丽奇葩所具有的传承价值和意义。

#### 四 明经学史《三字经》

《三字经》世谓南宋王应麟作，民国前期又略有增补，主要是续添了宋以后直至清末的一段历史叙述。

王应麟(1223—1296)，字伯厚，号深宁居士，庆元府（治所在今浙江鄞县）人。《宋史》说他自幼好学，九岁即通《六经》。淳祐元年登进士第，因长于经史考据，熟悉天文地理、掌故制度，故一再升迁，累官至礼部尚书兼给事中，深为理宗倚重。宝祐四年王应麟奉诏主持殿试，他称赞文天祥的策论“古谊若龟镜，忠肝如铁石”，荐擢文天祥

为进士第一。奸相贾似道专权时，王应麟屡屡抗颜抵忤，有人劝他屈节顺从，他回答：“违相之患小，负君之罪大。”

正因为王应麟道德学问如此，他编撰的《三字经》才能在知识灌输、道德晓喻、文才词藻上多方面超越同伦，被赞誉为“千古第一奇书”。除《三字经》外，王应麟还著有《蒙训》、《补注急就篇》、《小学讽咏》、《小学紺珠》等一百余卷蒙学及文字学著作，足见其对幼学启蒙教育的重视和勤力躬行。

《三字经》以“人之初，性本善”起篇，依次叙述三纲五常十义，五谷六畜七情，四书六经诸子，历史朝代更迭，最后以奋发勤学、显亲扬名的著名事例作结。将涵盖了上下数千年的历史文化知识、传统伦理思想及识字教育浑然融为一体，句式灵活，编排巧妙，语言通俗，行文流畅，其中“苟不教，性乃迁，教之道，贵以专”、“养不教，父之过，教不严，师之惰”、“人遗子，金满籝，我教子，惟一经”等更是成为家喻户晓的警句格言而传诵至今。

《三字经》三三成句，简练易读，深受后人推崇。尽管西汉史游《急就篇》也曾用过三言来编排当时姓氏，但无论是在内容上或形式上，都无法与《三字经》相提并论，所以《三字经》被公认是“开三言韵语蒙书之先例”的蒙学读本。

与《千字文》一样，元、明以后除了专供少数民族儿童学习汉文的《蒙汉三字经》、《满汉三字经》外，模仿《三字

经》的增改新编本也时有出现，但都未能广泛流传开来。今人借鉴《三字经》编写的课本读物也不少，笔者印象较深的是一本为外国人学习汉语而编撰的《部首三字经》，其中如“女子好，田力男，日月明，小大尖。竹毛笔，白水泉，爪木采，舟皿盘”，介绍部首，合辙押韵，便于咏记，非常适合教学使用。

《三字经》、《百家姓》、《千字文》作为相辅相成的整套蒙学读本合称“三、百、千”，《三字经》也因这样的排列而被称为“蒙学之冠”。其实如此排名，一方面是基于数字顺序；另一方面也是因为《三字经》在文字和内容上较之后二书要浅近许多，蒙童入读先教《三字经》，体现出了古人循序渐进、由易到难的正确教育方法。

## 五 启蒙养正《弟子规》

《弟子规》是以伦理道德教育为主的蒙学读本，原系清康熙时绛州（今山西新绛）秀才李毓秀编撰的《训蒙文》，后经乾隆年间贾存仁修订整理，改称《弟子规》广为流传。

李毓秀始终不过一介秀才，学位不高，但他一直以教书为业，对幼学启蒙教育的特点谙练熟稔，所以他编写的这篇训蒙文言简意赅，切合实用。

李毓秀之前，出自大儒名宿手笔的蒙学伦理读本已有不少，其中尤以南宋理学大家朱熹的《小学》最受尊崇。

全书辑录古圣先贤的嘉言善行，分编内、外两篇，内篇再分“立教”、“明伦”、“敬身”、“稽古”四门，外篇则由“嘉言”、“善行”两门组成。然而《小学》名气虽大，说理却过于深奥，又多引古礼，加之难字太多且不谐时俗，在实际蒙学中不易推广流行。至于《三字经》与《千字文》虽较《小学》来得通俗，却是以综合教育为主旨，并不专注道德训示。而明代吕得胜父子所编《小儿语》、《续小儿语》，内容亦略显庞杂。

《弟子规》则不求其大，不贪其全，精选并紧扣孔子《论语·学而》篇第六章的“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众而亲仁，行有余力则以学文”不过二十五字的这句话，匠心独运，以三言韵语阐释、演绎成包括“总叙”在内的五个部分，规定了子弟居家在外所应遵循的礼仪规范和言行准则，其核心为孝悌仁爱信。全文一千余字，好懂易诵，具有学规学则功能，甫一问世便大受欢迎，其影响作用一直延续到今天。

进入新世纪，国学热不断升温，少儿经典诵读更是波推浪涌、方兴未艾。有意思的是成书较晚的《弟子规》，不但在各地纷纷开办的国学班及中小学里大受重视，而且还被有的公司职场指定为员工的必读书，开工之前全体员工捧读《弟子规》的场景，甚至引发了众多新闻媒体的关注，被视作是企业文化的一种体现。这些现象表明，作为一个礼治教化源远流长的国家，人们期望借助深厚的传统道德伦理来规范举止言行，激发人性向

善，弥补和纠正社会在法治逐步健全完善过程中所显现出来的种种缺失与不足。人们更意识到优秀传统文化在孩子心底积淀根植，其净化心灵、陶冶情操、坚韧意志的潜移默化作用，将伴随他们一生成长，尤其是在这样一个开放的、多元的全新社会历史时期，其作用无疑更显重要。这就是《弟子规》等蒙学佳著，其识字功能虽已日趋弱化，但在当代中国仍能普受欢迎、迅速传播的原因。

值得一提的是，在中华传统文化的学习继承中，“取其精华，去其糟粕”始终是应当坚守的原则。譬如《三字经》所宣扬的“君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲”；《千字文》所乐道的“世禄侈富，车驾肥轻”，无不留有那个时代的烙印，必须分析指出，加以引导。尤其是青少年们心智尚未成熟，价值取向远未定型，更需要帮助他们正确诠释经典，作到“古为今用”。例如《弟子规》的“非圣书，屏勿视”，就可解读为：屏弃含有凶杀暴力、荒诞灵异、淫秽奢靡的图书音像，不要让其污染毒害我们的心灵。

“十年树木，百年树人”，培养既有传统文化深厚底蕴、又富现代理想精神的社会栋梁，我们任重而道远。

考虑到读者学习诵读的需求，我们将《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《弟子规》合编入一册，排列次序仍循旧例。本书《前言》共计五个部分，则按蒙书成编的时间顺序，次第叙述，以助读者了解这些蒙学读物的编写流传情

况。由于《百家姓》原书仅录姓氏,为方便读者阅读查考,我们除在正文内标注了其姓氏出处外,还在“前言·三”中增加了不少相关知识内容。注音本应是僻冷生难字,但《百家姓》中的某些常用字,作姓氏时读音、声调有变,故亦标注指出。本书的注释详略不求划一,牵涉到历史上典章制度、事件人物的尽可能详注,以满足读者尤其是青少年读者之需。译文则采用韵语,以求贴近原作风格。不当之处,敬希指正。

李逸安

2009年2月



# 目 录

三字经 .....	1
百家姓 .....	49





千字文 .....	133
弟子规 .....	177



# 三字经





人之初<sup>①</sup>，性本善<sup>②</sup>，  
性相近，习相远<sup>③</sup>。  
苟不教<sup>④</sup>，性乃迁<sup>⑤</sup>，  
教之道<sup>⑥</sup>，贵以专<sup>⑦</sup>。

**注释：**

- ①初：初始。这里指人初生下来时。  
②性：生性，天性。  
③习：指人在成长过程中，因为后天的环境、教育不同，所形成的习性、习惯。  
④苟(gǒu)：如果。  
⑤迁：迁移，变化。  
⑥道：方法。  
⑦贵：最宝贵的。这里指重视、注重。专：专一，始终不懈。

**译文：**

人刚出生下来，本性都很良善，  
天性虽然相近，习惯相差却远。  
如果不加教诲，秉性就会改变，  
教育要讲方法，贵在始终一贯。

昔孟母<sup>①</sup>，择邻处<sup>②</sup>，  
子不学，断机杼<sup>③</sup>。  
窦燕山<sup>④</sup>，有义方<sup>⑤</sup>，

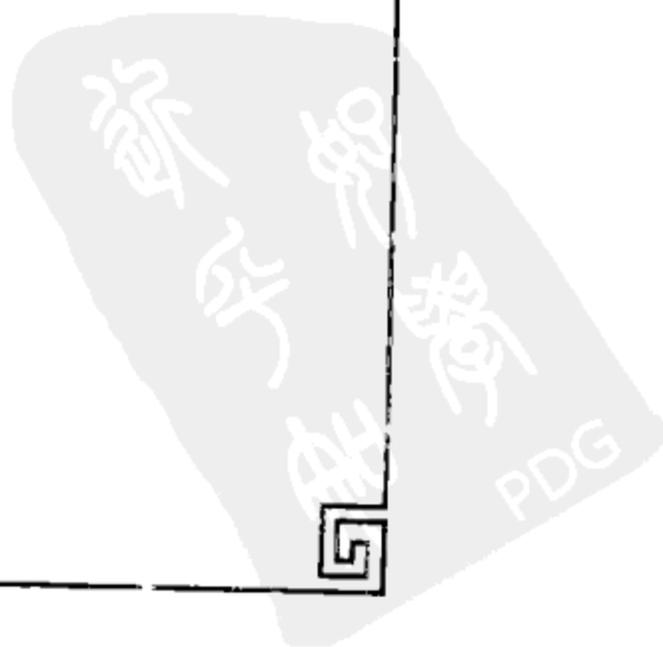
## 教五子,名俱扬<sup>⑥</sup>。

### 注释:

- ①昔:往昔,过去。孟母:孟子的母亲。孟子,名轲,战国著名思想家,儒家尊其为“亚圣”。
- ②择:选择。处(chǔ):指安家居住。据说孟母为培养孟子,曾三次搬家。开始他家与屠夫为邻,孟子便学玩杀猪的游戏。后来的邻居是专为人操办丧事的吹鼓手,孟子又爱上了吹吹打打。最后孟母将家搬迁到了学堂旁,孟子才开始受到良好学习环境的熏陶影响。
- ③机杼(zhù):织布机上穿引纬线的梭子。孟子有一次逃学回家,孟母非常生气,于是用剪刀剪断了织机上已经织好的布来警示教诲儿子。
- ④窦燕山:五代后周时人,名禹钧。因家居渔阳(今北京地区),地处燕山脚下,故号燕山。
- ⑤义方:指良好的家教。
- ⑥俱:全都。窦禹钧共育五子,因家教严格、教育有方,五个儿子相继科举登第,名扬于世。

### 译文:

昔日孟子母亲,安家慎选邻居,  
孟子逃学回家,停织剪布教育。  
还有窦氏燕山,家教严格有方,  
培养教育五子,个个声名远扬。



养不教，父之过<sup>①</sup>，  
教不严，师之惰<sup>②</sup>。  
子不学，非所宜<sup>③</sup>，  
幼不学，老何为<sup>④</sup>？

**注释：**

- ①过：过错。  
②惰：懒惰，责任心不强。  
③宜：应该。  
④何为：做什么，怎么办。

**译文：**

抚养而不教育，这是父亲过错，  
教育而不严格，老师要负其责。  
孩子不肯学习，确实太不应该，  
小时如不努力，到老能干什么？

玉不琢<sup>①</sup>，不成器，  
人不学，不知义<sup>②</sup>。  
为人子，方少时，  
亲师友<sup>③</sup>，习礼仪。

### 注释：

- ①琢(zhuó)：雕琢，雕刻玉石使成器物。
- ②义：道理，应当遵循的行为规范。
- ③亲：亲近，尊敬。

### 译文：

玉石不加雕琢，不能成为器物，  
人不通过学习，不会明白事理。  
所以作为儿女，就要从小时候，  
培养尊师敬友，严格学习礼仪。

香九龄<sup>①</sup>，能温席<sup>②</sup>，  
孝于亲，所当执<sup>③</sup>。  
融四岁<sup>④</sup>，能让梨<sup>⑤</sup>，  
弟于长<sup>⑥</sup>，宜先知<sup>⑦</sup>。

### 注释：

- ①香：黄香，东汉时人，博通经典，官至尚书令。九龄：九岁。
- ②席：炕席，卧具。黄香九岁时就知孝顺父母。夏季炎热，他先用扇子把父母的枕席扇凉；冬日寒冷，他就用身体暖热父母的卧具被褥。
- ③执：做到。
- ④融：孔融，东汉末鲁（今山东曲阜）人。著名文学家，“建安七子”之一。

⑤让：谦让。孔融年仅四岁，就懂得把大梨让给哥哥们，自己则挑最小的吃。

⑥弟(tì)：同“悌”，指弟弟敬爱哥哥。长(zhǎng)：兄长。

⑦知：明白。这句是说从小就应该明白尊敬兄长、友爱兄弟的道理。

### 译文：

黄香不过九岁，能替爹妈暖被，  
孝顺生身父母，子女理当如此。  
孔融年仅四岁，就懂让梨兄辈，  
弟弟敬爱兄长，从小就要明白。

首孝弟<sup>①</sup>，次见闻，  
知某数<sup>②</sup>，识某文<sup>③</sup>。  
一而十，十而百，  
百而千，千而万<sup>④</sup>。

### 注释：

①首：首要。弟(tì)：同“悌”。

②数：数目，算术。

③文：文字，文章，文理。

④千而万：一到十是基本数字，按照十进位算术方法，十个十是一百，十个一百是一千，十个一千是一万，累计下去可以无穷无尽。这里是说做人做事的道理也如此，基础

非常重要，从少到多逐渐积累，就能最终成功。

**译文：**

做人首讲孝悌，其次增广见闻，  
学会数目加减，认读文字文章。  
这样从一到十，十十相加成百，  
十百变为一千，十千能成一万。

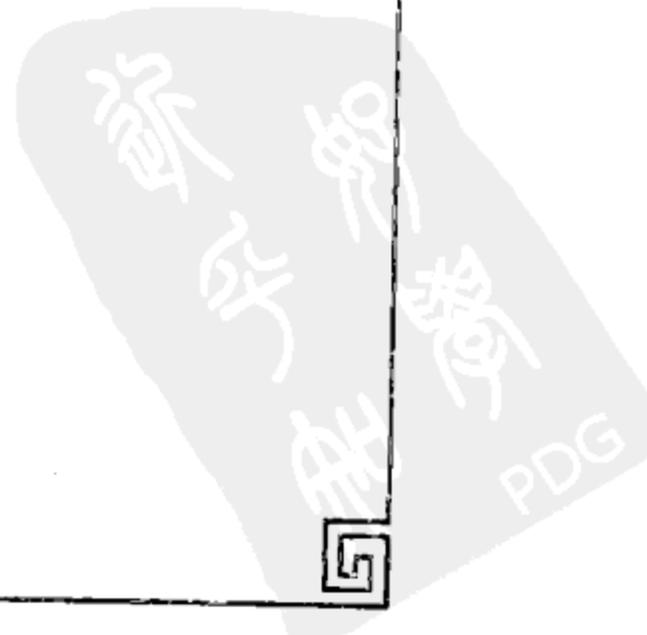
三才者<sup>①</sup>，天地人，  
三光者，日月星。  
三纲者<sup>②</sup>：君臣义<sup>③</sup>，  
父子亲，夫妇顺<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①三才：指天、地、人。  
②纲：纲领，法则。“三纲”是汉儒董仲舒最早提出的封建时代君臣、父子、夫妻之间应遵守的三个行为准则，即“君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲”。  
③义：应当遵守的规矩法度。  
④顺：和顺，和睦。

**译文：**

古人所谓“三才”，是指天、地与人，  
古人所称“三光”，是指日、月、星辰。  
古人提出“三纲”：规范君臣礼义，



要求父子相亲，夫妻和顺不弃。

曰春夏，曰秋冬，  
此四时，运不穷<sup>①</sup>。  
曰南北，曰西东，  
此四方，应乎中<sup>②</sup>。

**注释：**

①运：运行。穷：穷尽，终止。

②应(yìng)：对应。中：中央。这里是说南、北、西、东四个方位以中央为基准互相对应。

**译文：**

说到春天夏天，还有秋季冬季，  
一年四个季节，反复循环不息。  
至于南方北方，加上西方东方，  
对应成为四方，基准在于中央。

曰水火，木金土，  
此五行<sup>①</sup>，本乎数<sup>②</sup>。  
曰仁义<sup>③</sup>，礼智信<sup>④</sup>，  
此五常<sup>⑤</sup>，不容紊<sup>⑥</sup>。

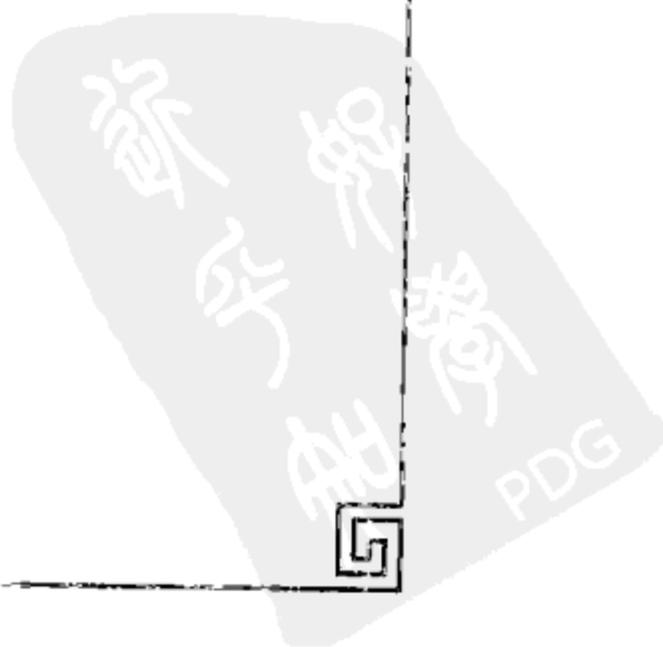
### 注释：

- ①五行(xíng)：我国古代思想家提出金生水、水生木、木生火、火生土、土生金的“五行相生”，和金克木、木克土、土克水、水克火、火克金的“五行相克”学说，认为金、木、水、火、土这五种常见物质，是构成宇宙万物不可缺少的基本元素。
- ②本：本源，根源。数：天数，天理。
- ③仁：仁爱。义：应该遵守的道义。
- ④礼：礼仪，礼节。智：有才智，晓事理。信：诚实守信。
- ⑤五常：仁、义、礼、智、信这五种道德法则。常，常规，准则。
- ⑥紊(wěn)：紊乱，改变。

### 译文：

日常所见水、火，加上木、金与土，  
五行相生相克，一切本有规则。  
古人倡导仁、义，恪守礼、智、诚信，  
此被称作“五常”，不容紊乱违背。

稻粱菽<sup>①</sup>，麦黍稷<sup>②</sup>，  
此六谷，人所食。  
马牛羊，鸡犬豕<sup>③</sup>，  
此六畜，人所饲。



### 注释：

- ①粱：古人也称粟(sù)，即谷子，去壳后叫做小米。菽(shū)：大豆，也泛指豆类。
- ②黍(shǔ)：粘谷子，去皮后北方称做黄米子。稷(jì)：一种谷物，古代对其形态记载解释不同，可泛指粮食作物。
- ③豕(shǐ)：猪。

### 译文：

水稻、小米、大豆，小麦、粘谷、高粱，  
以上合称六谷，是人生存食粮。  
有马有牛有羊，有鸡有狗有猪，  
上面六种牲畜，人们家家饲养。

曰喜怒，曰哀惧，  
爱恶欲<sup>①</sup>，七情具<sup>②</sup>。  
匏土革<sup>③</sup>，木石金<sup>④</sup>，  
丝与竹<sup>⑤</sup>，乃八音<sup>⑥</sup>。

### 注释：

- ①恶(wù)：厌恶，憎恨。欲：欲望，贪念。
- ②七情：喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲合称七情。具：具备。古人认为七情六欲是与生俱来人人具有的感情。
- ③匏(páo)：匏瓠(hù)，属葫芦类，古人用来制作匏笙、匏琴等乐器。土：粘土，这里指陶制吹奏乐器埙(xūn)，上有一

到三、五个不等的音孔。革：皮革，这里指鼓一类的革制乐器。

④木：指柷(zhù)一类的木制打击乐器。柷，形状如方形漆桶，古代雅乐开始时击之。石：指磬(qìng)一类玉石制作的敲击乐器。金：指铎、钟、钲(zhēng)、钹(bó)等金属制作的乐器。

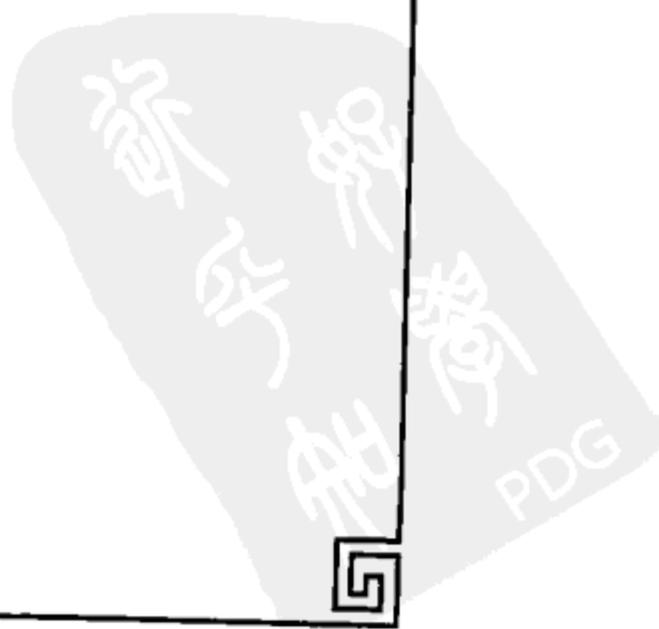
⑤丝：指琴、瑟(sè)、琵琶等丝弦类乐器。竹：指笛子、排箫一类吹管乐器。

⑥八音：匏、土、革、木、石、金、丝、竹合称“八音”，是中国古代乐器的统称。

#### 译文：

高兴叫做喜悦，生气叫做愤怒，  
悲痛叫做哀伤，害怕叫做恐惧，  
倾慕叫做心爱，讨厌叫做憎恶，  
贪念叫做私欲，七情人人具备。  
匏笙、陶埙、皮鼓、木柷、石磬、金钟、  
琴瑟、笛箫乐器，八类统称八音。

高曾祖<sup>①</sup>，父而身<sup>②</sup>，  
身而子，子而孙，  
自子孙，至玄曾<sup>③</sup>，  
乃九族<sup>④</sup>，人之伦<sup>⑤</sup>。



### 注释：

- ①高：高祖，曾祖父的父亲。曾：曾祖，祖父的父亲。祖：祖父。
- ②父而身：从父亲到自身。
- ③玄：玄孙，自身以下第五代。曾：指曾孙，孙辈的孩子，自身以下第四代。
- ④九族：九代，即高祖、曾祖、祖父、父、自身、子、孙、曾孙、玄孙共九世。
- ⑤伦：辈分，排列次序。古人特别看重家族延续、血缘血统关系。

### 译文：

高祖、曾祖、祖父，父亲生下我身，  
我再生我儿子，儿子又生我孙，  
由自己的子孙，再生曾孙、玄孙，  
传宗接代九辈，延续繁衍不停。

父子恩<sup>①</sup>，夫妇从<sup>②</sup>，  
兄则友<sup>③</sup>，弟则恭<sup>④</sup>，  
长幼序<sup>⑤</sup>，友与朋<sup>⑥</sup>，  
君则敬<sup>⑦</sup>，臣则忠，  
此十义<sup>⑧</sup>，人所同。

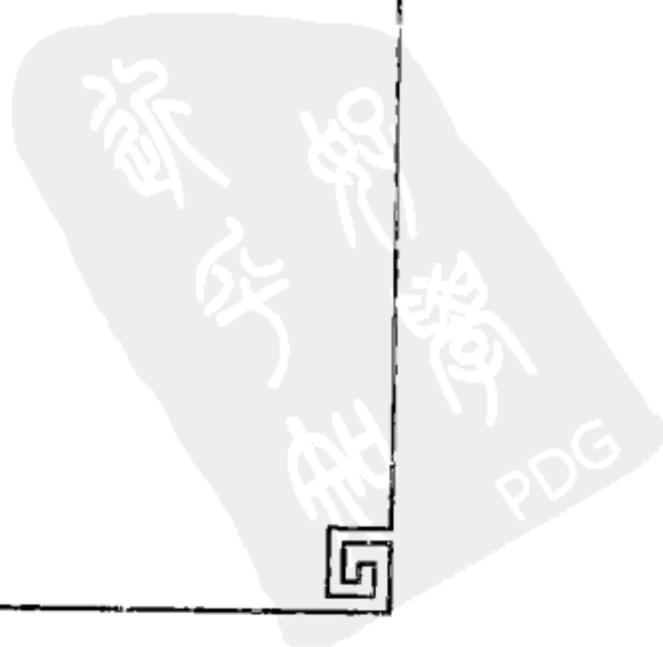
### 注释：

- ①恩：恩情，有情义。  
②从：顺从，和顺。封建伦理关系中注重夫权，认为妻子顺从丈夫，家庭就能和顺。新式家庭则强调男女平等。  
③友：友爱。  
④恭：恭敬。  
⑤长幼序：指年长与年幼之间要有尊卑次序。  
⑥友与朋：古人将有共同志向者称作“友”，有同样德行者称作“朋”，后来则总称作朋友。  
⑦敬：敬重，尊重。  
⑧义：指应当遵守的道德伦理关系和行为准则。

### 译文：

父子间重恩情，夫妇间应和顺，  
兄对弟要友爱，弟对兄要谦恭，  
长与幼讲尊卑，朋与友守信用，  
君对臣应尊重，臣对君须忠诚，  
上十义是准则，人与人同遵循。

凡训蒙<sup>①</sup>，须讲究<sup>②</sup>，  
详训诂<sup>③</sup>，名句读<sup>④</sup>。  
为学者<sup>⑤</sup>，必有初<sup>⑥</sup>，  
小学终<sup>⑦</sup>，至四书<sup>⑧</sup>。



### 注释：

- ①训蒙：指对幼童的启蒙教育。训，训诫，教导。蒙，蒙昧无知。
- ②讲：讲解。究：追根究底，彻底弄清楚。
- ③详：细说，使完全明白。训诂(gǔ)：解释古书中词句的意义，也叫“训故”、“故训”。
- ④句读(dòu)：文章中应当停顿的地方，完整的句子为“句”，句子中较短的停顿为“读(dòu)”，后代称作标点。
- ⑤为(wéi)学：进行学习，做学问。
- ⑥初：指刚开始学习。
- ⑦小学：古代八岁入小学，学习洒扫应对进退，礼乐射御书数等文化基础知识和礼节。南宋著名教育家、思想家朱熹编有以此为内容的童蒙读本《小学》一书，影响较大。
- ⑧四书：朱熹把《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》四本书合在一起，称为“四书”，并为之作章句集注。从元代开始，《四书章句集注》成为各级学校必读书，也是士子参加科举求取功名的必读之书。

### 译文：

幼童启蒙教育，必须讲析清楚，  
细说字源词义，让其明白句读。  
人们读书求学，夯实最初基础，  
小学内容学好，才能研读四书。

《论语》者<sup>①</sup>，二十篇，  
群弟子，记善言<sup>②</sup>。

《孟子》者<sup>③</sup>，七篇止，  
讲道德，说仁义。

**注释：**

- ①论语：孔子学生辑录孔子及其一些弟子言行、思想的一本书，共有二十篇。孔子是我国古代伟大的思想家和教育家，儒家思想的代表人物。
- ②善言：有启迪、教益的言论。
- ③孟子：书名，记录孟子及其弟子言论行为，讲述道德仁义等儒家思想。总共七篇，一般认为是孟子及其弟子万章等著，一说是其弟子、再传弟子辑录。

**译文：**

儒家经典《论语》，全书二十篇目，  
都是孔门弟子，师生哲言辑录。  
孟子著书《孟子》，全书总共七篇，  
宣讲道德修养，阐说仁义思想。

作《中庸》<sup>①</sup>，子思笔<sup>②</sup>，  
中不偏<sup>③</sup>，庸不易<sup>④</sup>。  
作《大学》<sup>⑤</sup>，乃曾子<sup>⑥</sup>，  
自修齐<sup>⑦</sup>，至平治<sup>⑧</sup>。

### 注释：

- ①中庸：儒家重要经典，原是《礼记》中的一篇，作者为孔子的孙子孔伋，战国初思想家。
- ②子思：孔伋字子思。
- ③中不偏：“中”的意思是不偏不倚。
- ④庸：平常。易：改变。“中庸”是说个人修养要做到平和适度，力求和谐，社会也能由此安定。
- ⑤大学：原为儒家经典《礼记》中的一篇，南宋理学大家朱熹将其与《中庸》、《论语》、《孟子》一起编为《四书》。
- ⑥曾子：名参，字子舆，孔子的著名弟子，春秋时代鲁国人。朱熹认为《大学》大体为曾子思想，但作者也可能是其后学写定。
- ⑦修：修身。齐：整治。
- ⑧平：指平定天下。治：指治理邦国。《大学》书中强调品德修养，指出先要修养自身品性，整治管理好自己的家庭家族，才能治理好邦国，并最终做到平定天下。

### 译文：

四书之一《中庸》，出自子思手笔，  
“中”谓不偏不倚，“庸”是平和不变。  
四书另有《大学》，作者当是曾子，  
主张修身治家，方能安定天下。

《孝经》通<sup>①</sup>，四书熟，  
如六经<sup>②</sup>，始可读。

《诗》《书》《易》<sup>③</sup>，  
《礼》《春秋》<sup>④</sup>，  
号六经，当讲求。

**注释：**

- ①孝经：儒家经典之一，可能是孔门后学所著，论述封建孝道、宗法思想。
- ②六经：指儒家的六部经典《诗经》、《尚书》、《礼经》、《易经》、《春秋》、《乐经》。今《乐经》已失传，或认为《乐》非独自成书，而是包括在《诗》、《周礼》之中。
- ③诗：《诗经》，我国最早的诗歌总集，收集保存了古代诗歌305首。书：《尚书》，我国最早的历史典籍，是上古历史文件和追述古代事迹著作的汇编，相传是孔子编选成书。易：《周易》，也称《易经》，通过八卦形式，推测自然和社会的变化，相传是周人所作。
- ④礼：《礼经》，指儒家经典《周礼》、《仪礼》、《礼记》，合称“三礼”。《周礼》，亦称《周官》，搜集周王室及战国时代官制、社会制度并添附儒家政治理想汇编而成，据传是周公所作，实应为战国时代作品。《仪礼》据说是孔子采集周代留传下来的礼而编集成书，全书十七篇，内容包括士冠、乡饮、聘礼、丧服、祭祀等基本礼仪，是历代制定封建礼制的重要依据。《礼记》原是解释《仪礼》的资料汇编，内容多采自先秦旧籍，为西汉戴圣所编，世称《小戴礼记》。另有西汉戴德辑本，称作《大戴礼记》。后代“六经”中的

“礼”，一般多指《礼记》。春秋：相传是孔子根据鲁国史籍整理删订而成的一部编年体史书。

### 译文：

《孝经》融会贯通，“四书”熟习通晓，

再如典籍“六经”，开始研读其奥。

《诗经》、《尚书》、《周易》，《礼记》再加《春秋》，

号称儒家“六经”，应当讲习探求。

有《连山》<sup>①</sup>，有《归藏》<sup>②</sup>，

有《周易》，三易详<sup>③</sup>。

有典谟<sup>④</sup>，有训诰<sup>⑤</sup>，

有誓命<sup>⑥</sup>，《书》之奥<sup>⑦</sup>。

### 注释：

①连山：书名，相传为伏羲氏所作，又称《连山易》。

②归藏(cáng)：书名，相传为黄帝作，又称《归藏易》。

③三易：《连山易》、《归藏易》、《周易》三部古代易书合称“三易”。详：详尽，知详。指掌握了“三易”也就弄懂了以“卦”的形式解释宇宙、人事万物循环变化的道理。

④典：《尚书》文体之一，主要记载典章制度。谟(mó)：《尚书》文体之一，主要记载大臣谋士为君王建言献策的事迹和言辞。

⑤训：《尚书》文体之一，主要记载贤臣劝诫训导君王的言辞。

诰(gào):《尚书》文体之一,主要记载君王的政令通告。

⑥誓:《尚书》文体之一,主要记载君王出师征伐时誓师的文辞。命:《尚书》文体之一,主要记载君王对大臣的训令。

⑦书:指《尚书》。奥:深奥难懂。因为《尚书》渊源久远,语言古今迥异,所以连唐代文学大家韩愈都感叹其“诘(jì)屈聱(áo)牙”,艰涩拗口。

### 译文:

伏羲著有《连山》,黄帝又作《归藏》,  
两书加上《周易》,万物变化知详。  
《书》载典章、谋略,君臣言行、政令,  
征伐誓言、训令,文字深奥难懂。

我周公<sup>①</sup>,作《周礼》,  
著六官<sup>②</sup>,存治体<sup>③</sup>。  
大小戴<sup>④</sup>,注《礼记》<sup>⑤</sup>,  
述圣言,礼乐备<sup>⑥</sup>。

### 注释:

①周公:周武王的弟弟姬旦,西周初年著名政治家,曾助武王灭商。武王死后,其子成王年幼,由周公摄政辅佐成王。

②六官:《周礼》分天官冢宰、地官司徒、春官宗伯、夏官司马、秋官司寇、冬官司空六部分,讲述周代典章制度。据

说为周公所著，实际上系成书于战国，故其中也含有战国的相关内容。

- ③存：保存并使后人知晓。治体：国家政治体制。
- ④大小戴：指西汉儒家学者戴德、戴圣叔侄。
- ⑤注礼记：《礼记》是战国秦汉间儒家言论、特别是关于礼制方面的言论汇编，它有两种辑录本，由戴德辑录的称《大戴礼记》，由戴圣辑录的称《小戴礼记》。现在通行的本子是《小戴礼记》，东汉郑玄为之作注，唐孔颖达为之作疏。
- ⑥备：齐全，详尽。这句意思是《礼记》为后人了解前代礼乐制度提供了详备记载。

#### 译文：

有我圣贤周公，为国制作《周礼》，  
分列六类官制，留存周代政体。  
戴德戴圣叔侄，搜录编辑《礼记》，  
叙述圣人言论，礼乐制度齐备。

曰《国风》<sup>①</sup>，曰《雅》《颂》<sup>②</sup>，  
号四诗<sup>③</sup>，当讽咏<sup>④</sup>。

#### 注释：

- ①国风：又称“风”，包括《周南》、《召南》、《邶》、《鄘》……共十五个诸侯国与地区的160首诗歌，大多为周代各地的民间歌谣，是《诗经》三百篇中最富思想意义和艺术价值的篇章。

②雅：分《大雅》、《小雅》两部分。《大雅》是诸侯朝会时的乐歌，共三十一篇；《小雅》大部分是贵族聚会宴享时的乐歌，有七十四篇。颂：朝廷、诸侯、贵族们宗庙祭祀时的乐歌，分《周颂》、《商颂》、《鲁颂》三部分，共计四十篇。

③四诗：指《风》、《小雅》、《大雅》、《颂》。一说是指《风》、《雅》、《颂》、《南》（《周南》和《召南》的合称），这里指《诗经》。

④讽咏：吟诵。咏，有节奏地声调抑扬地唱诵。

### 译文：

民间歌谣《国风》，朝会祭祀《雅》、《颂》，  
《诗经》号称“四诗”，应当击节吟诵。

《诗》既亡，《春秋》作，  
寓褒贬<sup>①</sup>，别善恶。  
三传者<sup>②</sup>，有《公羊》<sup>③</sup>，  
有《左氏》<sup>④</sup>，有《穀梁》<sup>⑤</sup>。

### 注释：

①寓：寄托，隐含。褒贬：评论好坏。以上是说随着周朝衰落，《诗经》的微言大义也被世人遗忘冷落，于是孔子依据鲁史整理修订《春秋》。《春秋》文字简短，据说隐含着对当时政治的褒贬和各国当政者善恶行为的分辨讽喻，后世称之为“春秋笔法”。

②传(zhuàn):解释经书的文字。“三传”是指解说注释《春秋》的《公羊传》、《左传》、《穀梁传》。

③公羊:《公羊传》,也称《春秋公羊传》,儒家经典之一,旧题战国时公羊高撰。

④左氏:《左传》,也称《左氏春秋》,儒家经典之一,旧传春秋时左丘明撰。

⑤穀梁:《穀梁传》,也称《春秋穀梁传》,儒家经典之一,旧题穀梁赤撰。

### 译文:

《诗经》大义沦丧,《春秋》继之而作,  
文字寓含褒贬,目的辨别善恶。

“三传”阐释《春秋》,一是《春秋公羊》,  
二是《左氏春秋》,三乃《春秋穀梁》。

经既明<sup>①</sup>,方读子<sup>②</sup>,  
撮其要<sup>③</sup>,记其事。  
五子者,有荀扬<sup>④</sup>,  
文中子<sup>⑤</sup>,及老庄<sup>⑥</sup>。

### 注释:

①经:指儒家经典。

②子:诸子百家著作。

③撮(cuō):撮取,选择归纳。要:要点,要旨。

- ④荀：荀子，名况，战国著名思想家，著作有《荀子》。扬：扬雄，西汉著名文学家，除擅长作赋外，经学、小学造诣亦深，著有《法言》、《太玄》、《方言》等。
- ⑤文中子：隋代王通的私谥。其子福郊、福峙模拟《论语》辑录王通语录的书称《中说》，亦称《文中子》。
- ⑥老：老子。老子及其著作《老子》的年代争议较大，通行说法是老子姓李名耳，字聃(dān)，春秋后期或战国时代人。《老子》一书分道经、德经两部分，所以又称《道德经》。庄：庄子。战国时代人，与老子同为道家学派的代表人物，世称老庄，著有《庄子》。

#### 译文：

经书读懂之后，方可再读诸子，  
选择归纳要旨，熟记事缘因果。  
诸子名家五子，包括荀子、扬子，  
文中子即王通，以及老子、庄子。

经子通，读诸史，  
考世系<sup>①</sup>，知终始<sup>②</sup>。  
自羲农<sup>③</sup>，至黄帝<sup>④</sup>，  
号三皇<sup>⑤</sup>，居上世<sup>⑥</sup>。

#### 注释：

①考：考究，考据。世系：帝王家族世代相承的脉系关系。

②终始：指王朝盛衰兴亡及原因。

③羲(xī)：伏羲氏，神话中的人类始祖，传说他与妹妹女娲氏相婚产生了人类。又传他教民结网从事渔猎畜牧，并制作了八卦。农：神农氏，传说中农业、医药的发明者，有神农尝百草之说。一说神农即炎帝。

④黄帝：传说中的中原各族的共同祖先，姬姓，号轩辕氏。相传他曾打败炎帝，击杀蚩尤。舟车、文字、音律、算术等据说都是由他发明创造的。

⑤三皇：传说中的三位远古帝王，这里指伏羲、神农、黄帝。

⑥上世：远古时代。

### 译文：

经书、子书贯通，接着再读史著，  
考究朝代世系，了解兴衰始末。  
远自伏羲、神农，再至轩辕黄帝，  
后人尊称“三皇”，所处时代远古。

唐有虞<sup>①</sup>，号二帝，  
相揖逊<sup>②</sup>，称盛世。  
夏有禹<sup>③</sup>，商有汤<sup>④</sup>，  
周文武<sup>⑤</sup>，称三王。

### 注释：

①唐：唐尧，传说中父系氏族社会部落联盟领袖。相传他曾

设官掌管时令，制定历法。有虞：虞舜。

- ②揖逊：禅(shàn)让王位。传说唐尧对虞舜进行了三年考核后，推选舜继任为部落联盟领袖。舜继位后，又选拔治水有功的禹为继任人。
- ③禹：传说中夏后氏的部落领袖，奉舜命治理洪水十三年，疏通江河，兴修水利，舜死后继任为部落联盟领袖。
- ④汤：又称成汤、大乙等，商王朝的建立者。
- ⑤周文武：周文王和周武王。文王为商末周族领袖，姬姓，名昌，曾遭商纣王囚禁。统治期间，国势逐渐强盛。其子武王，姬姓，名发，西周王朝的建立者。

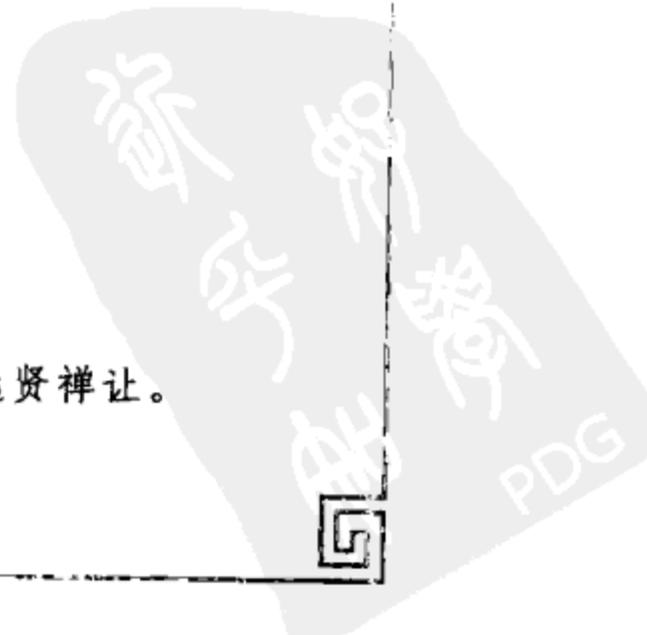
#### 译文：

传说唐尧、虞舜，自古号称二帝，  
选贤禅让王位，史称太平盛世。  
夏有治水大禹，商有开国成汤，  
周有文王、武王，举世称颂三王。

夏传子<sup>①</sup>，家天下<sup>②</sup>，  
四百载<sup>③</sup>，迁夏社<sup>④</sup>。  
汤伐夏<sup>⑤</sup>，国号商，  
六百载，至纣亡<sup>⑥</sup>。

#### 注释：

- ①夏传子：夏禹开始将王位传给儿子，不再选贤禅让。



②家天下：天下从此成为一个家族所有。

③四百载：从夏禹开始到夏朝灭亡共四百三十余年。

④迁：迁移，改变。这里指王朝覆灭。社：社稷，指国家政权。

⑤伐：讨伐。商汤任用贤臣伊尹执政，不断积聚壮大力量，最后一举灭夏，夏朝末代暴君桀出逃而死。

⑥纣：纣王，商朝末代国君，荒淫暴虐。从商汤立国到周武王灭商，纣王自焚而死，共计六百四十余年。

### 译文：

夏禹传位于子，天下归其家有，  
历时四百余载，夏朝最终覆亡。  
商汤赶走夏桀，建立国号为商，  
商朝六百余载，至纣自杀国亡。

周武王，始诛纣<sup>①</sup>，  
八百载<sup>②</sup>，最长久。  
周辙东<sup>③</sup>，王纲坠<sup>④</sup>，  
逞干戈<sup>⑤</sup>，尚游说<sup>⑥</sup>。

### 注释：

①诛：诛杀。武王继承文王遗志，会合西南各族起兵伐纣，取得牧野大捷。纣王兵败自焚。

②八百载：自公元前十一世纪周武王立国，至公元前 256 年

周赧(nǎn)王时被秦昭王所灭,周朝共历三十四王,八百余年。

③周轍东:指周平王将国都镐(今陕西西安沔河以西)东迁至洛邑(今河南洛阳)。轍,这里指代车,意思是搬迁。公元前771年周幽王被杀,次年平王东迁,历史上称平王东迁前为西周,以后为东周。东周又可分春秋、战国两个时期。

④王纲:王朝的统治。坠:衰落。这句是说东周王室已无力控制各国诸侯。

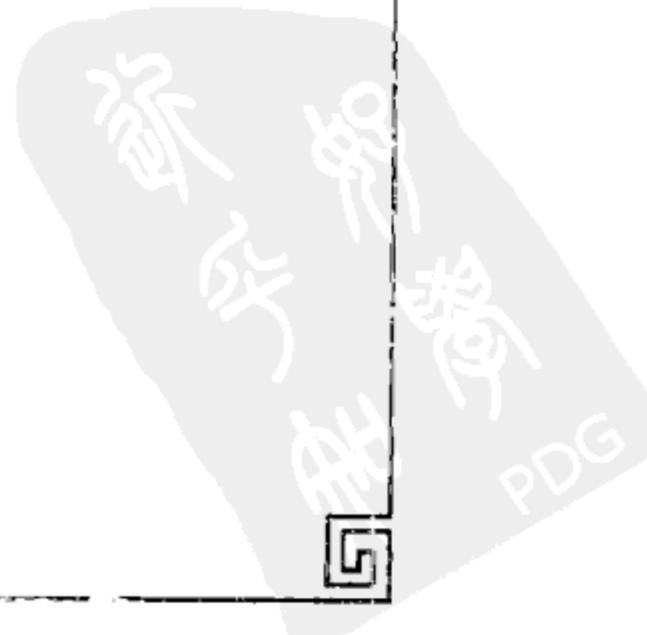
⑤逞干戈:炫耀武力。指诸侯纷纷称王称霸。

⑥尚游说(shuì):谋士、政客凭借口才劝说各国诸侯采纳他们的计策主张。尚,崇尚。

#### 译文:

武王起兵伐商,纣王兵败自戕,  
周朝国运最长,历时八百余载。  
自从平王东迁,周室开始衰败,  
诸侯炫耀武力,谋士鼓吹游说。

始春秋<sup>①</sup>,终战国<sup>②</sup>,  
五霸强<sup>③</sup>,七雄出<sup>④</sup>。  
嬴秦氏<sup>⑤</sup>,始兼并<sup>⑥</sup>,  
传二世<sup>⑦</sup>,楚汉争<sup>⑧</sup>。



### 注释：

- ①春秋：指公元前 770 年至公元前 476 年这段时期，因鲁国编年史《春秋》而得名。
- ②战国：指公元前 475 年至公元前 221 年这段时期，因当时各诸侯国间连年战争而得名。
- ③五霸：指齐桓公、晋文公、秦穆公、宋襄公、楚庄王这五个春秋时代霸主。
- ④七雄：战国时代七个强国齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦。
- ⑤嬴秦氏：秦国国君嬴姓，所以秦也称嬴秦，这里是指秦始皇嬴政。
- ⑥兼并：并吞。秦王嬴政十年间先后消灭了其余战国六强，于公元前 221 年建立了秦王朝，并自称始皇帝。
- ⑦二世：秦始皇儿子，名胡亥，继承始皇为二世皇帝。
- ⑧楚：楚霸王项羽。汉：汉王刘邦。争：争权。秦传至二世，天下又乱，最后形成楚汉相争的局面。

### 译文：

东周前期春秋，后期称作战国，  
春秋五霸逞强，战国七雄鼎立。  
嬴政即位秦王，开始并吞六强，  
可叹仅传二世，项羽、刘邦争王。

高祖兴<sup>①</sup>，汉业建，  
至孝平<sup>②</sup>，王莽篡<sup>③</sup>。  
光武兴<sup>④</sup>，为东汉，

## 四百年,终于献<sup>⑤</sup>。

### 注释:

- ①高祖:汉高祖刘邦。兴:兴起。刘邦打败项羽,于公元前202年称帝,建立西汉王朝。
- ②孝平:汉平帝,在位仅五年便被王莽毒杀,西汉灭亡。
- ③王莽:汉元帝皇后侄,以外戚掌权。后毒死平帝,于公元8年篡夺政权代汉称帝,改国号为“新”。
- ④光武:指东汉光武帝刘秀。公元23年王莽新朝被绿林农民起义军所灭。公元25年刘秀称帝重建汉朝,史称“光武中兴”。
- ⑤献:汉献帝,东汉末代皇帝。公元220年东汉灭亡。

### 译文:

高祖击败项羽,汉朝基业始建,  
皇位传至平帝,却被王莽夺篡。  
光武起兵中兴,建朝史称东汉,  
两汉四百余年,最终亡于汉献。

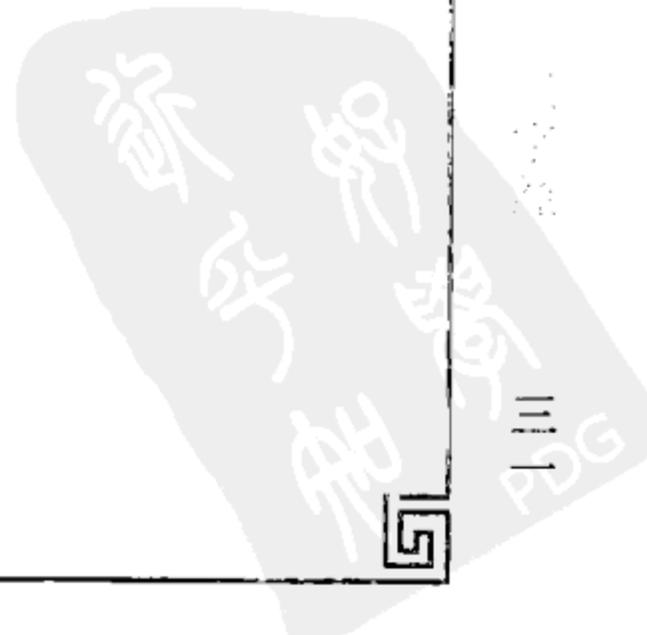
魏蜀吴<sup>①</sup>,争汉鼎<sup>②</sup>,  
号三国,迄两晋<sup>③</sup>。  
宋齐继<sup>④</sup>,梁陈承<sup>⑤</sup>,  
为南朝<sup>⑥</sup>,都金陵<sup>⑦</sup>。

### 注释：

- ①魏：公元 220 年曹丕取代汉献帝于洛阳称帝，国号魏，史称曹魏。蜀：公元 221 年刘备在成都称帝，国号汉，史称蜀汉。吴：公元 222 年孙权在建业（今江苏南京）称吴王，229 年称帝，史称孙吴、东吴。魏、蜀、吴三国鼎立，历史号称三国时期。
- ②鼎：传国宝器，象征国家政权、江山社稷。
- ③迄(qì)：到。两晋：西晋和东晋的合称。公元 265 年司马炎代魏称帝，都洛阳，是谓西晋。西晋灭亡后，公元 317 年司马睿(ruì)在建康（今江苏南京）重建政权，史称东晋。
- ④宋：公元 420 年刘裕代晋称帝，建都建康，国号宋，史称刘宋，以区别后来的赵宋。齐：公元 479 年萧道成代宋称帝，国号齐，史称南齐。
- ⑤梁：公元 520 年萧衍(yǎn)代齐称帝，国号梁，史称萧梁。陈：公元 557 年陈霸先代梁称帝，国号陈。
- ⑥南朝：自刘裕建宋到陈为隋灭，历经宋、齐、梁、陈四代，史称南朝。
- ⑦都(dū)金陵：南朝四代皆建都在今天的南京，南京古称建业、建康、金陵等名。

### 译文：

曹魏、蜀汉、东吴，争夺汉室皇权，  
三国鼎立混战，两晋一统江山。  
刘宋、南齐继国，萧梁与陈接承，  
历史称为南朝，四代建都金陵。



北元魏<sup>①</sup>，分东西<sup>②</sup>，  
宇文周<sup>③</sup>，与高齐<sup>④</sup>。  
迨至隋<sup>⑤</sup>，一土宇<sup>⑥</sup>，  
不再传<sup>⑦</sup>，失统绪<sup>⑧</sup>。

**注释：**

- ①北：北朝。元魏：北魏。公元386年北方鲜卑族拓跋珪(guī)称王，国号魏，建都平城(今山西大同)。后孝文帝迁都洛阳，改姓“元”，所以历史上也称北魏为元魏。
- ②分东西：公元534年北魏分裂为东魏和西魏。
- ③宇文周：北周。公元557年宇文觉代西魏称帝，建都长安(今陕西西安)，国号周，史称北周。因皇室姓宇文，故也称宇文周。
- ④高齐：北齐。公元550年高洋代东魏称帝，建都邺(今河北临漳西南)，国号齐，史称北齐、高齐。北朝的北魏、东魏、西魏、北齐、北周政权与南朝一直对峙，历史上称为南北朝时期。
- ⑤迨(dài)：及，等到。隋：公元581年杨坚代北周称帝，国号隋，史称隋文帝。
- ⑥一：统一。土宇：天下。
- ⑦不再传：隋朝于二代皇帝炀帝时亡国，社稷不再延续。
- ⑧统绪：一脉相传的系统。指帝位世代传承。

**译文：**

北朝先有北魏，后分东魏、西魏，

宇文代魏建周，高洋另立北齐。  
直到杨坚称帝，天下一统归隋，  
隋朝仅传一代，从此失去帝位。

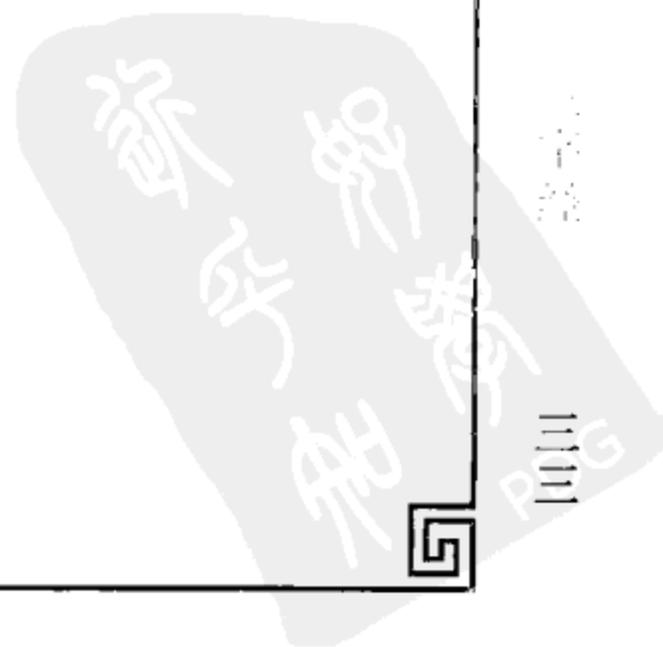
唐高祖<sup>①</sup>，起义师，  
除隋乱，创国基<sup>②</sup>。  
二十传<sup>③</sup>，三百载<sup>④</sup>，  
梁灭之<sup>⑤</sup>，国乃改。

**注释：**

- ①唐高祖：李渊，原为隋朝太原留守，封唐国公，起兵反隋，攻克长安。公元618年隋亡，他在关中称帝，国号唐。
- ②国基：国家基业。
- ③二十传：唐朝共传二十帝。
- ④三百载：自公元618年至907年，唐朝统治近三百年。
- ⑤梁：公元907年朱温篡唐称帝，建都汴（今河南开封），国号梁，史称后梁。

**译文：**

唐朝高祖李渊，兴起仁义之师，  
清除隋末之乱，开创大唐基业。  
传承二十皇帝，享国近三百年，  
后梁朱温灭唐，江山于是改变。



梁唐晋<sup>①</sup>，及汉周<sup>②</sup>，  
称五代<sup>③</sup>，皆有由<sup>④</sup>。  
炎宋兴<sup>⑤</sup>，受周禅<sup>⑥</sup>。  
十八传<sup>⑦</sup>，南北混<sup>⑧</sup>。

注释：

①梁：后梁。唐：后唐。公元923年沙陀部人李存勖(xù)灭后梁称帝，建都洛阳，国号唐，史称后唐。晋：后晋。公元936年沙陀部人石敬瑭勾结契丹灭后唐称帝，建都汴，国号晋，史称后晋。

②汉：后汉。公元946年契丹灭后晋。次年沙陀部人刘知远趁机称帝，建都汴，国号汉，史称后汉。周：后周。公元951年，郭威代后汉称帝，改国号为周，史称后周。

③五代：后梁、后唐、后晋、后汉、后周五个中国北方的短暂朝代的合称。

④由：缘由。

⑤炎宋：公元960年赵匡胤建立宋朝，定都汴京（今河南开封），为区别于南朝刘宋，史称赵宋。赵宋尊崇五行中的火德，故亦称炎宋。

⑥受周禅：赵匡胤原官后周殿前都点检，掌握兵权。960年他发动陈桥兵变，黄袍加身，废黜后周恭帝，篡位登基。禅，是说周恭帝禅让出帝位。《三字经》出自宋人之手，“禅位”不过是宋人避讳之言。

⑦十八传：宋代共历十八帝。

⑧南北混：公元1126年金兵攻入汴京，北宋亡。宋室南渡，建都临安（今浙江杭州），史称南宋。两宋先后与北方辽、金、西夏、蒙古互相攻伐混战，局势纷乱。

**译文：**

后梁、后唐、后晋，以及后汉、后周，  
史书称作五代，更替都有缘由。  
炎炎隆宋兴国，源自后周禅让，  
共历一十八帝，后陷南北纷乱。

辽与金<sup>①</sup>，帝号纷<sup>②</sup>，  
迨灭辽，宋犹存<sup>③</sup>。  
至元兴<sup>④</sup>，金绪歇<sup>⑤</sup>，  
有宋世，一同灭<sup>⑥</sup>。  
并中国<sup>⑦</sup>，兼戎狄<sup>⑧</sup>，  
九十年<sup>⑨</sup>，国祚废<sup>⑩</sup>。

**注释：**

①辽：公元907年耶律阿保机建契丹国。938年契丹改国号为辽。是中国北方与北宋长期对峙的王朝。金：公元1115年女真族完颜阿骨打创建的朝代，建都会宁（今黑龙江阿城南）。1125年灭辽，次年灭北宋。

②帝号纷：指辽、金纷纷建国称帝。

③宋犹存：辽被金灭时，北宋仍存在。后宋室南渡，南宋又

存在一百五十三年。

- ④元：公元1206年成吉思汗建蒙古国，陆续攻灭西辽、西夏、金、大理等国。1271年忽必烈定蒙古国号为元。
- ⑤金绪歇：元朝兴盛，金的事业功绩渐渐削弱停息。绪，功业。歇，停止。
- ⑥一同灭：金与南宋同样是被元所灭。
- ⑦并中国：公元1279年元世祖忽必烈灭掉南宋统一中国，建都大都（今北京市）。并，吞并。
- ⑧兼：兼并。戎狄：古代对西、北少数民族的称谓。
- ⑨九十年：自元世祖公元1271年定蒙古国号为元，到公元1368年朱元璋推翻元朝统治，共计九十八年。
- ⑩国祚(zuò)：帝位。废：废弃。此指亡国。

### 译文：

北方辽人金人，纷纷建国称帝，  
到了金朝灭辽，南边还存宋朝。  
直至元朝兴盛，金朝功业才消，  
南宋继金之后，同被元朝灭掉。  
元朝统一中国，同时兼并戎狄，  
历时九十余载，最终帝位废弃。

明太祖<sup>①</sup>，久亲师<sup>②</sup>，  
传建文<sup>③</sup>，方四祀<sup>④</sup>。  
迁北京，永乐嗣<sup>⑤</sup>，  
迨崇祯<sup>⑥</sup>，煤山逝。

### 注释：

- ①明太祖：朱元璋，少时家贫曾出家为僧。后参加元末义军，屡有战功，成为统帅。1368年推翻元朝统治，建立明朝，建都南京。
- ②亲师：亲自率兵征伐。
- ③建文：明惠帝，年号建文，朱元璋之孙。
- ④四祀(sì)：四年。建文帝在位仅四年。
- ⑤永乐：明成祖朱棣(dì)，年号永乐。嗣(sì)：指继承帝位。朱棣是朱元璋第四子，建文帝叔，封燕王，镇守北平(今北京市)。他不满太祖传位皇太孙，以平定变乱为借口，起兵攻陷南京，建文帝生死下落不明。朱棣夺取帝位，迁都北京。
- ⑥崇祯：明思宗，年号崇祯。公元1644年李自成率起义军攻克北京，崇祯杀死幼女、嫔妃后在煤山(今北京景山)自缢，明朝灭亡。

### 译文：

明太祖朱元璋，亲统兵灭元朝，  
传皇位给建文，才四年被叔夺。  
将国都迁北京，号永乐继帝位，  
到崇祯家国碎，逝煤山明亡废。

清太祖<sup>①</sup>，膺景命<sup>②</sup>，  
靖四方<sup>③</sup>，克大定<sup>④</sup>。  
至世祖<sup>⑤</sup>，乃大同<sup>⑥</sup>，

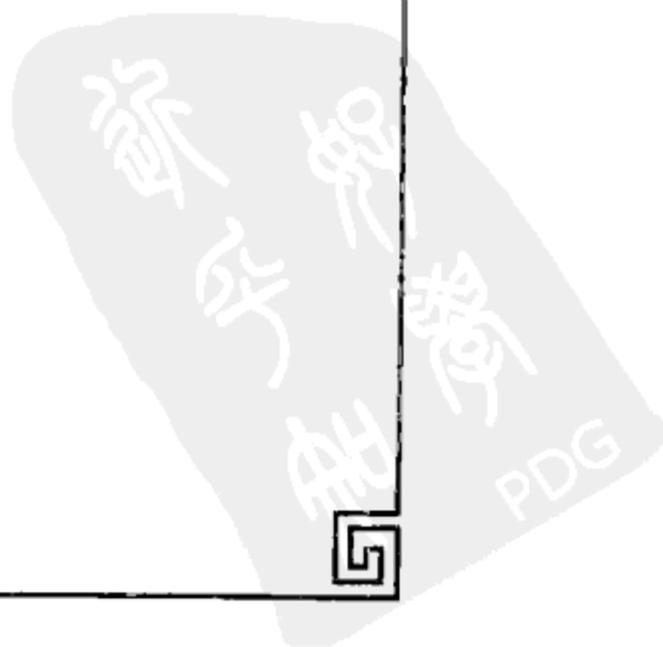
## 十二世<sup>⑦</sup>，清祚终<sup>⑧</sup>。

### 注释：

- ①清太祖：姓爱新觉罗，名努尔哈赤，公元1616年统一女真（满族前身），建立后金。他雄才大略，建八旗，创满文，在满清的初期发展中起了重要作用。其子皇太极1636年改国号为清。
- ②膺(yīng)：承受。景命：上天授予王位之命，天命。
- ③靖(jìng)：平定。
- ④克：能够。大定：大一统。此指统一女真各部。
- ⑤世祖：爱新觉罗·福临，年号顺治。他六岁即位，由叔父多尔衮(gǔn)摄政。
- ⑥大同：儒家所谓的理想社会。顺治元年(1644)清兵入关，击败李自成政权，建都北京。继而统一中国，建立所谓太平盛世。
- ⑦十二世：自清太祖起清代共历十二帝。
- ⑧祚(zuò)：帝王之位，也指国运。终：止。宣统三年(1911)辛亥革命推翻清王朝，结束了两千多年来的封建君主制度。

### 译文：

清祖努尔哈赤，禀承上天授命，  
平定女真全境，完成开国重任。  
到了世祖福临，取得天下大同，  
清帝传至十二，宣统退位告终。



读史者，考实录<sup>①</sup>，  
通古今，若亲目<sup>②</sup>。  
口而诵，心而惟<sup>③</sup>，  
朝于斯<sup>④</sup>，夕于斯<sup>⑤</sup>。

**注释：**

①实录：翔实可靠的记载。又“实录”为中国古代编年体史书之一种，中国自南朝梁开始，历朝历代都修有每个皇帝统治时的编年大事记《实录》，虽于实事多有忌讳，但资料丰富，常为修史者所依据。

②亲目：亲眼所见。

③惟：思考。

④朝(zhāo)：早上。斯：这里。

⑤夕：晚上。

**译文：**

想要读通历史，必须查考史料，  
了解古往今来，就像亲眼目睹。  
一面口中诵读，一面用心思考，  
早晚专注于此，才能真正学好。

昔仲尼<sup>①</sup>，师项橐<sup>②</sup>，  
古圣贤，尚勤学。  
赵中令<sup>③</sup>，读《鲁论》<sup>④</sup>，

## 彼既仕<sup>⑤</sup>，学且勤。

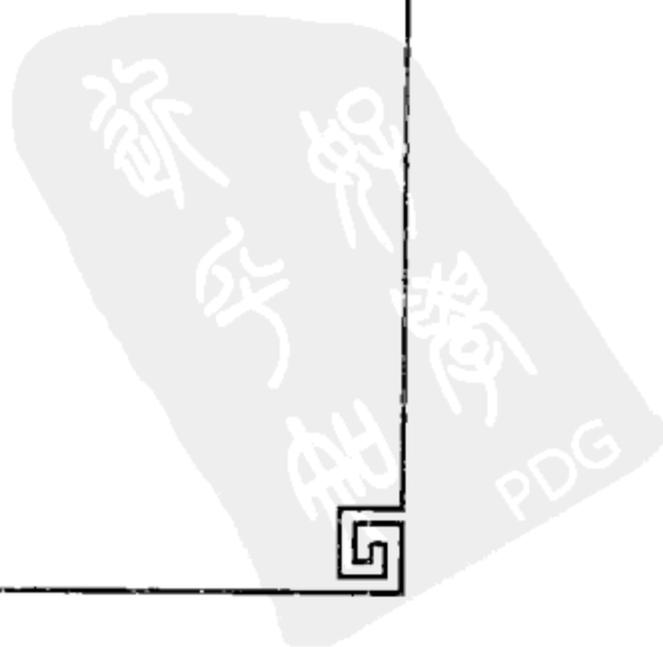
### 注释：

- ①仲尼：孔子名丘，字仲尼，春秋时鲁（今山东曲阜）人，思想家、政治家、教育家，儒家的创始者，被尊为“至圣先师”。
- ②项橐(tuó)：鲁国神童。据说他七岁时就教过孔子乐曲，十一岁时死去。
- ③赵中令：赵普，北宋初年两朝宰相。中令，即中书令，宋代行政中枢中书省长官。赵普任中书令时仍手不释卷阅读《论语》，曾有“半部论语治天下”的名言。
- ④鲁论：西汉初年鲁国人所传的《论语》。当时还有古文字写的《古论》和齐国人所学的《齐论》。
- ⑤仕：做官。

### 译文：

从前圣人孔子，求教七岁项橐，  
古人即便圣贤，尚且不忘勤学。  
北宋宰相赵普，《论语》常年在手，  
他虽已做高官，勤奋好学依旧。

披蒲编<sup>①</sup>，削竹简<sup>②</sup>，  
彼无书，且知勉。  
头悬梁<sup>③</sup>，锥刺股<sup>④</sup>，  
彼不教<sup>⑤</sup>，自勤苦。



### 注释：

- ①披蒲编：西汉人路温舒家贫，在水泽边放羊时砍蒲草编成本册，当作书写文字的纸张。披，劈分。
- ②削竹简：西汉人公孙弘幼贫，在竹林中放猪时将青竹削成竹片，向人借书抄在上面苦读。
- ③头悬梁：汉朝人孙敬读书非常刻苦，晚上阅读时，他把头发拴在屋梁上以免打瞌睡。
- ④锥刺股：战国人苏秦读书每到疲倦时，就用锥子刺大腿来警醒自己。股，大腿。
- ⑤不教：不用督促。

### 译文：

温舒编草写字，公孙竹片抄书，  
他俩无钱买书，尚且如此苦读。  
孙敬头发系梁，苏秦锥子刺腿，  
他们无须督促，学习勤奋刻苦。

如囊萤<sup>①</sup>，如映雪<sup>②</sup>，  
家虽贫，学不辍<sup>③</sup>。  
如负薪<sup>④</sup>，如挂角<sup>⑤</sup>，  
身虽劳，犹苦卓<sup>⑥</sup>。

### 注释：

- ①囊萤：晋朝人车胤家贫买不起灯油，他捉来许多萤火虫装

在纱袋里照亮儿夜读。

②映雪：晋朝人孙康贫苦，冬夜借助积雪的反光读书。

③辍(chuò)：停止。

④负薪：汉朝人朱买臣靠砍柴为生，挑柴时将书放在柴草担上边走边读。

⑤挂角：隋朝人李密给人家放牛，他把书册挂在牛角上，一边放牛一边读书。

⑥苦卓：刻苦自强。卓，卓越，不同一般。

### 译文：

车胤借助萤火，孙康借助雪光，  
家贫条件不好，读书念念不忘。  
买臣书挂柴担，李密书挂牛角，  
每日干活虽苦，书却一刻不放。

苏老泉<sup>①</sup>，二十七，  
始发愤，读书籍。  
彼既老，犹悔迟，  
尔小生<sup>②</sup>，宜早思。

### 注释：

①苏老泉：苏洵，别号老泉，宋代著名文学家。二十七岁才发奋读书，与长子苏轼、次子苏辙合称“三苏”，同列唐宋散文八大家内。

②尔：你，你们。小生：青少年。

**译文：**

苏洵别号老泉，直到二十七岁，  
才知发愤苦读。老来虽有成就，  
还是后悔当初，没有更早学习。  
你们年纪轻轻，应当早做考虑，  
珍惜大好时光，发奋读书自立。

若梁灏<sup>①</sup>，八十二，  
对大廷<sup>②</sup>，魁多士<sup>③</sup>。  
彼既成，众称异，  
尔小生，宜立志。

**注释：**

①梁灏(hào)：五代末年人，历经后晋、后汉、后周，直到北宋太宗雍熙年间他八十二岁时才考中状元。一说梁灏实为宋人，二十三岁时登第。

②对大廷：在朝廷上回答皇帝的策问。

③魁多士：在众多名士中一举夺魁。魁，为首，第一。

**译文：**

再如五代梁灏，八十二岁登第，  
金殿对答如流，众名士中夺魁。  
如此高龄成才，天下无不惊异，

你们年轻小子,更要励志努力。

莹八岁<sup>①</sup>,能咏诗,  
泌七岁<sup>②</sup>,能赋棋。  
彼颖悟<sup>③</sup>,人称奇,  
尔幼学,当效之<sup>④</sup>。

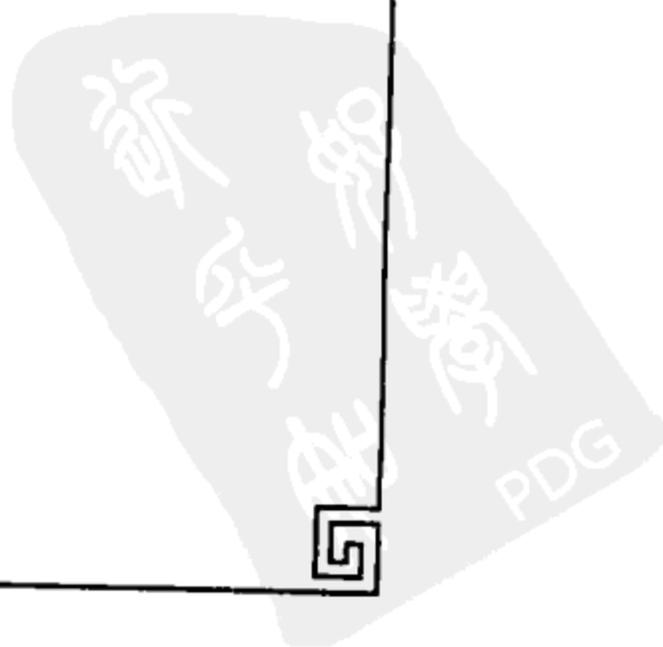
**注释:**

- ①莹:北魏人祖莹,八岁时就能作诗成诵。  
②泌(mi):唐朝人李泌,七岁时便能作出棋赋,有“方若棋局,圆若运知”等句。  
③颖悟:聪明有悟性。悟,理解力强。  
④效:效仿,作为榜样学习。

**译文:**

祖莹八岁能诗,李泌七岁作赋。  
他们聪明好学,人人赞叹称奇,  
你们年幼求学,当向他们看齐。

蔡文姬<sup>①</sup>,能辨琴,  
谢道韞<sup>②</sup>,能咏吟。  
彼女子,且聪敏,  
尔男子,当自警<sup>③</sup>。



### 注释：

- ①蔡文姬：东汉著名文学家蔡邕(yōng)女儿蔡琰(yǎn)，字文姬。精通诗赋、音律，能辨别琴声，所作《胡笳十八拍》一时号为绝唱。
- ②谢道韞(yùn)：晋代著名女诗人，才思敏捷，能出口成诗。
- ③自警：指警醒自己不要落在女子之后。

### 译文：

文姬能辨琴韵，道韞出口诗成，  
她们虽是女子，尚且如此聪颖，  
你们堂堂男子，更当激励警醒。

唐刘晏<sup>①</sup>，方七岁，  
举神童<sup>②</sup>，作正字<sup>③</sup>。  
彼虽幼，身已仕，  
尔幼学，勉而致<sup>④</sup>。  
有为者，亦若是<sup>⑤</sup>。

### 注释：

- ①刘晏：唐玄宗时人，七岁便能写诗做文，是当时著名神童。
- ②举：推举选拔。
- ③正字：官名，负责校勘书籍。刘晏七岁时唐玄宗泰山封禅（在泰山祭祀天地），刘晏所献颂文深得玄宗称赞，授官太子正字。

④致：达到。

⑤是：这样。此句为总结语，意思是一切有作为的人，都能与上述名贤一样取得成就，扬名后世。

**译文：**

唐代有个刘晏，七岁献赋泰山，  
玄宗举作神童，作了校勘之官。  
他虽小小年纪，已然担当重任，  
你们年龄相同，努力也能成功。  
凡有作为之人，都能千古传诵。

犬守夜，鸡司晨<sup>①</sup>，  
苟不学<sup>②</sup>，曷为人<sup>③</sup>？  
蚕吐丝，蜂酿蜜。  
人不学，不如物。

**注释：**

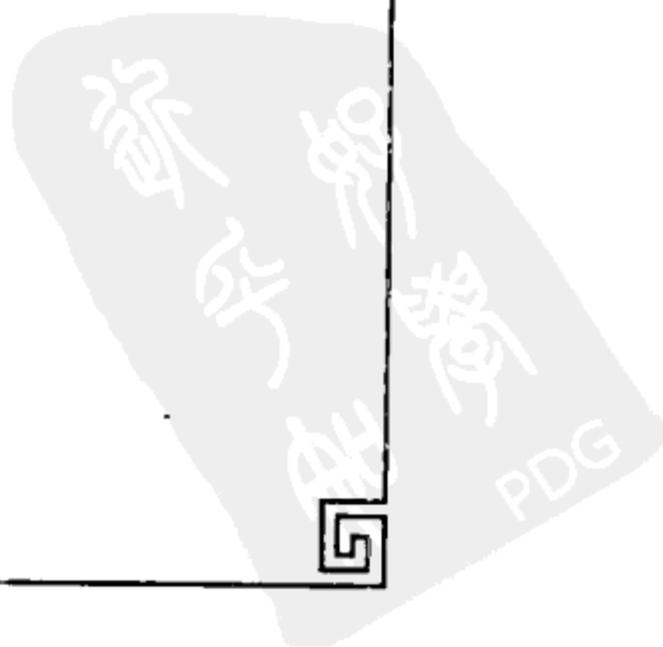
①司：管理，负责。

②苟(gǒu)：如果。

③曷(hé)：何，怎么。

**译文：**

狗会看家守夜，鸡能报晓啼鸣，  
如不用心学习，有何资格称人？  
春蚕辛苦吐丝，蜜蜂勤劳酿蜜，



人不勤奋学习，不如这些动物。

幼而学，壮而行<sup>①</sup>，  
上致君<sup>②</sup>，下泽民<sup>③</sup>。  
扬名声，显父母，  
光于前，裕于后<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①壮：成年。行：行事。指实践。  
②致君：指辅佐君王，报效国家。  
③泽民：指为官一方，惠及百姓。泽，恩泽。  
④裕于后：指惠泽后代。裕，使富足。

**译文：**

幼时勤奋学习，长大学以致用，  
上能报效君主，下可造福百姓。  
既能声名远扬，又能显耀双亲，  
祖宗增添光彩，恩泽惠及子孙。

人遗子<sup>①</sup>，金满籝<sup>②</sup>，  
我教子，惟一经<sup>③</sup>。  
勤有功，戏无益，  
戒之哉，宜勉力。

### 注释：

- ①遗：留下。  
②箠(yíng)：竹箱，竹筐。  
③经：泛指经典、经书。这里是作者对自己《三字经》的自称。

### 译文：

别人留给后代，或许满箱金银，  
而我教育儿孙，仅有三字此经。  
勤学定有收获，贪玩浪费光阴，  
必须以此为戒，勉励自己成人。

# 百家姓





赵钱孙李，周吴郑王。  
冯陈褚卫，蒋沈韩杨。

**注释：**

赵：嬴姓祖先伯益的后代名叫造父，造父为周穆王驾车，在穆王出巡及征伐中屡屡建功，穆王于是把赵城封赏给了他，造父的后代便以赵为姓。

钱：相传五帝之一颛顼(zhuān xū)的后代彭祖之孙彭孚，在西周时任钱府上士，掌管财政，其子孙便以官职钱为姓。一说彭祖姓箴(jiān)名铿(kēng)，乃古之长寿者，其后裔去掉竹字头而改姓为钱。

孙：春秋时卫武公的儿子名惠孙，其后代子孙便以孙字为姓。一说孙姓源于楚国贤臣孙叔敖之后。一说春秋时陈厉公之子陈完逃奔齐国后改姓田，田完六代孙田书讨伐莒国有功，被齐景公封于乐安(今山东惠民)，并赐姓孙。

李：颛顼帝高阳氏后裔皋陶(gāo yáo)在尧、舜时任理官，执掌刑狱之事，故以理为姓。其后代遭殷纣王迫害，当时理氏家族族长理征之子理利贞出逃避祸，采食李子充饥，后改理姓为李姓，以躲避纣王耳目，同时也是为了表达对李树救难的感激。又唐代开国皇帝名李渊，李氏于是成为国姓，许多有功的家族都被赐姓李，李姓由此大增，血缘亦不再单纯。

周：周平王小儿子姬烈被封在汝州(今属河南省)，当地人称其家族为周家，从此便以周为姓。周王室后裔仍保持姬

姓未改者，至唐代玄宗时因避李隆基的“基”音之讳，也被诏改为周。同是在唐代改姓，与李姓相比，周的血缘关系要简单得多。

吴：古代周族领袖古公亶(dǎn)父的长子太伯与弟弟仲雍远奔江南，始建勾吴国，都城梅里(今江苏无锡)。周朝建立后，武王封太伯三代孙周章为诸侯，建国号为吴。吴国被越王勾践灭掉后，其后代为记其耻，遂以国名为姓。

郑：周宣王封其弟姬友于南郑(今陕西华县东)，史称郑桓公。桓公子郑武公先后攻灭郟和东虢(guó)，建立了郑国，定都新郑(今属河南省)，郑国一度成为春秋强国。郑于战国时被韩所灭，郑国子孙遂以国名为姓，改姬为郑。

王：商代贤臣箕子和比干本是纣王的叔父，因直言苦谏，遭到纣王残酷迫害。周武王灭商后，箕子、比干的后裔因其先人是商朝王族，于是改姓为王。此外周与战国诸侯国的王族后裔，在秦灭六国之后，四处避难散居，不少家族也纷纷隐姓埋名，改称姓王。

冯：周武王灭商后，其弟毕公姬高受封于冯城，子孙于是以冯为姓。另外春秋时郑国大夫冯简子的封邑也是冯，后代也以冯为姓。

陈：西周初，武王将舜的后代胡公满封于陈(今河南淮阳)，胡公满建陈国，子孙后便以陈为姓。

褚(chǔ)：春秋时宋共公的儿子公子段被封于褚，任职褚师，是掌管市场的官员，后代便以褚师为复姓，后又省略为单姓褚。一说公子段食邑封在褚地，因其德可以为人师法，故号褚师，后代于是以之为姓，简略作褚。

卫：周文王第九子分封于康邑，称作康叔。周公旦平定商纣王儿子武庚之乱后，将商遗民七族划归康叔统治，康叔于是建立卫国（在今河南淇县一带）。秦灭卫后，卫国王公贵族后代遂以国名卫为姓。

蒋：周初周公旦第三子姬伯龄被封在蒋邑（今河南固始。一说今河南光山），后被楚国所灭，后代便改姬姓为蒋。

沈：周文王第十子季载因平叛有功被封在沈邑（今河南平舆北），后建沈国。沈国最终被蔡国所灭，子孙遂以沈为姓。

韩：周成王之弟叔虞的后代毕万受封于韩原（今陕西韩城），建立韩国，韩被晋灭后，子孙后代便以韩为姓。又春秋时晋国大夫韩武子后代韩景侯于“三家分晋”之后建立韩国，迫使周威烈王承认为诸侯，建都阳翟（今河南禹县）。韩哀侯灭郑，迁都新郑（今属河南省）。韩被秦灭之后，子孙以韩为姓。

杨：周成王三弟叔虞的次子名姬抒，在周康王时被封为杨侯，建国于今山西洪洞东南。杨侯第六代孙杨康随周宣王北征时阵亡，其子尚父继国。东周桓王时杨国被晋武公灭，子孙陆续南迁，并以国名杨为姓。

朱秦尤许，何吕施张。  
孔曹严华，金魏陶姜。

**注释：**

朱：颛顼玄孙陆终的第五子名安，大禹时赐姓曹。武王灭商

后封曹安后裔曹挟于邾(今山东邹县一带),建邾国。至战国时邾被楚灭,王公贵族以国名去偏旁改姓朱。其偏旁右“卩”,古代同“邑”,意思是邾国已失其地,国已不国。

秦:古代嬴姓祖先伯益后代嬴非子替周孝王牧马有功,受封于秦,后代遂以为姓。此外周公之子伯禽裔孙封邑在秦,子孙以封邑为姓。所以秦氏祖先或源出嬴姓,或源出姬姓。

尤:五代时,王审之在福建称闽王,闽国沈姓人为避闽王名字中“审”字的音讳(“沈”与“审”音同),去掉水字旁,改余下的右半边为“尤”字作姓。

许:周武王灭商后,将不肯食周粟而逃亡的贤士伯夷后人文叔封于许国,世称许文叔。封国旧址在今河南许昌,后虽多次迁徙,但均在今河南省界内。战国初许为楚灭,子孙始以许为姓。一说许姓的祖先是尧时的隐士许由。传说尧想将君位让给他,后又想请他做九州长官,他均辞而不受,隐居在箕山、颍水畔。

何:战国时韩国被秦所灭后,子孙流离分散。其中逃至江淮一带的便以韩为姓,当地发音“韩”与“何”相近,于是被变称为何。

吕:传说上古炎帝因出生并居住于姜水流域,所以姓姜,姜姓羌人有四支胞族即“四岳”,其中一支在夏时被封为吕侯,建吕国(今河南南阳)。春秋时吕国被楚所灭,子孙后代以国为姓,称吕氏。

施:施氏原系殷商七族之一,其余还有陶氏、樊氏等。周公旦平定武庚之乱,殷商七族都被划归文王之子康叔管辖,施氏家族主要负责制造旗帜。

**张**：相传黄帝的孙子姬挥夜观天象，见弧矢九星如弓状排列正对天狼星，于是受到启发而发明制造出了弓箭，被黄帝封官做弓正。这当然是神话传说，不过制作弓箭的弓匠都以姬挥为祖师爷。弓正也称作弓长，后代将弓长二字合一为姓，遂有了张姓。汉代道教盛行，领袖张角、张宝等都称道教源于黄帝，而张姓亦为黄帝所赐，于是张姓人数渐多。

**孔**：商族始祖为契，子姓。后十四代孙成汤灭夏建立商朝，被商民尊奉为开国英主。商汤字天乙，所以他的一支后裔便用汤的本姓“子”，再加上他字里的“乙”，合成一个孔字为姓。又纣王庶兄微子启被周封于商丘，国号宋，史称宋微子。宋微子后代中有名叫孔父嘉者，他的子孙因祸逃到鲁国，改姓孔，这个家族中后来诞生了孔子。

**曹**：周武王灭商后封弟弟叔振铎于曹（今山东曹县），世称曹叔振铎。曹被宋灭，其国人遂以曹为姓。

**严**：严姓本源为庄氏，是春秋楚王侣的后裔。楚王侣死后谥号楚庄王，其支庶子孙便有以庄为姓者。东汉明帝名刘庄，庄氏为避明帝讳，便以同义词“严”代替庄做了姓氏。

**华(huà)**：春秋时宋戴公之子考父封邑于华（今陕西华阴），后代遂以封邑地名为姓。

**金**：黄帝儿子少昊(hào)为金天氏，所以他的一支子孙便以其中的金字为姓。一说汉武帝时，匈奴王太子日磾(mì dì)曾事武帝，武帝将其装扮成金色人身参与祭天大典，并赐姓金，所以金氏为少数民族后裔。

**魏**：周文王后裔毕万在晋国为大夫，毕万后代魏斯与韩、赵三家分晋后各自建国，魏斯建立魏国，都安邑（今山西夏

县),史称魏文侯。魏文侯任用李悝(kuī)变法改革,成为战国七雄之一。魏被秦灭后,后代便以魏为姓氏。又战国时秦国穰侯魏冉本是楚王后裔,半(mi)姓,后改半姓为魏,子孙亦沿袭魏姓。

陶:武王弟康叔统治的殷商七族中有陶氏,负责陶器制作,子孙也以陶为姓。一说尧任君主前居住于唐,后又居住于陶,称陶唐氏。尧的后裔子孙中的一支遂以陶为姓。

姜:炎帝(一说即神农氏)出生并居住在姜水,故以姜为姓。在历史发展中,由于种种原因,炎帝后代子孙许多支已改变为别的姓氏。周代齐国的开国始祖吕尚就是炎帝的后裔,姓姜名望字子牙,因功封于吕地,遂改姓吕。到春秋时,姜子牙之后齐桓公已成为五霸第一霸主。齐在战国时被田和所灭,其子孙后代分居各地,许多族裔又改回姜姓。

戚射邹喻,柏水寗章。  
云苏潘葛,奚范彭郎。

**注释:**

戚:春秋时卫国大夫孙林父受封至戚邑,遂以封邑为姓。

谢:周宣王封其舅父申伯于谢国(今河南唐河),后代遂以谢为姓。

邹:周武王灭商后封颛顼后裔曹挟于邾国,邾国被灭后其后代改姓为朱。邾国被楚灭前一度为鲁国的附属国,鲁穆

公时曾将其国号改为邹，故其后代在国亡后，一部分改姓了朱，另一部分则改姓了邹。

喻(yù)：西汉苍梧太守谕猛的后代在东晋时改姓为喻，其子孙遂沿袭改谕作喻姓。

柏：春秋时有一小国柏国(在今河南西平)，后被楚国所灭，子孙后以国为姓。又传说上古炎帝有师名招，帝誉(kù)有师名同，他们居住在柏地，后代便都以柏为姓。

水：因大禹治水之故，其后代子孙很多人做了水官，负责掌管治理江河湖泊，渐渐地便以水作为了姓氏。另上古居民住在江河湖泽之畔者，也多有以水为姓的。

窆：夏朝第五代君主名相，相失国被杀，其妃当时已怀有身孕，慌乱中从窆(墙洞)中逃出，生下了遗腹子少康。后少康中兴，成为夏的第六代君王。少康儿子杼、龙为纪念祖母逃难之举，遂以窆为己姓，后代子孙也都姓了窆。

章：齐太公姜尚(姜子牙)的一支子孙被封于鄆(今山东章丘)，春秋时被齐所灭，后代于是去掉右边偏旁“阝(邑)”改姓为章。

云：传说颛顼后裔祝融在帝誉时担任火正，居住于妘(yún)，以妘为姓。其后代一支南迁成为周代诸侯国邲(yún)国，亦称郟(yún，今湖北郟县)。邲于春秋时被楚国所灭，其后代便以国名作姓，并去偏旁改字为云。

苏：周武王时颛顼后裔忿生任职司寇，掌管刑狱、纠察，因功封国于苏，史称苏忿生。春秋时苏国被狄人灭掉，其子孙便以国名苏为姓。

潘：周文王后代姬高被封在毕国(今陕西咸阳西北)，人称毕公高。毕公高之子季孙被封在潘(今陕北一带)，季孙之

后遂以封地潘为姓。又春秋时楚成王世子商臣的太师为潘崇氏，潘崇氏后代便改姓作了潘。

葛：夏代有一诸侯国名葛（故址在今河南长葛），葛国国君封为伯爵，所以史称葛伯。葛伯后人于是以葛为姓。

奚：黄帝后裔姬仲在夏朝时任职车正，掌管车马，其封地（供其赋税之地，即食邑）在奚，故被称为奚仲。奚仲后代取其名字中的奚代姬，便有了奚姓。

范：帝尧后裔杜伯被周宣王所杀，其子出逃到晋国任士师。晋国后封杜伯曾孙士会食邑于范（今河南范县），人称范武子，后代于是以封邑范作为了姓氏。

彭：颛顼裔孙陆终的第三子篋铿（jiān kēng），即钱氏先祖，因居于彭地，故世称彭祖，彭祖号称长寿，活了八百岁。商代有诸侯国大彭（故地在今江苏徐州），大彭的开国君主据说就是传说人物彭祖，大彭国亡后子孙便以彭为姓。所以钱姓与彭姓均奉彭祖为其先祖。

郎：春秋时鲁懿公孙子费伯修筑了郎城（故址在今山东曲阜）居住在那里，后代子孙遂以郎为姓。又历史上南匈奴也有郎氏。

鲁韦昌马，苗凤花方。  
俞任袁柳，酆鲍史唐。

**注释：**

鲁：周公旦的封国为鲁（今山东西南部），但他一直留在镐京

(今陕西西安)辅佐成王,让其子伯禽就封曲阜(鲁国都城)。后代子孙遂以鲁为姓。

韦:夏朝少康帝中兴复国后,封其孙元哲于豕韦(今河南滑县南),元哲到了封地后只选留了一个“韦”字建韦国。韦国后被商汤所灭,王族遂以韦为姓。又秦汉时韩信后人避祸曾藏身南粤(今两广一带),仅以姓氏的半边韦字作姓,故今广西僮族多韦姓。

昌:传说黄帝之子名昌意,娶蜀山氏之女昌仆生儿子颡项,这个家族的一支便以昌字作姓氏。

马:伯益后代赵奢是战国时代赵国的名将,因战功被封于马服(今河北邯郸),世称马服君,后代于是以马服为姓,并简化成马。

苗:春秋时楚国发生若敖之乱,楚大夫伯棼(fēn)被杀,其子贲(bēn)皇逃到晋国,被封于苗邑(今河南济源),子孙便以苗为姓。

凤:相传帝喾高辛氏时,凤鸟氏担任历正,掌管历法节令,后代子孙便以先祖氏中的凤字为姓。又唐代南诏国王族中有阁罗凤一支,阁罗凤的后代便以其中最后一个字作为姓氏。

花:古代本无花字,花草之“花”通“华”字,所以花姓、华姓同源。唐朝开始,花与华字意渐渐有所区别,所以花姓也随之由华姓分支出来。华(huà)姓源自春秋时宋戴公子考父,考父食邑于华地,子孙后便以华为姓。

方:周宣王大臣姬方叔是黄帝后裔方雷氏的后代,他奉命南征叛乱的荆人有功,宣王便赐其子孙取其名字中的方为姓。

俞：黄帝时主管医药的俞跗(fū)是医术高超的神医，据说《素问》就是经他注释推广的，故后代以其名中俞字为姓。

任(rén)：黄帝少子禺阳封在任邑，其后代遂以任为姓。

袁：周朝时陈国开国君主胡公妘(guī)满为舜的后代，其十一世孙妘诸，字伯爰(yuán)。伯爰后代遂取爰字为姓，因“爰”与“袁”通，故又称姓袁。则爰、袁同出自妘姓。

柳：春秋时鲁孝公之子姬展的孙子无骇，以祖父名字展为姓，生有展禽。展禽任鲁国负责刑狱的士师(司寇的属官)，不但执法严明，而且品行端方，死后谥号惠。因其食邑封于柳下(今河南濮阳柳下村)，其后代遂取其封邑中的柳字为姓。

酆(fēng)：周文王的小儿子姬封被封国于酆，人称酆侯，其后遂以酆为姓。

鲍(bào)：夏禹后代敬叔，春秋时任齐国大夫，齐侯将鲍邑(今山东历城东)封给了他，世称鲍敬叔。其子叔牙以敬叔封地为姓，名叫鲍叔牙，后成为了齐桓公的贤臣，鲍姓由此而始。

史：西周著名史官太史佚(yì)与周公、召公、姜太公齐名，世称四圣，传说太史佚的先祖就是黄帝时发明文字的史官苍颉(jié)。后代以他们的功绩为荣，于是取史官的史字为姓。

唐：出自尧之后。尧为陶唐氏部落首领，封于唐(今山西翼城)，后来舜封尧的儿子丹朱为唐侯，建唐国。至周时，唐国被成王灭掉，其子孙遂以国名为姓。

费廉岑薛，雷贺倪汤。  
滕殷罗毕，郝郇安常。

**注释：**

**费：**伯益协助大禹治水有功，受封于大费，其后人于是以费为姓。又春秋时鲁懿公后裔被封于费，后代子孙便以费作为姓氏。

**廉：**颛顼的孙子名大廉，子孙便以其名字中的廉作为姓氏。

**岑(cén)：**周武王封自己的堂弟姬渠在岑邑，为子爵，人称岑子。岑子建岑国，子孙后代便以岑为姓。

**薛：**夏禹封黄帝后裔奚仲于薛地(今山东滕县)，其后有薛国。薛国曾迁徙至邳(今山东微山西北)，再迁至下邳(今江苏邳县西南)，成为齐国属地。战国时薛被楚兼并，公子登仕楚，封官大夫，登命子孙改姬姓为薛姓。

**雷：**上古有部落方雷氏，其后代分为方姓或雷姓，据说黄帝妃中便有方雷氏之女。

**贺：**齐桓公后代有公子封，封父名庆克，于是他便以父名中的庆字为姓。传至东汉安帝时，因汉安帝父名刘庆，为避庆字讳，安帝的侍臣庆纯便以同义词“贺”代庆作姓，从此便有了贺姓。

**倪：**周武王封曹挟于邾建邾国。邾武公封其次子肥于郟(ní)，建附庸小国郟国。战国时，郟国被楚所灭，后代便以郟为姓，为避仇杀又去偏旁改作兒(ní)，后又加人字旁作倪姓。

**汤：**商王朝建立者成汤，甲骨文中称唐、大乙，史书亦作商汤，

后代以汤为荣，遂用汤为姓。

滕：周武王灭商后，封其十四弟错叔秀于滕（今山东滕县西南），建滕国。战国初期先被越国所灭，复国后又被宋灭，子孙遂以国名为姓。

殷：成汤第九代孙商王盘庚自奄（今山东曲阜）迁都至殷（今河南安阳小屯村），所以商亦称作商殷、殷商，商亡国后，子孙后代便以殷为姓。

罗：黄帝后裔祝融的后代于春秋时建罗国，后被楚所灭，子孙遂以国名为姓。

毕：周文王第十五子姬高受封于毕（今陕西咸阳西北），世称毕公高，后代遂改姓为毕。

郝：殷商时商王帝乙封子期于郝乡（今山西太原），子期后代便以郝为姓。

郇：黄帝时求言为郇邑部族首领，后代遂以郇为姓。又春秋时晋国大夫祁臧封邑于郇（今山西介休），子孙后来以郇为姓。

安：黄帝孙子名安，据说后居西戎，以名字立国称安息，后代于是以安为姓。实际上安息国应为少数民族所建，东汉灵帝时西域安息国太子安清来到京城洛阳传习佛事，后定居洛阳，以安为汉姓。又北魏时有安迟氏族随孝文帝南迁洛阳，亦改单姓作安氏。除安息国外，西域尚有安国，唐时归附中原，亦以国名效汉姓作安。而柳城（今辽宁朝阳）胡人安禄山本姓为康，后改为安姓，子孙亦随之姓安。

常：黄帝时司空名常先，后代便以常为姓。一说周文王儿子康叔分封其子于常邑，这支后代最终以常为姓。又春秋

时楚国公族恒惠公的后人以恒为姓，北宋时为避宋真宗赵恒名讳，恒氏便改姓为常，因“常”与“恒”义同。

乐于时傅，皮卞齐康。  
伍余元卞，顾孟平黄。

**注释：**

乐(yuè)：春秋时宋国国君宋戴公儿子名衍(kàn)，字乐父。

乐父孙子夷父须取祖父字中的乐为姓，世遂有乐姓。

于：周武王第三子受封在邗(yú)国，人称邗叔。子孙后以国名为姓，并去偏旁简化作于。

时：春秋时宋国公子来，受封在时邑，子孙以封邑为姓，遂有时氏。

傅：商王武丁派人四出访贤，在傅岩(今山西平陆)发现了筑墙的奴隶说(yuè)，便推举为相，世称傅说，其子孙后代便以傅为姓。又黄帝后裔大由，周朝时封邑于傅，因以封地名为姓。

皮：周公后裔仲山甫因辅佐周宣王有功，被封在樊国，称樊侯。樊侯后人有一支又封在皮氏邑，遂改以皮为姓。

卞(biàn)：周初武王封其弟叔振铎于曹，人称曹叔振铎。曹叔振铎的后人中出了个勇士名庄，受封在卞邑，称为卞庄子，其子孙遂以封邑卞为姓氏。

齐：周初太公望姜子牙封于齐，建齐国，都营丘(今山东淄博东北)。到齐桓公时用管仲为相，国力强盛，成为“春秋

五霸”之一。齐康公时，齐国君权被田氏取代，史称田齐。齐康公的后代遂改原姜姓为齐姓。

康：周初武王七弟姬封被封于康邑（今河南禹县西北），故称康叔。周公灭武庚后，把殷民七族和商故都周围土地都封给了康叔，建国称卫，都朝歌（今河南淇县），成为当时大国。后国势渐衰，先后沦为齐、魏的附庸国，最终被秦所灭。后代为缅怀康叔，遂以康为姓氏。

伍：春秋时楚庄王有大夫姓牟（mǐ），名伍参，后代以其名字中的伍字为姓，遂有伍氏。

余：春秋时有晋人叫由余的入秦为相，子孙以为荣耀，遂取余字为家族姓氏。

元：商朝有一太史名叫元铎（xiǎn），他的子孙后来就以元为姓。又春秋时卫国大夫咺（xuān），食邑在元，其后人便以元为姓。

卜：上古有占卜之官，其后代遂以卜字为姓。

顾：夏朝有附庸小国名顾，在今河南范县东南一带，后被商汤所灭，国人改姓为顾。

孟：古代兄弟排行居长者称孟或伯，以下依次是仲、叔、季。春秋时鲁桓公次子仲庆父趁其同父异母弟鲁庄公去世，先后作乱杀死即位的子般和鲁闵公，引起鲁国人公愤，被迫出逃，后自缢而死。其家族后代仲孙氏以仲为耻，改仲孙氏为孟孙氏，继又改孟孙为单姓孟。又春秋时卫襄公之子，字孟公，子孙后以孟为姓。

平：战国时韩哀侯少子媯（chuò）被封于平邑（今山西临汾），韩亡国后媯的后代南迁下邑（今安徽碭山），以平为姓。

黄：颛顼帝后裔有封于黄者建黄国（今河南潢川一带），后被楚灭，子孙散居四方，以黄为姓。

## 和穆萧尹，姚邵湛汪。 祁毛禹狄，米贝明臧。

### 注释：

和：传说尧、舜时掌管天地四时之官有羲氏、和氏，后羲与和合称成为官名，又太阳的驾者、太阳的母亲均名羲和，和姓后代以之为荣，遂以上述神话传说的人物为其远祖。一说楚国发现“和氏璧”玉璞(pú)的卞和后代，取其祖先名字中的和字为姓，始有和姓。

穆：春秋时宋宣公弟弟和继承兄位，在位九年，临终前力排众议将君位让给宣公之子兴夷，即宋殇公，而将自己儿子公子冯送去郑国居住。为褒扬其品德，死后谥号穆，子孙后代遂有以穆为姓者。

萧：宋国开国君主微子启后裔乐叔大心平息叛乱有功，封于萧邑，建附庸于宋的小国萧（今安徽萧县），后被楚灭，后代遂以萧为姓。

尹(yǐn)：古代东夷族首领少昊(hào)儿子殷被封于尹地（今河南新安一带），后代遂以尹为姓。又尹在古代为辅弼之官，春秋时楚国长官多称作尹，后代便以祖上的官名为姓氏。

姚：传说舜的母亲握登生舜于姚墟，舜的后代便有以姚为姓

者。

邵(shào):春秋时邵与召(shào)为同一个氏族,都是召公奭(shì)的后代。召公姓姬名奭,为周的支族,曾助武王灭商,后又与周公一起辅佐成王,为西周四圣之一,封邑于召(今陕西岐山西南),故称召公或召伯,后代遂以召为姓。召姓后人又有加邑(右“阝”)旁表示封邑之意,于是又有了邵姓。

湛(zhàn):夏朝时有一氏族建斟灌国,后因战乱亡国,国人为避祸,相约分取国名两字中的各一半“甚”和“水”组成湛字为姓。

汪:春秋时鲁桓公庶子名满,食邑封在汪地(在今山东省境内),后代遂以封邑汪为姓。一说汪姓来源于汪芒氏,夏禹时有防风氏因罪被禹诛杀,后代以为耻,于是改防风为汪芒,在商代时建汪芒国(在今浙江武康东),后代以国名中的汪为姓。

祁:春秋时晋献侯四世孙名奚,官为大夫,封食邑于祁(今山西祁县),后代遂以祁为姓。

毛:周文王之子伯聃(dān)被封在毛邑(今河南宜阳),后代遂以邑名为姓。又周文王庶子叔郑封于毛国(今陕西岐山一带),史称毛公,后代于是以国名为姓。

禹:春秋列国中有一小国名郟(yǔ),在今山东临沂一带,郟国后人去“邑”旁改姓为禹。一说夏禹后人为纪念先祖,遂以禹为姓。

狄(dí):周康王姬钊推行其父周成王政策,周国力益盛,两王并称“成康之治”。康王封其弟孝伯于狄城,后代遂以狄为姓。一说孝伯为周成王舅父,封食邑于狄。

米：西域少数民族“昭武九姓”之一。原居住在昭武（今甘肃界内），后为匈奴所败，迁居至中亚地区，建立米国（故址在今乌兹别克斯坦境内）。隋唐时，米国有一支系来到中原地区，遂按照汉俗以米为姓。

贝(bèi)：西周召公后代的一支被封在泲(pèi)水畔的泲丘（今山东淄博北），后代子孙去泲字的水旁为贝字，作姓氏。

明：春秋时晋国灭虞国后俘获了虞大夫百里奚，作为陪嫁之臣送入秦国，百里奚与蹇(jiǎn)叔等共同帮助秦穆公建立霸业。百里奚之子名视，字孟明，为秦国大将，曾率军大胜过晋国，后代子孙遂以孟明视字中的明字为姓。一说：传说中燧人氏有大臣叫明由，明姓由此而始。

臧(zāng)：春秋时鲁孝公之子名彊(kōu)，被封在臧邑（今山东界内），子孙遂以臧为姓。又鲁惠公之子名欣，字子臧，其家族一支便以先祖字中的臧字为姓。

## 计伏成戴，谈宋茅庞。 熊纪舒屈，项祝董梁。

### 注释：

计：周文王封少昊后裔兹舆期于莒(jǔ)国，最早建都计斤（今山东胶县西南），春秋时迁都于莒（今山东莒县），后被楚国所灭，后代的一支遂以国都计斤中的计字为姓。

伏：南北朝时，北魏骠骑将军侯植跟随魏孝武帝西迁，甚得宠幸。至西魏文帝时，他又随宇文泰（北周代魏后，被尊

为北周太祖文皇帝)破沙苑,战河桥,屡建功勋,进封大都督并赐改姓侯伏侯氏,继又因功赐姓贺屯氏。后裔子孙中一支遂取赐姓中的一个伏字为姓。又伏羲氏后裔中亦有以伏为姓者。

成:武王灭商后,封自己一个弟弟姬叔武于郟(chéng,今山东宁阳东北),建郟国,也称盛(chéng)或成国。后代子孙遂以成为姓。

戴:周公平定武庚反叛后,把商殷旧都周围地区分封给商纣王的庶兄微子启,建立宋国。春秋时,宋国第十一位君主宋戴公死后,其庶支子孙遂以其谥号戴为姓。又西周时有小国名戴,姬姓,故址在今河南民权东,春秋时被宋国所灭,戴国后代遂以国名为姓。

谈:宋国殷商后裔传至三十多代后有封邑于谈的,人称谈君,后代于是以谈为姓。又周朝有大夫名谈,其子孙遂以谈作姓氏。

宋:战国时宋国被齐所灭,王公贵族遂相约改宋为姓氏。

茅:周公旦第三子姬叔受封于茅(今山东金乡西南),世称茅叔,后代于是以茅为姓。

庞:周文王之子毕公高后裔中,有庶支封于庞乡,遂以庞为姓。

熊:黄帝为姬姓,号轩辕氏,又号有熊氏,后裔中遂有以熊为姓者。又西周时芈(mǐ)姓氏族领袖鬻熊于荆山一带建立楚国,都丹阳(今湖北秭归东南),传至熊渠做国君时,疆土不断扩大。后楚国迁都至郢(今湖北江陵西北),到了楚庄王时更成为“春秋五霸”之一。楚国王族后裔遂有以先祖名字中的熊字为姓者。

纪：相传炎帝后裔于周初建有纪国，故地在今山东寿光东南，春秋时被齐国灭掉，后代以国名纪为姓。

舒：周朝建立后封皋陶后代于舒（今安徽庐江）建国，春秋时被徐国所灭。后又复国，国名舒鸠，后又被楚所灭，子孙便以舒为姓。

屈：春秋时楚武王儿子瑕(xiá)受封于屈邑，后代遂以屈为姓。又南北朝时，北魏有屈突氏，魏孝文帝迁都洛阳后进一步改革，鼓励鲜卑族与汉族通婚，改鲜卑姓氏为汉姓，屈突氏遂改为屈姓。

项：春秋时楚国公子燕被封于项（今河南项城），建项国，后被齐灭（一说被鲁所灭），后代子孙遂以项为姓。因项国源出于楚，故秦末项羽便自号西楚霸王。

祝：西周初周武王分封先代遗民，黄帝后裔中有一支被封在祝（今山东长清东北），子孙遂姓祝。又古代有官称太祝，在《周礼》中为春官的属官，掌管祭祀祈祷，其后代遂以先祖官职祝为姓。

董：周代大夫辛有之子被派往晋国做太史，掌管监督祭祀、策命、编写史书等大事，地位很高。监督之责在《尚书》中称作董，故其后代以董为姓，并世袭太史之职。春秋时著名史官晋国良史董狐即出此氏族。又传说帝舜时有名叫董父的人善于养龙，其后代以先祖为荣，遂取其名字中的董字为姓。

梁：伯益后裔非子为周孝王养马有功，封于秦，为秦开国始祖。传到秦仲时，周宣王命为大夫，令其讨伐犬戎，秦仲战死，其长子又把犬戎打败，受封西垂大夫。其次子康则被封于夏阳梁山（今陕西韩城南），建梁国，春秋时梁

被秦灭，后代遂以梁为姓。梁国另有部分子孙逃到晋国，居住在晋国的解梁（今山西临晋西南）、高粱（今山西临汾东）、曲梁（今河北永平）等地，这些地方后被晋惠公割让给了秦国，梁的遗民亦都相约改姓梁氏。

杜阮蓝闵，席季麻强。  
贾路娄危，江童颜郭。

注释：

杜：帝尧后裔原封于唐，建唐国（今山西翼城西），西周时被成王灭，成为周成王弟叔虞的封地。原居住于此的帝尧后代被迁居至杜邑（今陕西西安东南），建杜国，春秋初年被秦宁公所灭，后代子孙遂以杜为姓。

阮(ruǎn)：商代时有诸侯小国阮国，旧地在今陕西岐山东北至渭河之间，后被周武王灭掉，子孙于是以国名为姓。

蓝：楚国公子夔(wēi)受封于蓝，人称蓝尹，后代于是以蓝为姓。又春秋时秦王族一支被封于蓝邑（故地据说即今陕西蓝田一带），后代遂以蓝为姓。

闵(mǐn)：春秋时鲁国庆父作乱，先是杀死了庄公之子般，立庄公另子开即位。接着他又杀了国君开，打算代之为君，引发众怒，逃亡后自杀。鲁国亡君开谥号为闵，即鲁闵公，后代子孙遂以闵为姓。

席：春秋时晋国大夫籍谈的先人因为世代掌管典籍，所以便以籍做了姓氏。秦末西楚霸王项羽势力益强，项羽名籍

字羽，当时籍氏为避项羽名讳，遂改籍姓为语音相近的席姓。

季：春秋时鲁桓公的小儿子名友，按伯、仲、叔、季排行称作季友。季友在平定庆父之乱时立了大功，以后几代均在鲁国掌权，后代以此为荣，遂以季为姓。

麻：春秋时楚国有位大夫食邑于麻；齐国则有一位大夫叫麻婴，他们两位的后代据说都以麻为姓。

强：春秋时齐国有大夫公孙彊，“彊”与“强”通，故其后代遂有强姓。

贾：西周时周康王把唐叔虞的小儿子公明封于贾，人称贾伯。后来小国贾被晋所灭，贾伯后代遂以贾为姓。

路：相传高辛氏帝喾的第四个妻子常仪生下了摯，摯的儿子玄元在尧时被封在中路，传到夏时始建路国，子孙后代遂以国名“路”为姓。一说路是河水名，即路水，故道在今河北涿州一带，后来在路水畔居住的人便以河名“路”为姓。

娄(lóu)：周武王灭商后封少康后裔东楼公于杞地，建杞国。春秋时杞国被楚所灭，东楼公子孙又被迁至娄邑，后代遂以娄为姓。又颛项后裔挾所建邾娄国于战国时被楚所灭，其国人或以邾为姓，或以娄为姓。

危：据说帝舜时，尧的不肖子丹朱荒淫狂傲，因不满尧禅位于舜，联合诸多部落作乱反舜。居住于今洞庭湖至鄱阳湖一带的三苗族因参与了丹朱与舜争夺帝位的叛乱，被舜迁往三危(今甘肃敦煌南)，三苗后裔遂以危为姓。

江：伯益后人嬴姓的一支被封于江(今河南正阳西南)，建江

国，春秋时被楚所灭，后代遂以江为姓。另一支封在江陵（今属湖北省），亦以江为姓。

童：据说颛顼之子中有名字为老童者，声音高亢洪亮，深得颛顼喜爱，老童子孙后代遂以童为姓。又春秋时晋国大夫胥童后人以其名字中的童字为姓。

颜：颛顼帝后裔在周武王时建邾国，邾国传至邾武公，因其字伯颜，世人于是称武公为颜公，颜公后代遂有以颜为姓者。

郭：周文王封其弟虢（guó）仲于东虢，另一个弟弟虢叔于西虢。东虢在今河南荥阳东北，春秋时为郑所灭。西虢在今陕西宝鸡东，也称作城虢、小虢，西周灭亡后其支族仍留原地，后被秦所灭。周王室另有姬姓旁支建北虢，在今河南三门峡西和山西平陆一带，后被晋所灭。东虢、西虢、北虢三国相继被灭后，后代均以国名为姓，因虢与郭音同，故都改姓郭。

梅盛林刁，钟徐邱骆。

高夏蔡田，樊胡凌霍。

**注释：**

梅：商王太丁封其弟于梅（今安徽亳县东南），建梅国，世称梅伯。到商纣王时，梅伯被杀，梅国封号被废。武王灭商后，封梅伯后人于黄梅（今属湖北省），后代子孙遂以梅为姓。

盛：周穆王时封其同宗建盛国，春秋时盛国被齐所灭，后代遂改姬姓为盛姓。

林：商纣王暴虐无道，将屡次劝谏自己的叔父少师比干剖心杀死，比干妻逃到了长林，生下遗腹子名坚。武王灭商后拜坚为大夫，因其生长于长林，故赐姓林。又周平王庶子名林开，后代遂以其名中的林字为姓。

刁：周文王时有雕国，其后代遂以国为姓，并以同音字“刁”代替。又古代工匠中有雕人，是专门刻玉的工匠，他们的后代遂以雕为姓，改字作刁。又春秋时齐国大夫竖刁，曾与管仲共同辅佐齐桓公成就霸业，后代于是以其名字中的刁字为姓。

钟：春秋时宋桓公曾孙伯宗在晋国做官，因忠直敢言被杀。伯宗儿子州黎出逃到了楚国，官至太宰，食邑封于钟离（今安徽凤阳东北），子孙后代遂以钟离为姓。秦末，钟离氏有大将钟离昧追随项羽起兵反秦，项羽败亡后钟离昧被刘邦追逼，被迫自刎而死。其子钟离接避难于长社（今河南长葛西），改复姓钟离为钟，史称钟接，世遂有钟姓。

徐：皋陶后代伯益佐禹治水有功，被赐嬴姓。到夏朝时伯益之子若木被封于徐（今安徽泗水北），后建徐国，历夏、商、周三代，一直活跃在江淮之间，史称徐戎、徐夷或徐方。春秋时徐国被吴所灭，子孙遂以国名为姓。

邱：太公望姜子牙辅佐武王灭商有功，封于齐，建齐国，都营丘（今山东淄博东北），子孙遂有以丘为姓者。因孔子名丘，所以后世为避孔子名讳，将丘加邑旁儿改为姓邱。

骆：伯益后代非子因善养马，被周孝王封于秦，赐姓嬴。非

子父亲名大骆，大骆的长子成世居大邱，以父亲之名建大骆国，西周厉王时被西戎所灭，后代遂以骆为姓。又姜太公后裔子孙中有公子骆，骆的后代遂以其祖之名为姓。

高：姜太公裔孙齐文公吕赤的一个儿子食邑于高（今河南禹县），人称公子高。公子高有孙名偃，以祖父封邑为姓，世称高偃，后代遂有高姓。又齐惠公之子吕祁，字子高，其后代一支子孙中取高代吕为姓。

夏：春秋时陈宣公有子名少西，字子夏，后代子孙中有叫征舒的，取先祖之字为姓，称夏征舒，陈国的夏姓由此始。又周武王灭商后封夏禹的后裔东楼公于杞，建杞国。夏禹后裔中未得到封地的，后来便以先祖的国名夏为姓氏。

蔡：周武王灭商后把弟弟叔度分封到蔡（今河南上蔡西南）建国，叔度后因随同武庚叛乱被周公旦放逐，改封叔度儿子姬胡于此，世称蔡仲。春秋时蔡国不断受到楚国侵扰威逼，被迫多次迁徙，蔡平侯迁新蔡（今属河南省），蔡昭侯再迁州来（今安徽凤台），称下蔡，战国时蔡被楚灭，子孙遂以国名为姓。

田：周武王灭商后，封舜的后代胡公建陈国，都宛丘（今河南淮阳）。胡公姓妘（guī）名满，传至十三代君陈厉公，生子名完字敬仲。至陈宣公时，欲立庶子款继承君位，杀太子御寇。敬仲与太子关系密切，害怕祸及自身，出逃齐国，齐桓公封其食邑于田，遂以田为姓。敬仲后人田和后来推翻姜姓齐国而代之，史称田氏代齐，田姓齐国至齐威王时成为“战国七雄”之一。

樊：周文王子虞仲的后代有位仲山甫任周宣王卿士，食邑封于樊邑，后代以樊为姓。又殷商遗民七族中，樊为其中

一族,其后代遂以樊为姓氏。

胡:陈国开国君主胡公满,为舜的后裔,春秋末年陈被楚灭,国人中遂有以胡为姓氏者。

凌:周文王儿子康叔是卫国的开国之君,康叔庶子中有在周任凌人官职的,凌人是负责采贮冰块管理冰窖的官员,子孙中遂有以祖上官名凌字为姓者。

霍:周文王第六子名处,封于霍国(今山西霍县),人称霍叔。霍叔与武王弟管叔、蔡叔同为周初三监,因不服周公旦摄政,勾结商纣王子武庚反叛,结果被周公打败。武庚、管叔被杀(一说管叔自杀),蔡叔被放逐,霍叔则降为庶人,霍叔后代遂以国名霍为姓。

## 虞万支柯,咎管卢莫。 经房裘缪,干解应宗。

### 注释:

虞:周文王的祖父古公亶(dǎn)父被周尊奉为太王,周太王之子虞仲的后代在文王时建立了虞国(今山西平陆北),春秋时晋国以借道攻虢为由趁机灭掉了虞国,虞国后人遂以原国名虞为姓。

万:西周时芮伯受封于芮(今山西芮城),后代中有名万者,人称芮伯万,芮伯万的子孙中遂有以万为姓者。又春秋时晋献公灭掉西周分封的姬姓诸侯国魏国(也在今山西芮城北一带)后,把它封给了晋国大夫毕万,毕万后代遂

有以万为姓氏的。

支：古代西域有少数民族所建的月氏(zhī)国，也称月支，其族最早居住在今甘肃敦煌与青海祁连县之间。汉文帝时月支国被匈奴攻破，一部分迁徙至今伊犁河上游，称大月支；余下的进入祁连山区，称小月支。魏晋南北朝时，大、小月支有与汉民族交往并留居中原者，学习汉俗以支作姓，此后遂有支姓。

柯：春秋时吴王有子名柯卢，子孙后来以柯为姓。

咎(zǎn)：原本出自咎(jiù)姓。晋文公重耳身边有五名贤士辅佐，其中一名是他的舅父狐偃，狐偃字子犯，史称狐偃咎犯，因“咎”与舅音同，借以代舅意，狐偃的后代中遂有以咎为姓者。然咎字还有灾祸之意，咎姓后人认为不够吉利，于是在这个字下面的口中加上了一横，成为咎字，读音 zǎn，之后遂有咎姓。

管：武王灭商后，将自己的弟弟鲜封于管(今河南郑州)，人称管叔。管叔与蔡叔、霍叔并为周初三监，以监管殷商遗族，后因参与武庚叛乱，被周公杀死(一说自杀)，管叔后人遂改姬姓为管姓。

卢：齐文公姜赤之子公子高有孙名姜傒，任齐国正卿，封邑于卢(今山东长青西南)，姜傒后代遂以邑名为姓。又齐桓公小白后裔有一支封于卢蒲(在今河北文安西)，战国时被燕兼并，子孙遂改姓卢蒲，后又改为单姓卢。故卢姓均为姜太公后裔。另传帝舜后代中一支在夏商时居于卢地(今湖北南漳至襄阳之间)，与当地少数民族杂处融合，史称卢戎。周初因其系帝舜后裔故被封为诸侯国，春秋时卢国被楚所灭，子孙后代遂以卢为姓。

**莫**：颛顼曾建造郑(mò)城，其部族居此城的便以城名“郑”为姓，后又去邑旁改姓莫。又春秋时楚国有官职称莫敖，地位仅次于令尹，楚庄王大夫屈荡之子屈到就担任过莫敖。因莫敖地位较高，只有王公贵族子弟方可担任，所以担任过莫敖的后代子孙中便有以祖上官职为姓者，再后又演变成单姓莫。

**经**：春秋时郑武公之子共叔段曾封于京(今河南荥阳东南)，世称京城太叔，后出奔到共国，其后代遂有以京为姓者，为避仇杀又改京为经。一说西汉《易经》京氏学创始人京房，本姓李氏，自己推律定为京姓。汉元帝时京房为博士，任魏郡太守，后因与中书令石显争权被下狱处死，其后代避祸改姓经。另说春秋时魏国有经侯，后代遂以经为姓。

**房**：尧有儿子名朱，封在丹水，世称丹朱，因其荒淫无能，所以尧禅位于舜。丹朱不服而反舜，被舜击败后改封到房(今河南遂平)建国，世称房侯。房侯之子陵以封国为姓，称房陵，后遂有房姓。

**裘(qiú)**：春秋时卫国有大夫封邑于裘，后代遂以裘为姓。又古代制皮工匠中按技能分为五种，裘是其中之一，裘人的后代于是便有以裘为姓者。也有说是由仇(qiú)姓所改的。

**缪(miào)**：“春秋五霸”之一秦国国君任好，死后谥穆，史称秦穆公。“穆”与“缪”古时音同，故秦穆公后裔中遂有以缪为姓者。

**干**：春秋时宋国有大夫名干犂(chōu)，他的后代遂以先祖名中第一字为姓。又说春秋时有小国名干国，干国灭亡后

遂有以国为姓者。

解(xiè):周成王分封其弟叔虞于唐,世称唐叔虞。唐叔虞儿子名良,食邑于解(今山西解县),人称解良,其子孙遂以解为姓。

应(yīng):周武王封自己的一个儿子在应(今河南鲁山东)建国,世称应侯,其后代遂以国名应为姓。

宗:古代职官有宗人,主要负责宗庙祭祀之礼,后代子孙故有以先人官职为姓者。因为宗有祖庙、祖先、宗族的意思,所以历代与此有关的职官名称大多有宗字,比如宗伯主要执掌邦国祭礼典礼,为古代六卿之一,宗伯的后代遂有以此为复姓宗伯的。宗与宗伯虽一为单姓,一为复姓,但都是执管家国祭祀大典职官的后裔。

丁宣贲邓,郁单杭洪。  
包诸左石,崔吉钮龚。

**注释:**

丁:西周时姜太公望的儿子伋(jí)死后谥号丁公,丁公子孙遂以丁为姓。又三国时吴帝孙权宗室中有中郎将孙匡在伐曹时触犯军纪,孙权强令其族改姓为丁,因丁在古代是苦役的代称。又商代有丁国,第22代商王武丁就曾讨伐过丁国的反叛,丁国随同殷商一起被武王灭掉后,其后代便以丁为姓。

宣:西周厉王之子姬静继承君位,死后谥号宣,即周宣王,宣

王子孙中遂有以宣为姓氏的。又春秋时鲁国大夫宣伯后代亦有以宣为姓者。

贲(féi):作姓氏时亦读作 bēn。春秋时鲁国有大夫名县贲父,其后人遂以贲为姓。又春秋时楚国令尹斗椒因罪被杀,其子贲皇投奔晋国,封邑于苗,称苗贲皇。晋楚鄢(yān)陵之战中,贲皇为晋侯出谋大败楚军,被晋侯封为大夫,子孙遂以其名中贲字为姓。又据说古有勇士孟贲,其后代亦以贲为姓。

邓:商王武丁封其叔父曼季于邓(今河南邓州)建国,称邓侯,其后代遂以邓为姓。又五代时南唐后主李煜(yù)幼子从镒被封做邓王,南唐被宋灭后,从镒子孙为避祸改李姓为邓姓。

郁:春秋时鲁国宰相有名郁黄者,其后代子孙遂以郁为姓。又春秋时吴国大夫食邑中有郁国,之后遂有郁姓。

单(shàn):周成王分封少子臻(zhēn)于单(今河南孟津东南),做为周朝王都辖内的诸侯世代拱卫周王室,地位显贵尊荣,人称单伯,其子孙后遂以单为姓。

杭:夏禹治水之后留下许多舟船,便命自己庶子管理这些余下的船只,其封国称余杭(故地在今浙江余杭),后代将航去舟旁改作木旁为姓,遂有杭姓。

洪:相传尧有大臣共工,和驩兜(huān dōu)、三苗、鲧(gǔn)合称“四凶”。他们或为祸作乱,或治水无功,结果有的被尧流放,有的被杀。共工后代本以共为姓,后为避仇杀,兼欲获水德,遂将共字加水旁成洪姓。又西周时有姬姓诸侯国共国(今河南辉县),春秋时被卫国所灭,后代改姓共氏,又为避难,加水旁改姓洪。

包：春秋时楚国大夫申包胥，其后代子孙中有以包为姓者。

又说有鲍姓后人去鱼字旁改姓为包者。

诸(zhū)：春秋越王勾践的后裔支族有驹(zōu)无诸，封为闽越王，秦时被废为君长。因参与诸侯反秦有功，汉代时复为闽越王。子孙后因数次反叛，被汉武帝所灭，遂取先祖字中的诸字为姓。又春秋时鲁国有诸邑(今山东诸城西南)，食邑于诸的公族大夫后裔中遂有以诸为姓的。

左：周代各诸侯国均设有史官，分左史和右史，左史记言为内史，右史记事为太史。如周穆王有左史戎父、楚威王有左史倚相，他们的后代便以祖上官职左字为姓。

石：西周初周成王封康叔于卫(今河南淇县)，世称卫康叔，其后裔子孙中有公孙碣(què)立有大功，被卫桓公封为大夫。公孙碣，字石，史称石碣，其后代遂以其字为姓。又自秦汉始，西域地区石姓少数民族不断融入中原。到唐时，以建都昭武(今甘肃临泽境内)的康国为首，石、安、曹等“昭武九姓”少数民族小国全部归附中原，从此石姓也成为了我国人口较多的姓氏之一。

崔：春秋时齐国丁公之子季子让君位给其弟叔乙，自己食邑于崔(今山东邹平西)，后代遂以崔为姓。又自唐代开始朝鲜半岛上新罗国崔姓朝鲜人不断经中国东北南下进入中原，其中一部分融入汉族，留在东北的部分成为“满州八旗”崔姓，或形成我国的朝鲜族崔姓。

吉：周宣王时大臣兮甲，字伯吉父，官职为尹，史称尹吉父。他率军大败猃狁(xiǎn yǔn)，立有战功，后又负责征收南淮夷族贡赋，子孙以为荣，遂以其字中的吉字为姓。

钮：钮姓世系源出未见记载，因有钮滔见于《晋书》，故推测晋代钮姓大概是此姓氏之祖。

龚(gōng)：传说尧帝时“四凶”之一共工的后裔，开始时均姓共，后代有加水旁的演化成洪姓。共工儿子中有一个叫句龙，他接替父亲继任水土治理之官，句龙子孙后来为避仇祸，在共字上加一与水有关的龙字，遂有了龚姓。故龚姓与洪姓同为共工后裔。

程嵇邢滑，裴陆荣翁。  
荀羊於惠，甄麴家封。

**注释：**

程：颛顼之孙重黎官职火正，负责管理天下火事，其后裔封于程，遂有程氏。一说伏羲氏后裔在夏朝时建立了程国（故地在今河南洛阳东），商朝灭亡后被周武王迁到广平（今河北界内），再被周宣王迁回原程国故地，后代遂以程为姓。又春秋时晋国大夫荀驩的食邑被封于程（今河南洛阳东），后裔亦改姓为程。

嵇(jī, 旧读 xí)：夏朝第六代君少康封自己庶子于会(kuài)稽，其后代遂以会稽为姓。西汉初会稽公族大姓被迁到谯郡嵇山（今安徽宿县西南），稽与嵇音同，子孙于是改会稽为嵇姓。

邢：周公旦第四子封于邢（今河北邢台），建邢国，春秋时被魏灭掉，后代遂以邢为姓。又春秋时晋国大夫韩宣子家

族有食邑于邢邑(今河南温县东)者,子孙于是以邢为姓。

滑:周代有姬姓小国滑国,故地在今河南睢县西北,后迁都于费(今河南偃师西南),又称费滑。春秋时滑国先是被秦所灭,旋即归属晋国,滑国公族后代便以滑为姓。

裴(péi):伯益后裔秦非子旁支子孙中有封于鬻乡者。遂以鬻为姓。到第六世孙陵时封邑改迁别地,陵便将鬻姓去掉下面的邑字换为同音的衣字,遂有裴姓。又春秋时晋平公封颍项后裔于裴中(今陕西岐山北),人称裴君,后代遂有裴姓。

陆:齐宣王幼子名通,封于陆乡,子孙遂以陆为姓。又春秋时有陆浑国,故地在今河南嵩县东北,是少数民族所建的小国,后来按汉习改为陆姓。南北朝时北魏有步陆孤氏,为鲜卑族,魏孝文帝迁都洛阳后命其改为汉姓陆氏。

荣:周文王大夫夷公受封于荣邑,世称荣夷公,后代遂以荣为姓。又周成王卿士封于荣,世称荣伯,后代以荣为姓。另传说黄帝时命荣将与乐官伶伦一起铸造了十二口编钟,用来演奏黄帝所作的乐曲《咸池》,因编钟音质优美乐律精准,深得黄帝喜爱,于是封荣将为荣国之君,子孙于是以荣为姓。

翁:周昭王庶子受封于翁山(今浙江定海东),子孙后代于是以封地为姓。又说夏朝第二代君主启当政时有贵族名翁难乙,其后人遂以他名字中的翁字为姓。另传说周昭王小儿子出生后左手掌纹似“公”字,右手掌纹似“羽”字,于是左、右相合起名称翁,其子孙遂以翁为姓。

荀:周文王有子封于郇(xún),建郇国,人称郇伯,其子孙后

改郇为荀作为姓氏。

羊：春秋时晋国大夫祁盈封于羊舌，遂称羊舌氏，后代去掉舌字改姓羊。又据《周礼》记载古代有官名羊人，掌管宰羊祭祀方面的事情，其后代于是以羊为姓。

於(yū)：黄帝有大臣名则，他发明了用草和麻编织鞋子，结束了古人赤脚无鞋的历史，因为这一功绩被封在於邑，人称於则，子孙后代便以於为姓。

惠：周惠王的后代子孙以祖上谥号惠字为姓。又颛顼后裔陆终第二子名惠连，惠连后人遂以惠为姓。

甄(zhēn)：古时制造陶器所用的转轮叫做甄，所以陶瓦工匠就被叫做甄工，据说舜曾做过甄工，后代子孙中遂有以甄为姓者。又说皋陶次子名仲甄，甄姓就是他的后代。

麴(qū)：麴(也作糴)，即俗称的酒母，是酿酒、制酱用的发酵物，古代掌管酿造官员的后代遂以麴为姓。一说鞠(jū)氏后代在汉代为避难而迁徙，同时改鞠姓为麴姓。又中国姓氏中另有曲姓，据《风俗通》说是晋穆侯封小儿子成师于曲沃，后代遂姓曲沃，再去掉沃字改姓曲。另一说则认为曲是夏桀时的一个逆臣，他助桀为虐，被商汤杀死，曲姓就是他的后代。故麴、曲二姓并不同源同宗。

家：周考王有子名家父，是周朝的卿士，其后代遂以家为姓。一说家父就是《诗经·小雅·节南山》的作者，为周代大臣，因为他敢挺身而出揭露执政者尹氏的暴虐，希望周王任用贤士为民造福，所以后代非常尊敬他，遂以其名家字作为姓氏。

封：炎帝裔孙名钜，据说他是黄帝的老师，夏朝时其后代被封在封父（今河南封丘），建立封父国，子孙遂以封或封父为姓。

芮羿储靳，汲邴糜松。  
井段富巫，乌焦巴弓。

**注释：**

芮(ruì)：周武王封姬姓司徒于芮（今陕西大荔南）建芮国，世称芮伯，《诗经·桑柔》据说就是他写的讽谏周厉王搜刮民脂民膏的诗篇。芮伯后代东迁居芮伯城（今山西芮城北），春秋时被晋献公所灭，子孙后代为纪念先祖改姓芮。

羿(yì)：夏代有穷氏部落首领名叫后羿，又称夷羿，善于射箭狩猎。他曾一度推翻夏朝，夺取了夏第三代君主太康的王位，但不久就因不理民事而被家众杀死，他的后代遂改用其名字羿为姓。

储：古有储国，储国公族后代遂以储为姓。又春秋时齐国有大夫名储子，子孙于是以储为姓。

靳(jìn)：战国时楚怀王侍臣名尚，因食邑封于靳（今湖南长沙至宁乡间），史称靳尚。张仪替秦王游说，离间齐、楚联盟，将被楚怀王处死，靳尚通过怀王夫人郑袖说服怀王释放了张仪。靳尚子孙后以其封国之名靳为姓。

汲(jí)：周文王之后康叔受封于卫建国，至卫宣公时封儿子

于汲(今河南卫辉),人称太子汲,后代子孙遂以汲为姓。

邴:春秋时晋国有大夫豫食邑封于邴(今山东费县界内),人称邴豫,子孙遂姓邴。邴氏后人亦有去掉邑旁改姓为丙的。

糜(mi):夏代姒(si)姓同姓部落中有一族为有糜氏,有糜氏后代遂有取糜字为姓者。一说古代种植粮食作物糜子的人中,后来有以糜为姓者,为的是祈求上天保佑其氏族永远食粮丰足。

松:据说秦始皇登泰山封禅祭祀天地时途中曾遇大雨,幸有一棵大松树得以避雨其下,于是即以当时的第九等爵“五大夫”封之,后来五大夫便成了松树的代称。陪侍始皇泰山封禅的大臣中遂有以松为姓者。一说松姓世系不详,最早见于史籍记载的是隋代松赞(yūn)。

井:周代虞国有大夫名井伯,晋灭虞之后,井伯后代百里奚入秦,秦穆公用为大夫,与蹇(jiǎn)叔、由余等共同辅佐穆公建立霸业,百里奚支族中遂有以先祖井伯之名中的井字为姓者。

段:春秋时郑庄公弟弟共叔段的后代,有以共为姓者,也有以段为姓者。又道家创始人老子后代子孙中,有在鲁国为卿士食邑于段的,后人遂以段为姓。

富:东周时,周襄王准备伐郑,大夫富辰苦谏不听。后襄王利用翟人攻郑,还娶了翟人的女子为自己王后,富辰再谏仍不听。最后翟人反叛,襄王被迫先后出逃到郑国、晋国。富辰后代以祖上忠正贤良为荣,遂取其名字中富字为姓。

巫:古代以舞降神之人称作巫,他们执掌祝祷、占卜、治病等

事,被认为是神的代言人,其后代遂以巫为姓。据说黄帝时神巫名咸(一说是商代人),黄帝与炎帝逐鹿中原,大战阪泉之前就是先由巫咸占卜胜负的,故巫姓以巫咸为始祖。一说巫咸之子名贤,商时任太宰,史称巫贤,巫姓就是由他而始。

乌:上古少昊氏以乌名任命官职,掌管高山丘陵之官名乌鸟,其后代遂以乌为姓。又南北朝魏孝文帝时改变鲜卑风俗,令其民族改姓汉姓,乌石兰氏遂改汉姓作乌氏。

焦:西周初年周武王封神农氏后代子孙于焦地(故址在今河南陕县南部一带),其后人遂以焦为姓。

巴:周代在今四川东部地区有巴人所建巴子国,其不少文化遗存保留至今。巴人的后代遂以国名巴为姓。

弓:古代制造弓弩的官称作弓正,子孙遂以弓为姓。又春秋时鲁大夫叔弓出使晋国,不辱使命,世赞其知礼,死后谥敬子。叔弓之后遂以其名弓为姓。

牧隗山谷,车侯宓蓬。  
全郗班仰,秋仲伊宫。

**注释:**

牧:春秋时卫国康叔后代有牧人,为管理放牧之官,其子孙遂有以牧为姓者。又传黄帝有臣名力牧,黄帝梦见他执千钧之弓弩,驱羊万群,勇力过人,遂拜他为将,力牧后裔遂以牧为姓。

隗(wěi,又读 kuí):商汤灭夏桀后将夏王族封于隗,建隗国(今湖北秭归东),春秋时被楚所灭,后代以隗为姓。

山:周代有山师之官,掌管山林,后代遂以山为姓。传说炎帝出生于厉山(也称烈山,今湖北随县北)的山洞内,遂号厉山氏(烈山氏),后在阪泉(今河北涿鹿东南)被黄帝击败,子孙后裔中的一支遂以山为姓。

谷:颛顼之后秦国开国君主非子,因养马有功被周孝王封于秦谷(今甘肃天水西南),后代遂有以谷或秦为姓者。又南北朝时魏孝文帝命鲜卑族改汉姓,其中谷会氏则改为谷氏。

车:“春秋五霸”之一秦穆公死时,辅佐他的子车奄息、子车仲行、子车鍼(qián)虎三位良臣被迫殉葬从死,子车氏后代子孙哀悼先人,改姓车氏。《诗经·黄鸟》就是秦国人挽子车“三良”的诗篇。又黄帝时有大臣名车区,负责星相占卜,其后代以车为姓。又汉武帝时有丞相田千秋,因老迈上朝时必须乘车出入,时人谓之车丞相,后其子孙遂有以车为姓者。

侯:西周时封夏侯氏于侯建国,子孙遂以国名侯为姓。又春秋时晋国哀侯兄弟均被晋武公杀死,哀侯子孙避祸出逃,并以原封爵位侯为姓。南北朝魏孝文帝迁入中原后,鲜卑族侯奴氏、侯伏氏改汉姓为侯。

宓(fú,又读 mì):宓姓据说是伏羲氏的后代,因为上古时宓与伏音同,故伏羲也称宓羲,后裔遂有取宓为姓者,今多读宓为 mì 音。

蓬:西周初周王室封支裔子孙于蓬州(一说即蓬陂,在今河南开封南;一说在今四川营山东北),后代遂以蓬为姓。

又说蓬是蓬草，蓬姓祖先以蓬草筑屋，认为蓬草为生存必需品，故以蓬为姓。

全：西周设有泉府之官，负责管理钱财，泉府后代遂有以泉为姓者，又因泉与全音同，故演化为全姓。一说全是古代邑名，居住全邑的人于是以全为姓。

郟(xī)：东夷族少昊氏摯的后裔西周时被封于郟邑(今河南沁阳一带)，子孙遂以郟为姓。

班：楚国若敖有孙子名子文，官职令尹，人称令尹子文，传说小时候他被老虎叼走，是吃虎乳长大的。因老虎身上有斑纹，所以令尹子文的后代就用斑为姓，后写作班。

仰：秦惠王儿子名卬(yǎng)，人称公子卬，子孙后加人字偏旁以仰为姓。又说舜有大臣名仰延，精通音乐，他将原本仅有八根弦的瑟增加到二十五根弦，使其乐律更加丰富宽广，子孙引以为荣，遂改姓仰。

秋：春秋时鲁国大夫仲孙湫(qiū)的裔孙名胡，在陈国为官，人称湫胡，湫胡后代遂有去水偏旁以秋为姓者。传统京剧中《秋胡戏妻》据说就是根据湫胡的故事改编的。

仲：黄帝后裔高辛氏有才子八人，世称“八元(善)”，舜举之使教化四方。八元中仲熊、仲堪的子孙，遂以先祖名字中的仲字为姓。又商汤王有左相名仲虺(huǐ)，仲虺子孙遂以仲为姓。又周宣王有卿士仲山甫，多次劝谏宣王施行仁政，力佐周室中兴，其后代以仲为姓。

伊：传说帝尧出生于伊水畔，其后代于是以伊为姓。一说商代大臣伊尹，辅佐商汤攻灭夏桀，子孙遂以其名伊为姓。

伊尹名伊(一说名摯)，尹为官名。

官：周朝专门负责修缮、清扫官室庭院的官称官人，其后人

遂以官职官为姓。又春秋时鲁国孟僖子的儿子食邑于南官，后代子孙中的一支遂以官为姓。

## 宁仇栾暴，甘斟厉戎。 祖武符刘，景詹束龙。

### 注释：

宁(nìng)：春秋时秦襄公曾孙死后谥宁，世称宁公，子孙遂以宁为姓。又卫武公儿子季亶(wǎi)封于宁邑，后代于是以封地宁为姓。

仇(qiú)：夏代有诸侯九吾氏，入商后建国名九国，九国的国君九侯商朝末年时被纣王杀死，子孙为避祸遂加人字偏旁改九为“仇”作为姓氏。又春秋时宋缙公被宋万杀死，大夫仇牧闻讯赶赴宫廷救君，在宫门口与宋万狭路相逢，仇牧仗剑斥责宋万，不幸亦被杀死。仇牧后代为纪念先人，取其名字中的仇字为姓。

栾(luán)：春秋时晋靖侯有孙子名宾，封食邑于栾(今河北栾城)，后代遂以封邑栾为姓。又齐国始祖姜太公后代中有叫子栾的，子栾的后人遂有以栾为姓者。

暴：商代诸侯暴辛公建暴国，周朝时并入郑国，暴辛公后代遂以暴为姓。

甘：夏代时有甘国(今陕西户县西。一说今河南宜阳或洛阳附近)，甘国王族后裔以甘为姓。一说夏代甘国后裔中出了贤士甘盘，在商朝时任第二十二代商王武丁的老师，

甘盘子孙因此以甘为姓。又西周时武王，东周时惠王、襄王，都有姬姓王族封邑于甘，他们的子孙后代都以甘为姓。

斟(tǒu)：战国时田氏代齐，史称田齐。姜姓齐国末代君主齐康公被迫流落海滨，用酒器斟当做锅煮食野菜充饥，其支庶子孙中的一支为不忘先祖困苦，遂以斟作为姓氏。

厉：春秋齐国厉公后代以祖上谥号厉为姓。一说上古炎帝生于厉山，号厉山氏，炎帝后裔中遂有以厉为姓者。一说西周时有厉国，故地在今河南桐柏东南一带，厉国公族后代以国名为姓。

戎：周武王封其弟叔振铎于陶丘(今山东定陶西南)，建立姬姓诸侯国曹国。当时另一诸侯小国戎国(今山东菏泽西南)，是曹国的附庸国，春秋末年戎国随同曹国一起被宋国所灭，戎国公族后裔遂以戎为姓。

祖：商汤后裔子孙中，先后有祖乙、祖辛、祖丁、祖庚、祖甲任第十三、十四、十六、二十三、二十四代商王，他们的后代遂以祖为姓。

武：据说夏代帮助后羿一度夺取夏王太康君位的部族首领中有名武罗者，武罗的子孙后来便以武为姓。又商代中兴之王武丁先后用兵征服了周边各国，后裔子孙中遂有以其名字中的武为姓者。又周平王小儿子出生后因手心中有“武”字手纹，故起名叫武，他的后代于是改姬姓为武姓。

符：春秋时鲁顷公之孙公雅在秦国任符玺令，负责掌管传达命令调遣军队的符节印玺，其后代遂以符为姓。

刘：唐尧儿子丹朱的后裔有名叫累的为夏王孔甲养龙(驯养

鳄鱼)有功,封在刘地(故地在今河北唐县),故称刘累,刘累后人遂以刘为姓。刘姓后裔在周代曾被迁到杜邑(今陕西西安一带),后改姓为杜。杜氏子孙中有名隰(xí)叔的在晋国任士师,隰叔后代后来分为两支,一支留在晋国以隰叔官职中的士字为姓;一支入秦未归,并且改回最初先祖姓氏即刘姓。战国后期秦灭魏、楚等六国,刘姓亦随秦军东进,其中一支定居在了沛县(今属江苏省),这族中就出了后来的汉高祖刘邦,刘姓也从此成为了大姓。又东周匡王姬班少子王季封于刘邑(今河南偃师西南),世称刘康公,后代遂以刘为姓。

景:春秋时楚国大夫景差与宋玉同时,以楚辞见称,他的后人遂以景为姓。又春秋时齐国景公的后代,有以其谥号景为姓者。

詹(zhān):舜封黄帝后裔于詹地(在今河南省界内),遂有詹姓。一说周宣王封其支庶子孙于詹地建国,人称詹侯,詹侯之后以詹为姓。因黄帝为姬姓,是周始祖,则詹姓源出于姬姓。

束(shù):春秋末期田姓代齐,至战国田齐公族中有踈(shù,今读作shū,写作疏)姓,因战乱避祸,去足字偏旁改姓作束。一说踈姓传至汉代,有踈广(疏广)家居传授《春秋》,汉宣帝征召其为博士太中大夫,做太子少傅。王莽篡国后,踈广曾孙踈孟达避难沙鹿山,去掉姓中的足旁改姓束氏,束姓由此而始。

龙:相传黄帝时有臣名叫龙行;帝舜时有臣名龙,官职为纳言(负责上传下达之官),他们的后代遂以先祖名字龙为姓。一说颛顼后裔替舜驯养龙(即鳄鱼),故称豢(huàn)

龙氏,后代于是以龙为姓。一说刘氏先祖刘累曾师从豢龙氏为夏王孔甲养龙,因功封于刘,赐姓御龙氏,故其后代有姓刘者,有姓龙者。一说春秋时鲁国有龙邑,故地在今山东泰安西南,居于此地的人,后代有以龙为姓者。

叶幸司韶,郃黎蓊薄。  
印宿白怀,蒲郃从鄂。

注释:

叶(旧读 shè):春秋时楚国庄王的曾孙沈尹戌为楚平王左司马,在与吴国的交战中被杀。沈尹戌之子沈诸梁,字子高,被封于叶县(今河南南阳)任县尹,自称叶公,因平定楚国王族白公胜之乱有功,子孙世袭其爵,并改沈为叶姓。

幸:幸氏世系不详,有人说因古代君王身边有不少宠幸的侍从之臣,其子孙遂被冠以幸姓。

司:据传神农氏时属下有专门负责占卜祭祷的大臣名叫司怪,司怪子孙遂以司为姓。一说春秋时郑国有大夫名叫司成,司姓就是他的后代。另说复姓司马、司徒、司寇、司城的子孙有改为单姓司的。

韶:帝舜制作的韶乐美妙动听,后被当做庙堂音乐,据说孔子在齐闻韶乐而三月不知肉味,因此有人以韶为姓。一说舜南巡曾登韶石(在今广东韶关北),演奏韶乐,故此地称韶石,居住于此地的人遂以韶为姓。

郟(gào):周文王有小儿子封于郟(在今山东成武东南),春秋时被宋桓公所灭,郟国姬姓王公子孙遂以故国国名郟为姓。

黎:据说颛顼裔孙被封于黎阳(今山西长治西南),建黎国,子孙后代遂以黎为姓。到商朝末年黎国被周所灭,周武王分封帝尧后裔居黎,尧的后裔亦以封地黎为姓。

蓟:西周初武王封黄帝后裔于蓟(今北京大兴)建蓟国,子孙遂以蓟为姓。

薄(bó):商代诸侯中有薄姑氏,其后代遂以薄为姓。又春秋时宋国有大夫封于薄城(今河南商丘北),子孙于是以食邑为姓。又南北朝时鲜卑族有薄奚氏,魏孝文帝下令改汉姓时,一部分改作薄姓,一部分改作奚姓。

印:春秋时郑成公名踰(gùn),字子印。他的孙子段为郑国大夫,曾著《蟋蟀赋》,被誉为保家之士,段以祖父之字印为姓,后遂有印姓。

宿:据说西周初周武王封伏羲氏后裔于宿(今山东东平东)建国,子孙后代遂以宿为姓。

白:据说炎帝时有大臣名白阜,负责水利工程,因治水有功深得炎帝赞赏,子孙于是以白为姓。又春秋时秦文公之子公子白的后代以白为姓。又春秋时著名的秦晋殽(xiáo)之战中,秦军统帅为孟明视、西乞术、白乙丙三人。为纪念先祖战功,白乙丙子孙后遂以白为姓,据说战国著名秦将白起就是他的裔孙。又春秋后期楚平王太子建有子名胜,楚惠王时被封在白邑(今河南息县西南)建城,人称白公城,胜则被称为白公胜。白公胜作乱被叶公平定,其后人遂以城邑之名白为姓。又西汉至唐

宋时，西域少数民族中亦有大量仿效汉俗起单姓称白氏的。

怀：西周时周武王初封其子叔虞于怀地，后周成王灭唐国（今山西翼城西），把唐封给了叔虞，世称唐叔虞，而原来居住于怀地的叔虞宗族则改姓怀。又春秋时宋国微子启后裔中有改子姓为怀姓的。

蒲：据说是上古有扈氏的后裔。一说夏禹封舜的后代于蒲（今河南长垣；一说今山西吕梁；一说今山西蒲州），蒲人遂以蒲为姓。

邰(tái)：据说帝尧封后稷于邰，其子孙遂以邰为姓。后稷就是周的先祖弃，传说他的母亲名姜嫄，为有邰氏之女。姜嫄在田野上见一巨人脚印，好奇踏上去玩，结果因此怀孕而生一子，开始想把这男孩抛弃不要，故名叫弃。弃后来做了尧的农官，教民耕地种植稷、麦等粮食作物，因功封邑于邰（今陕西武功），邰姓和姬姓都是他的子孙后代。

从：东周时平王将小儿子精英封于枞(cōng，今安徽枞阳)，建枞国，世称枞侯。枞侯后代枞公为刘邦大将，与御史大夫周苛同守荥阳，荥阳城破，枞公被项羽所杀。枞公子孙将枞字去掉木旁改姓从，意思是“去木留从”，枞姓由此渐渐消亡。

鄂：春秋时晋孝侯之子郤(xì)接替父位，因其原居于鄂（今山西乡宁南），故称晋鄂侯，鄂侯子孙后遂以鄂为姓。又春秋时楚王有子封于鄂（今湖北鄂城），鄂邑王公子孙后代便以鄂为姓。

索咸籍赖，卓蔺屠蒙。  
池乔阴郁，胥能苍双。

**注释：**

**索：**周公平定武庚之乱后，将殷商遗民“殷民七族”和商故都周围地区一并封给了武王弟弟康叔。索氏即为殷七族之一，居住地在今河南商丘东部一带，这就是索姓的先祖。

**咸：**帝尧大臣有名咸的，是尧的巫祝之官。传说他能为人延年益寿；而且咒树树能枯，咒鸟鸟能坠，子孙为其神通广大而自豪，因此以咸的名字为姓。一说巫咸是商朝时负责掌管占卜巫祝的大臣，咸姓就是他的后代。

**籍：**春秋时晋国大夫荀林父之孙伯廛(yǎn)管理国家典籍文献，后代遂以其官职籍为姓。一说卫国有地名籍圃，居住此地之民遂以籍为姓。

**赖：**西周初年周武王分封炎帝后裔于赖(今湖北随县)建国，赖国后被楚国所灭，子孙出逃至鄢、傅、罗等地，有的以原国名赖为姓，有的则以寓居地鄢、傅、罗等为姓了。

**卓：**春秋时楚威王儿子名卓，人称公子卓，卓姓就是他的后代。一说卓姓是楚国大夫卓滑的子孙。

**蔺：**春秋末韩、赵、魏三家分晋，晋大夫韩武子后代韩景侯建立韩国，子孙后有以韩为姓者。后来韩国公族有支裔孙韩康在赵国为官，食邑封于蔺(故址在今山西离石西)，子孙后改以蔺为姓，蔺相如即出自这一家族。

**屠：**据说东方九黎部族首领蚩尤与黄帝大战涿鹿，兵败被诛。

黄帝为使九黎族人难以集聚反抗，将其分散于各地居住，其中居住于屠地（今山东界内）的遂以屠为姓。又商朝王族有封于鄘（tú）地者，后代去邑偏旁改姓屠。又古有以屠宰牲畜为职业者，其后代遂姓屠。

蒙：夏朝初期封颛顼后裔于蒙双（今山东界内），之后遂有蒙姓。

池：战国时秦国王族中有一公子名池，官居大司马，家族声名显赫，子孙遂以池为姓。又春秋时城邑都建有城墙，城墙外则围有护城河，因护城河称为池，故居住护城河边的人家中便有以池作为姓氏者。

乔：据说轩辕黄帝死后葬于桥山（今陕西黄陵），子孙中留居桥山为其护陵守墓者遂以山名桥字为姓，后去偏旁木字简姓作乔。又东汉太尉桥玄后代裔孙桥勤在北魏时任平原内史，后随孝武帝避乱逃奔关中，投靠大将宇文泰。后宇文泰杀孝武帝立元宝炬为帝，权倾一时，史称西魏。某日宇文泰兴致所至，命桥勤改姓乔木之乔，取其高远之意，桥勤听命而改，据说桥姓简作乔姓的出处即此。

阴：春秋时齐桓公贤相管仲后代孙管修仕楚，封为阴邑大夫，人称阴修。阴修与其先祖一样有贤名，后因白公胜之乱被杀，修的子孙遂以阴为姓。

郁：古代有郁国，是吴大夫封地，其公族后以国名郁为姓。一说古时扶风有郁夷县，胶东有郁秩县，北边还有郁致县，居住在那里的人后来便陆续以郁为姓了。一说春秋时楚国曾征伐郁林氏，将其民强迁至楚都郢的附近，人称郁氏。

胥（xū）：春秋时晋有大夫名胥臣，曾陪晋公子重耳出奔。重

耳即位后胥臣得以封邑赐爵，子孙以为荣，遂以其名胥为姓。

能：周成王封熊绎建楚国，其子熊挚受封于夔，建夔国。后楚国以夔国不奉祀祖先为罪名灭掉了夔，夔国王族为避株连之祸，将熊字改为能字作姓。

苍：传说黄帝诸子中有一个名叫苍林，其后代遂以先祖名字中的苍字为姓。

双：夏朝时颛顼后裔的一支被封于双蒙，其子孙遂以双为姓。一说封于蒙双的颛顼后裔，后又分为双姓和蒙姓。双蒙与前面“蒙”姓之封地蒙双，实为一地。

## 闻莘党翟，谭贡劳逢。 姬申扶堵，冉宰郈雍。

### 注释：

闻：春秋时鲁国的少正卯博闻强识(zhì)学问渊博，但观点政见与孔子不同，他聚徒讲学对孔子的学说冲击很大，孔子做了鲁国司寇执掌刑狱之后便诛杀了少正卯。由于少正卯是当时远近闻名的人，其后代便以“闻人”二字为姓，后来又演变成了单姓闻。

莘(shēn)：夏代国王启的支系子孙被封于莘，后代遂以封国莘为姓。古史所称商汤娶有莘氏之女，即是莘国女子。

党：夏禹后裔世居党项(今青海、甘肃一带)者以党为姓。又春秋时晋国公族封邑于上党(今山西长治)，子孙后代遂

以党为姓。又历史上党项一地是民族混居的地区之一，除夏禹后裔，还有很多少数民族，其中的党项羌人学习汉俗亦以党为姓。

翟(zhái):黄帝后裔居于翟地者，后便以翟为姓。翟又可读作翟(dí)，与狄同，春秋时代居住于北地的狄族故有以翟字作姓者。

谭:周初分封时夏禹的一支子孙被封于谭(今山东章丘西)建国，到春秋时谭国被“春秋五霸”之一的齐桓公所灭，谭国国君逃亡至莒(jǔ，今山东莒县)，留在故国的子孙遂以原国名谭为姓。又谈姓中有因避祸、避讳而改谭姓者。

贡:孔子的著名弟子端木赐，字子贡，其后代子孙中遂有以贡为姓者。

劳:崂山(今山东界内)古称劳山，居住山里的人原来很少与外界来往，西汉初劳山人开始与外界相通，朝廷于是赐山民为劳姓。

逢(páng):相传炎帝有裔孙名陵，商朝时被封于逢建国，世称逢伯陵，其后代遂以封国逢为姓。

姬:传说黄帝出生于姬水畔，于是便以姬为姓，周朝王族是黄帝后裔，遂为姬姓。

申:周朝封姜姓始祖炎帝的后裔于申(故址在今河南南阳北)，春秋时申国被楚所灭，其王族后代遂改姜姓为申姓。

扶:夏禹有大臣扶登，其子孙遂以扶为姓。一说西汉初年有一个巫祝名嘉，善于占卜祈祷，预言无不应验，汉高祖刘邦因巫嘉能感召神祇扶助汉室，特赐巫嘉姓扶。

堵：春秋时郑国大夫泄寇受封于堵邑（在今河南界内），世称堵叔。堵叔与叔詹、师叔号称三良臣，辅佐郑君，颇有善名，后代子孙遂以封邑堵为姓。

冉：据说帝喾高辛氏部落中有冉氏，其后裔遂以冉为姓。又周文王第十子名季载，武王灭商后被封于邲，周公推举他做司空辅佐成王，声名显于当时，后代子孙遂把封邑邲去掉右偏旁作冉为姓。又楚有大夫名叔山冉，他的后代也以冉为姓。

宰：本为殷商时代开始设置的掌管家事、家奴的官职，西周时沿置，职权扩大到执掌王家内外事务，或在王的左右辅赞王命。春秋各国亦设此官，多称为太宰。周有大夫孔担任此职，史称宰孔，其子孙遂以其官职宰为姓。

郚：夏禹封黄帝后裔于郚地建国，郚国灭亡后，王公族裔遂以国名为姓。

雍：西周初文王将其一子封于雍地（故地在今陕西西部），人称雍伯，雍伯后代遂以雍为姓。

郤璩桑桂，濮牛寿通。

边扈燕冀，郟浦尚农。

**注释：**

郤(xì)：春秋时晋国公族叔虎因战功受封于郤，建郤国，世称郤子，其子孙后代便以封国郤为姓。

璩(qú)：璩姓源出不详。因璩本是一种耳环，故一说认为璩姓可能是制作耳环工匠的后代。另一说认为古代有地名

蘧，居住于蘧的人遂以蘧为姓，后蘧与瓠混同为一姓。今见于著录的如唐代岳州人瓠抱朴，春秋卫国大夫蘧瑗，汉代大行令蘧正。

桑：传说古代东夷族首领少昊氏后代有居住于穷桑（故址在今山东曲阜北）的，子孙遂以地名中的桑字为姓。又春秋时秦国公族有公孙枝，字子桑，他的后代遂以其字桑为姓。

桂：周朝王族后裔姬季桢为秦国博士，秦始皇焚书坑儒时被杀。他的弟弟姬季眚（guì）为避祸，将季桢的四子统统更改了姓名，其老大改叫桂奕，因“桂”与自己名字“眚”同音，桂姓源出即此。

濮（pú）：虞舜有子名散，封地于濮，子孙后以濮为姓。一说春秋时卫国有大夫封于濮，后代遂以封地为姓。

牛：周武王灭商后封商纣王庶兄微子启建宋国，微子启裔孙司寇牛父为保卫宋国战死，子孙引以为荣，以他的名字牛为姓。又北魏侍中寮允，因功赐姓牛，其子牛弘任隋朝吏部尚书，好学博闻，性格宽宏，史称大雅君子。

寿：春秋时周王室支裔吴王寿梦的后代，以其祖名字寿为姓。

通：春秋时巴国有大夫封食邑于通川（故地在今四川省），子孙遂以通为姓。一说秦汉时有爵位名彻侯，金印紫绶，地位极尊。曾有封爵彻侯者的子孙以先人爵位“彻”为姓，后因避汉武帝刘彻名讳，改彻姓为通姓，取“彻”与“通”字意相同之故。

边：商代有小国名边，居其国者以边为姓。又东周襄王时有大夫封邑于边，称边伯，子孙遂以边为姓。一说春秋时

宋平公之子御戎，字子边，子孙以他的字边为姓。

扈(hù):夏朝时禹的子孙中有封地于扈者建扈国(今陕西户县)，禹去世后由启继承了王位，引起了其他王族公国的不满，扈国即是反对启的公国之一，结果扈国被启灭掉，国人遂改姓扈。

燕(yān):商朝封黄帝后裔伯倭于燕(今河南汲县一带)，史称南燕国，其国人后以燕为姓。又周武王建国后，分封助其灭商的功臣召公奭(shì)于燕(今河北北部和辽宁西部)建国，都城为薊(在今北京西南部)，史称北燕。燕在战国时为七雄之一，后被秦灭，燕国公族遂以燕为姓。又东晋时鲜卑族慕容氏于北方称帝，国号为燕，分前燕、后燕、西燕、南燕、北燕诸国，诸燕相继亡国后，其后人亦有仿汉族以燕为姓者。

冀:唐尧的后裔周朝初年被封于冀(今山西河津一带)建国，春秋时冀国被晋吞并，其王族遂以冀为姓。又冀姓后代追溯其源，认为晋国大夫冀芮食邑于冀，子孙遂以冀为姓，故冀芮实为冀姓之祖。

郟(jiá):周成王定国鼎于郟鄏(rǔ)，故址在今河南洛阳西，居住此地的人后遂以郟为姓。又春秋时郑国大夫郟张的先人封邑于郟地(今河南郟县)，其族遂以郟为姓。

浦:春秋时晋国大夫浦趯(lì)乃姜太公姜尚的后代，浦趯子孙后遂以其名字中的浦字为姓。

尚:夏朝时有王族名尚黑者，他的子孙后以先祖名字中的尚为姓。又姜太公名望，西周初年官拜太师，辅佐武王灭商有功，被尊称为师尚父，也称姜尚。因其封于齐建国，为齐国始祖，故亦称太公。姜太公后裔中遂有以其尊号

中的尚为姓者。一说战国时开始设置尚书官职，掌管文书，秦汉后因尚书在皇帝身边办事，地位渐重，尚书的子孙后代遂有取祖上官名中的尚（即执掌之意）为姓者。

农：西周初武王封神农氏后裔为农正，执掌农业生产与农事祈祷等事，农正后代子孙遂以祖上官职为姓。

### 温别庄晏，柴瞿阎充。 慕连茹习，宦艾鱼容。

#### 注释：

温：西周初成王封其弟叔虞于唐，唐叔虞后代子孙中的一支受封于温（今河南温县），其族后人遂以温为姓。又春秋时晋国大夫郤至的食邑封于温，世称温季，温季后代遂以温为姓。又唐代西域有康居国（故址在今新疆北），与唐交往中其国王取汉姓为温，后融入中原成为温姓源流之一支。

别：古代宗法之制，嫡长子族系称宗子，长子之外的次子、三子等诸子族系称小宗。小宗的次子们地位更低，称为别子，因为按照宗法制度别子不能承继祖姓，于是就有了以别为姓以示区别者。别姓既然带有如此明显的尊卑有别之意，所以罕见于世，历史上大多用为元代蒙古族人的姓氏音译。

庄：春秋时楚庄王支系子孙中有以先祖谥号庄为姓者。又春秋时宋戴公名武庄，其后代子孙中遂有以其名字中庄

字为姓者。

**晏：**据说颛顼有裔孙名陆终，陆终第五子名晏安，晏安后人遂以晏为姓。又尧帝时有臣名晏龙，晏龙之后遂取其名字中晏字为姓。又春秋时齐国公族有封于晏（今山东齐河西北）者，后代遂以封邑为姓，身为齐国灵公、庄公、景公三朝大夫的晏婴即出此家族。

**柴：**齐国姜子牙的后代裔孙有名高柴者为孔子弟子，高柴之孙名举，举以祖父名字中的柴字为姓，称做柴举，柴姓由此而始。又元朝灭亡后，蒙古王公贵族中有不少家族改作汉姓柴氏，到了清代，亦有许多满族人效仿汉姓改称柴氏。

**瞿：**商朝时有一大夫封食邑于瞿上，世称瞿父，子孙后以先祖封邑为姓。一说孔子有弟子名商瞿，居住地被称做商瞿里，后改称瞿上乡（在今四川双流东），他的后代便以瞿为姓。

**阎：**西周初武王封周太伯（太王古公亶父的长子）曾孙仲奕于阎乡，其后代遂以封邑阎为姓。又周康王之子封于阎，后代亦以封地为姓。春秋时晋成公之子封于阎，子孙亦以阎为姓。

**充：**周代官职中有充人，主管饲养祭祀时所用的牲畜，“充”的意思就是使牲畜肥壮，充人后代遂有以祖先官职为姓者。

**慕：**古代鲜卑族有慕容氏，意思是：仰慕天地二仪之德，承继日、月、星辰三光之容。在不断与中原汉民族融合的过程中。鲜卑慕容氏有改复姓为单姓慕者。

**连：**颛顼裔孙陆终第三子名惠连，他的后代中遂有以连为姓

者。又春秋时齐国大夫连称与管至父一起戍葵丘，后发动叛乱杀死襄公，从而引起国人不满，最终连称亦被杀。连称子孙只好逃出了齐国，为了避祸，他们改掉原姓，以连称名字中的连字作为了新姓氏。又楚国春秋时设有连尹、连敖等军事官职，后合为一职，他们的子孙后来遂有以祖上军职中的连字为姓者。

茹：古代东胡族有柔然部落，南北朝时北朝称其作蠕蠕，南朝称其作芮芮，主要活动在今甘肃敦煌、张掖北部。柔然族人进入中原后改蠕蠕、芮芮为茹茹氏，后又效法汉族以单字茹为姓。

习：古有小国名少习国，其故地在今陕西商州东南一百八十多里的武关北。少习国人后有以习为姓氏者。

宦：宦姓源起不详，有人推测为官宦人家后代自称姓宦。当然是取仕宦之意，而非阍宦之宦。一说战国时赵国有宦者令，汉代有宦者令、宦者丞，均为少府属官，宦姓也可能源于任此官职者的后代。

艾：夏代少康王时，有臣名汝艾辅佐其中兴大业，其子孙后代便以艾为姓。又春秋时齐景公宠臣名孔，因封邑于艾（今山东莱芜东南），人称艾孔，后代遂姓艾。

鱼：春秋时宋桓公因病打算让位，太子兹父请桓公立其庶兄子鱼（名目夷）继位，子鱼一再谦让，最后兹父登基为宋襄公。襄公命子鱼为司马，宋、楚泓之战，宋襄公不听子鱼趁楚军渡河前后阵脚未稳之机击溃楚军的正确建议，结果被楚军打败，襄公自己亦因伤而卒。子鱼后代以先祖贤能为傲，遂以其字鱼为姓。

容：古有容氏国，其国人后遂以容为姓。又古代礼乐之官称

作容,据说黄帝的礼官名容成,中国最早的历法就是他发明的,道家更是把他附会作仙人,说他是黄帝或老子的老师,容成的子孙后遂以容为姓。

## 向古易慎,戈廖庾终。 暨居衡步,都耿满弘。

### 注释:

向:春秋时宋桓公儿子中有公子肸(xī),字向父,其子孙遂以其字向为姓。

古:周太王古公亶父后人中有以古为姓者。又春秋时晋景公大夫郤犇(xì chōu),又称苦成叔,谋事有智,临戎有文,而且有辩才,为使有礼,其后代中有以苦成为姓者。苦成的后人又以音近而改姓古成者;古成的子孙则又有改复姓为单姓古者。

易:春秋时齐桓公有宠臣名雍巫,字牙,精于烹调美食,封邑于易,人称易牙,易牙子孙后代以易为姓。又古代易州在今河北易县,居于此者遂以地名为姓。

慎:春秋时楚太子建的儿子白公胜曾于慎地(今安徽颍上西北)打败吴国军队,后作乱出逃,自缢而死。白公胜的后代居于慎的遂以地名慎为姓。

戈:夏禹后裔子孙中有封于戈地者,遂以封地戈为姓。

廖:商朝时封颍项后裔叔安于廖国,世称廖叔安,子孙后以廖为姓。又周文王有子名伯廖,伯廖子孙中有以廖为姓

者。

庾(yǔ):古代称露天堆积粮食的临时仓库为庾,远在帝尧时代就有负责看管这种粮仓的官职掌庾大夫,周朝沿置此官职,且子孙一般世袭其职,因此他们的后代中就有以庾为姓者。

终:颛顼裔孙名陆终,陆终子孙中遂有以终为姓者。一说夏桀太史令名终古,子孙遂以其名为复姓终古,后裔中又有改复姓为单姓终者。

暨(jì):据说颛顼裔孙陆终儿子名箴,箴的后人在商代时封于诸暨(今属浙江省),子孙遂以地名中的暨字为姓。

居:春秋时晋国大夫先轸善用兵,先后统帅中军击败楚师,为襄公谋划大败秦师,后不穿胄甲勇入狄师战死。先轸之子先且居继其父职,辅佐晋襄公多有善策,子孙因以为荣,以其名字中的居字为姓。

衡:商汤辅国之臣伊尹,官拜阿衡,至太甲王时改称保衡,为执掌国政之臣,伊尹后代遂以先祖官职名称衡字为姓。又三国时袁绍在官渡被曹操打败,不久病死,其支裔子孙避祸于衡山(今属湖南省),后便以山名为姓。

步:春秋时晋国大夫郤豹的裔孙名扬,封邑于步,世称步扬,其子孙后代以封邑步为姓。

都:春秋时郑国大夫公孙闾,字子都,好强逞勇,长相俊美,闻名当时。郑庄公命子都与大夫颖考叔伐许,子都因为争功而将颖考叔射杀。子都后人中有以其字都为姓者。

耿:商代自祖乙王至阳甲王均于耿(今河南温县东)建都,后盘庚迁都于殷(今河南安阳小屯村),留在耿的商王族后裔中遂有以耿为姓者。又周灭商后,分封周姬姓王族中

一支建诸侯小国耿(在今山西河津南),春秋时为晋所灭,其王族遂以国名耿为姓。

满:周初封舜的裔孙胡公满于陈建国,建都宛丘(今河南淮阳),春秋时陈国被楚所灭,胡公满的后代遂以满为姓。又伊斯兰历史上阿拔斯王朝统治者艾布·贾法尔又名满苏尔,意即胜利者。后满苏尔演变成穆斯林中的一支大姓,在与我国中原汉民族交往融合的过程中,我国回族遂效仿汉姓改满苏尔为满姓。

弘:春秋时卫懿公大臣弘演出使在外,狄人攻卫,杀卫懿公后食尽其肉而丢弃其肝。弘演闻讯赶回卫国,呼天悲号,并自剖己腹将懿公之肝置于内而死。弘演子孙以其祖忠耿为荣,遂改姓弘。

## 匡国文寇,广禄阙东。 欧爰沃利,蔚越夔隆。

### 注释:

匡(kuāng):春秋时鲁国句须担任匡邑(故地在今山东西南一带)宰,子孙遂以其居官的地名为姓。

国:据说夏禹时,为其掌管车马出巡的御者名国哀,国姓子孙认为国哀即其始祖。又春秋时齐国有上卿名国,子孙以国为姓,世袭上卿。又春秋时郑穆公之子公子发,字子国,后代遂以其字为姓。

文:周武王灭商建周,追谥父亲姬昌为文王,文王后代中遂

有以其封谥文为姓者。

寇：西周初苏忿生任武王司寇，负责刑狱尽职尽责，他的后代遂以其官职中寇字为姓。又卫国始祖康叔为周武王弟，周公灭武庚后把殷民七族和商故都土地均封赏给了他，成王时又命他做了司寇，康叔后代中遂有以其官称中的寇字为姓者。又后魏时鲜卑族中的若口引氏改汉姓为寇。

广：据说上古轩辕黄帝时，有号广成子的高人隐居于崆峒山石室中，黄帝曾向他请教过治国之道，广成子后代有以广成为复姓者，亦有以广为单姓者。

禄：商纣王儿子武庚，字禄父，武王灭商后继续守其封地为殷君，周公旦摄政时他勾结“三监”谋反，被周公诛杀。武庚死后，子孙改以其字中的禄字做姓。

阙(quē)：相传春秋时孔子讲学授徒之所在洙、泗二水之间的阙里(故地在今山东曲阜北)，孔子学生中有定居此地的，其后代遂以阙为姓。一说阙里有邑名阙党，封于阙党邑的鲁人中有以阙为姓者。

东：传说帝舜有七位好友，其中的东不訖乃伏羲后裔，东不訖的后代子孙遂以东字为姓。

欧：春秋时越国著名的冶炼锻造工匠欧冶子，曾为勾践王制作过湛卢、巨阙等五把名剑，与干将携手为楚王打造了龙渊等三把宝剑，因此名噪当时，他的子孙后以其名字中的欧字为姓。又越王勾践后裔有封为乌程欧阳亭侯者，其子孙遂以欧阳为姓，欧阳复姓在传继过程中又演化出了欧这个单姓。

爰(shū)：帝舜是传说中远古部落有虞氏的领袖，他曾命垂担

任共工一职，负责执掌百工之事，垂让贤于殳斨(qiāng)，殳斨后代遂以先祖名字中的殳为姓。

沃：商王太甲之子名沃丁，他即位后名相伊尹已卒，沃丁任用贤臣咎单继续实行伊尹善政，天下大治。沃丁后代认为先王治理有方，遂以沃为姓。一说古代居住于沃(今山西曲沃)的人以居住地为姓。

利：帝尧的理官皋陶后裔理利贞，为了躲避商纣王追杀，出逃至今河南嵩县伊水旁，曾以李子充饥，他的后代遂有以李、以理或以利为姓者，故利姓与李姓同出一祖。

蔚(yù)：北周宣帝时改代郡为蔚州(今河北蔚县东北)。代郡上溯至春秋时为诸侯小国代国，战国初被赵襄子所灭，其侄赵周受封于此。战国末期赵国为秦攻破，赵公子嘉由邯郸出奔到代，自立为代王。后代国终为秦灭，居住此地的古代国和迁徙来的赵国王公贵族后裔中遂有改姓代者。至北周宣帝改代郡为蔚州后，代姓中又有改姓蔚者，蔚姓由此而始。

越：夏禹后裔夏朝第六代王名少康，少康庶子名无余，建立越国，都城会稽(今浙江绍兴)，战国时越被楚灭，王族后裔以国名越为姓。

夔(kuí)：西周时成王封熊绎建立楚国，其子熊挚受封于夔(今湖北秭归东)建夔国。后楚国以夔不敬祀先祖为借口灭掉了夔，熊挚的后代为免受株连纷纷改姓避祸，有改熊字为能字做姓氏者，有改以封国夔字做姓氏者。

隆：春秋时鲁国境内有隆邑，居住此地的人后便以隆为姓。

师巩庠聂，晁勾敖融。  
冷訾辛阉，那简饶空。

**注释：**

**师：**上古至先秦负责掌管音乐的官员称做师，如轩辕时的司乐师延，传说他拊一弦琴则地祇皆升，吹玉律则天神俱降，听遍诸国乐声，可以从其中分辨出兴亡之兆。商代乐官师涓为商纣王制靡靡之音，武王伐纣时师涓投河自杀。春秋时卫国乐官也称师涓，晋国著名乐师为师旷。这些乐师的后代多以师为姓。

**巩：**周敬王时有同族姬姓卿士简公封邑于巩（今河南巩县），世称巩简公，他在辅佐敬王时主张选贤任能，弃用了不少姬姓王族子弟而录用了大批远道前来的异姓诸侯国人才，结果遭致王侯子弟的不满而被诛杀，简公的子孙后遂以封地巩为姓。

**庠（shè）：**庠为庠的俗字，古代有守庠大夫官职，其后代则有以庠或庠为姓者。又我国少数民族中多有庠狄、庠门、庠俾官等复姓或三字姓，在与汉民族的融合过程中不少改成了单姓庠或庠姓。

**聂：**春秋时齐国有丁公封支庶子孙于聂（今山东省境内），子孙后代遂以聂为姓。一说是卫国大夫（或说是楚国大夫）封地于聂，因以为姓。

**晁：**西周时景王姬贵小儿子姬朝在王位争夺中失败，被迫出逃至楚国，子孙后以朝的同音字晁为姓。又晁与鼂通，所以鼂姓亦作晁姓，例如西汉著名刑名家、景帝御史大

夫鼃错，今多写做晁错。

勾：传说上古有木正、火正等五行之官，木正为春官，主掌天地四时万物生死。勾芒氏为少昊时木正，其后代以勾为姓，勾姓又演化出句(gōu)姓、钩姓，实为一源。

敖(áo)：传说颛顼帝有老师名太敖，其子孙遂以敖为姓。又春秋时楚国称被废被杀没有谥号的国君为敖，他们的后代也有以敖为姓者。

融：传说高辛氏帝喾的火正祝融，执掌火事，他是颛顼后代老童之子，祝融子孙中有以祝或融为姓者。

冷(lěng)：传说黄帝时有乐官名冷(líng)伦，古代乐律就是由他发明创定的，冷与伶通，故乐官、乐人后便称做伶人，他们的后代遂有以冷或伶为姓者。又因为寒冷的“冷”字在表示清凉或象声时可写做冷冷(líng líng)，与冷冷音、义皆同，所以冷姓又有演变成冷姓并读成 lěng 者。

訾(zī)：古代有訾陬(zōu)国，居其国者遂以訾陬为氏，据说帝喾的一个宠妃即訾陬氏人，訾陬后又演化做单姓訾。一说訾姓原本为祭姓，因祭祀要杀牲，祭姓的后代认为姓“祭”不祥，所以改为字形相近的訾姓，或将祭姓读音为 zhài 姓。(笔者认为訾又读做 zǐ，有诋怨之意，也不能算做褒义吉祥之字，故訾姓来源祭姓之说略显牵强，聊备一说而已。)

莘：夏禹儿子启建立了夏朝，封其支庶子于莘(shēn，今河南开封东南，一说在今山东曹县北)，莘国也称有辛、有莘、有旻(shēn)国，其后人遂以地名莘或辛等为姓，商汤所娶有莘氏即其国之女。又今陕西合阳东南亦曾是古代莘国故地，姒姓，周文王妃太姒即此国之女，居此国者也

有以莘或辛为姓者。

闾(kàn):春秋时齐国大夫止曾居住于闾(今山东汶上西南),世称闾止,他的子孙遂以闾为姓。一说黄帝后裔南燕国(与北方燕国并非一国,在今河南延津东北)王族中有封于闾邑者,后代以闾为姓。

那(nuó,或读 nā):春秋时诸侯小国权国(在今湖北当阳东南)被楚所灭,楚把权人迁徙至那城(故城在今湖北荆门东南),权国王公后裔遂有以那为姓者。

简:春秋时晋国大夫狐鞠居食邑于续,号续简伯,他的后人或以简为姓,或以续为姓,或以狐为姓,故简姓、续姓、狐姓同源同宗。

饶:战国时赵悼襄王封长安君于饶(在今河北界内),其子孙遂以饶为姓。又战国时齐有大夫食邑于饶,他的子孙后代也以饶为姓。

空:古代有小国名空,居其地者称空侯氏,空侯氏后代遂以空为姓。又商代始祖名契,契的后裔中有封于空桐(今河南虞城)者,子孙遂以空桐为姓,继而又演化出单姓空。

曾毋沙乚,养鞠须丰。  
巢关蒯相,查後荆红。

**注释:**

曾:相传夏禹之后第五代君少康中兴夏室后,封小儿子曲烈

于鄆(今山东苍山西北),建鄆国,历夏、商、周三代至春秋时被莒国所灭。鄆国太子出逃到鲁国为官,其子孙后将原国名鄆去掉偏旁邑(即右阝),表示离开了故国都邑,只留曾字以为姓。

毋(wú):战国时齐宣王封其弟食邑于毋邱,以延续田氏齐国的祖祀,其子孙后代遂以毋为姓。

沙:相传神农氏即炎帝时有大臣夙沙氏,他的后代遂有以沙为姓者。又春秋时商纣王庶兄微子启后裔中的一支受封食邑于沙(今河北大名东),子孙后代以沙为姓。

乜(niè):春秋时卫国有大夫封邑于乜,子孙后代遂以封邑乜为姓。

养:春秋时吴国公子掩余、烛庸出逃至楚国,楚王封赏他俩大片田地以做养地食邑,其故址在今河南沈丘东与安徽界首西之间,他们的后代遂以养为姓。

鞠:相传周族始祖后稷的孙子出生下来时手心有菊形花纹,因古代菊与鞠字相通(一说生而有纹在手称做鞠),所以给他起名叫鞠陶,鞠陶后代遂以先祖名中鞠字为姓。

须:相传中古时东夷族首领太皞(hào)即伏羲氏的后裔,春秋时期先后在济水流域建立了须句、任、宿、颛臾等国,其中须句国人后来便以须句或须为姓。一说燕国有附庸小国密须国,密须国公族后代遂以密或须为姓。

丰:西周初周文王灭了商朝崇侯虎的封国鄆(今陕西户县),将其改作鄆邑,武王灭商后封其弟(文王第十七子)于鄆为鄆侯,鄆侯子孙后去偏旁邑字作豐(丰)为姓。又春秋时郑穆公有子名丰,子孙遂以丰为姓。

巢:相传远古时代巢居的发明者教民构木为巢居住在树上,

以避免野兽侵袭，史称有巢氏。夏禹时封有巢氏后人建巢国，巢国人遂以巢为姓。

关：夏朝末年有贤臣龙逢，因其封邑于关，世称关龙逢。当时夏帝桀荒淫暴虐，沉溺酒肉，不理朝政，关龙逢屡屡直谏触怒了暴君夏桀，结果被囚禁杀死，关龙逢子孙后便以关为姓。

蒯(kuǎi)：春秋时卫灵公太子蒯聩(kuì)欲杀灵公夫人南子，灵公大怒，蒯聩被迫出逃到晋国。后卫国内乱，蒯聩趁机回国即位，是为卫庄公，卫庄公后裔子孙遂以蒯为姓。一说晋国大夫蒯得后代以蒯为姓。一说商代有蒯国，故址在今河南洛阳一带，其国人后遂以蒯为姓。

相(xiàng)：夏朝第五代王名相，建立都城相里，故城在今河北省界内，居住相里的王族后裔遂以相为姓。又商朝第十二代君名河亶甲，也曾居于相地，他的后代中亦有以相为姓者。

查(zhā)：春秋时，齐顷公有子食邑于榘(zhā)，“榘”通“楂”，故其后代子孙以楂为姓，后又去掉木字旁改姓查。

後(hòu)：传说古代东夷族首领太皞裔孙中有名後照者，他的子孙遂以後为姓。此“後”姓不同于“后”，“后”姓另有起源。

荆：西周时鬻熊立国荆山一带，建都丹阳(今湖北秭归东南)，称荆国，为楚国前身，故楚国也称为荆楚，楚国后裔子孙中遂有以荆为姓者。

红：西周周夷王时，楚王熊渠趁周室衰微，不断兴兵吞并周围小国，并封长子熊挚为鄂王。熊挚字红，故其支庶子孙中有以其字红为姓者。又汉高祖刘邦后代中有楚元王刘交，刘交之子刘富封地于红，刘富子孙后代遂以封

地红为姓。

游竺权逯，盖益桓公。  
万俟司马，上官欧阳。

**注释：**

游：春秋时郑穆公有子名偃，字子游，其子孙以其字游为姓。

又晋国桓、庄之族后裔有游姓。

竺(zhú)：商朝末年孤竹国君长子伯夷与次子叔齐争让君位，后双双投奔了周，武王灭商后他俩因不食周粟而死，他们的后代中有以原国名中竹字为姓者，后又有改竹为竺者。又古代西域天竺国(印度古称)僧徒进入中国后，多以竺为姓，而我国僧人又常有取其师之姓为己姓者，如南朝宋时庐山名僧竺道生，本姓魏，出家后就以其师竺法汰之姓为姓。

权：商朝二十二代王武丁裔孙封地于权(今湖北当阳东南)，其子孙遂以权为姓。

逯(lù)：战国时秦有大夫封邑于逯，子孙遂以逯为姓。又楚国公族中有逯姓。

盖(gě)：战国时齐有大夫食邑封于盖(今山东沂水西北)，子孙以盖为姓。

益：相传帝舜时掌管刑法的大臣皋陶有子名伯益，伯益为禹重用，助禹治水有功，被禹选为继承人，后被禹子启所杀。伯益支系子孙中有以益为姓者。

桓(huán):相传黄帝时有大臣名桓常,其子孙遂以桓为姓。

又春秋时宋国国君宋桓公后代,以其祖先谥号桓为姓。

又南北朝时北魏鲜卑族有乌丸氏,魏孝文帝迁都洛阳后,乌丸氏改汉姓为桓。

公:春秋时鲁昭公有两个儿子,名衍与为,他们的封爵是公、侯、伯、子、男中的第一等即公爵,所以世称公衍、公为,其子孙以祖上封爵为姓,遂有公姓。

万俟(mò qí):南北朝时期北魏孝文帝迁都洛阳,改鲜卑王族拓跋氏为汉姓元,故北魏亦称元魏。在孝文帝倡导下鲜卑族纷纷改姓汉姓,魏献文帝之弟即孝文帝的叔叔这个家族,被赐改称复姓万俟。

司马:传说古代东夷族首领少皞设官职司马,执掌军政大事。但文献记载司马一职始见于西周,春秋战国至汉代一直沿用,负责军政、军赋,周宣王时程伯休父任司马,他的后代遂以司马为姓。

上官:春秋时楚庄王小儿子名子兰,官为上官大夫,他的子孙遂以其官职上官为姓。又在今河南滑县东南三十多里处古时有上官邑,是河南通向河北的通道,居住此地的人遂有以邑名为姓者。

欧阳:战国时,越王勾践第五代孙越王无疆(qiáng)被楚威王杀死,越国被灭。无疆之子蹄被楚王封于乌程欧余山(在今浙江吴兴)南面,因山南为阳,故世称其欧阳亭侯,子孙后遂以欧阳为姓。

夏侯诸葛，闻人东方。  
赫连皇甫，尉迟公羊。

**注释：**

**夏侯：**西周时夏禹后裔东楼公被封于雍丘（今河南杞县），建杞国。战国时杞简公被楚所灭，简公之弟佗（tuō）出逃奔鲁，鲁公认为佗乃夏禹之后，尊称为夏侯，佗的后代遂以夏侯为姓。

**诸葛：**相传远古有葛天氏部落，夏代诸侯葛伯即葛天氏后裔。葛伯其国被商所灭后，他的支族中有一支迁至诸（今山东诸城西南），并以迁居地名诸，加上原诸侯国名葛，组合成复姓诸葛。

**闻人：**春秋时鲁国大学问家少正卯因与孔子政见不同被杀，少正卯曾与孔子同时讲学，他的影响力使得孔子门下三盈三虚，在当时闻名远近，号称“闻人”，子孙在其被杀后遂以闻人为复姓，或单姓为闻。

**东方：**相传伏羲氏创八卦，以震为尊，认为震是雷之象，万物均出于震，与之对应的方位为东方，是太阳神居住之地，伏羲后裔中遂有以东方为姓氏者。

**赫连：**东汉时长期活跃于漠北的匈奴族开始分裂为两部，留居当地的称北匈奴，南下的称南匈奴。南匈奴右贤王刘豹子后代刘勃勃拥兵自立，号称大夏天王，自创姓氏称赫连，因赫有显耀盛大之意，故赫连意思是光辉显赫与天相连。

**皇甫（fǔ）：**春秋时宋戴公有子名充石，字皇父，曾任周太师，

子孙遂以皇父或皇为姓。汉代时，皇父氏族后裔皇父鸾徙居于茂陵，将姓中的父字改为甫字，这一家族后遂姓皇甫。

尉迟(yù chí):南北朝时北魏孝文帝迁都洛阳，鲜卑族纷纷改姓汉姓，与鲜卑拓跋部落一起南迁的尉迟部落，从此就以尉迟为姓。

公羊:春秋时鲁国有贵族公孙羊孺，他的子孙后代取其姓和名中各一字组成又一复姓公羊。

## 澹台公冶，宗政濮阳。 淳于单于，太叔申屠。

### 注释:

澹台(tán tái):春秋时孔子弟子灭明因家住鲁国澹台山(今山东嘉祥南)，故以澹台为姓，称澹台灭明，他的子孙以后均以澹台为姓。

公冶:春秋时鲁国季氏之族有大夫季冶，字公冶，子孙遂以其字为姓。

宗政:汉高祖之弟楚元王刘交之子刘郢客官为宗正，封上邳侯，统掌皇族事务，他的后代遂以其官名宗正为姓，宗正也做宗政，故其姓后改作宗政。

濮阳(pú yáng):古代称山之南水之北为阳，濮阳(今属河南省)为春秋时卫国都城，在濮水之北，居住于此的王公贵族后代遂以都邑之名为姓。

淳于(chún yú):夏朝时有斟灌国,周武王时封淳于公在此建淳于国(今山东安丘东北),后被杞国所灭。杞文公时杞国迁都淳于,战国时杞国又被楚国所灭。居住于此的原淳于国公族贵戚中,遂有以故都名称为姓者。

单于(chán yú):汉代时匈奴称其君长为单于,意思是象天一样广大高远,匈奴左贤王去卑单于归降汉朝后,即以其君位之称单于为姓。

太叔:春秋时卫文公儿子姬仪,人称太叔仪,姬仪后代遂改姬姓为太叔。又郑庄公弟弟段封邑于京,世称京城太叔,他的子孙也有以太叔为姓者。

申屠:传说上古神农氏主掌四时、方岳之官称四岳,其后裔于周代时封国于申(故地在今河南南阳北),世称申侯。申侯支裔孙居住在安定(在今河南省境内)的屠原,其子孙后遂以封国申与居住地屠合为复姓申屠。一说夏代有贤人名申徒狄,申徒后转写为申屠,申徒狄后代遂以之为姓。一说春秋时楚有官职称申屠,子孙后代以祖上官称为姓。

公孙仲孙,轩辕令狐。

钟离宇文,长孙慕容。

**注释:**

公孙:春秋时列国诸侯王位按例由嫡长子继承,继位前称太子,太子的兄弟称作公子,公子的儿子称公孙,公孙的儿

子如果没有封邑爵号的一般皆以公孙为姓，追本溯源可知姓公孙的人非常多，并非一族一姓的后人。一说黄帝本姓公孙，因居姬水故改姓姬，姓公孙者为黄帝之后。

仲孙：春秋时鲁桓公次子名庆父，因排行第二，故称仲庆父、共仲，又称孟氏。庆父弑君作乱，畏罪出逃，后自缢而死，他的子孙遂改姓仲孙或孟孙。

轩辕：传说中中原各部族的共同祖先黄帝号轩辕氏，所以黄帝后裔子孙中有以轩辕为姓者。

令狐(líng hú)：周文王第十五子毕公高的裔孙魏颖，与其父魏犇(chōu)一样均为春秋时晋国名将，魏颖以战功受封于令狐(今山西临猗西)，子孙遂以封邑令狐为姓。

钟离：春秋时晋国有大夫伯宗，因遭受谗言被杀，其子伯州黎出逃到楚邑钟离(今安徽凤阳)，伯州黎的后代遂以钟离为姓。

宇文(yǔ wén)：鲜卑族有部落首领名普回，据说普回有一次外出狩猎时拾获玉玺，上刻文字为“皇帝玺”，普回认为此玺是上天所授，而鲜卑族俗称天子为“宇文”，故普回改称自己部落为宇文，从此该部落遂以宇文为姓。

长孙(zhǎng sūn)：北魏道武帝拓跋珪(guī)的曾祖拓跋郁律的长子沙英雄，号拔拔，是鲜卑族南部首领；拓跋郁律的次子就是道武帝的祖父。沙英雄的儿子名嵩，按辈分排列应是皇室家族中的长房裔孙，所以道武帝拓跋珪建立北魏后封其为北平王，授官太尉，并赐姓长孙，长孙一姓自此而始。

慕容：鲜卑族涉归单于自称仰慕天地二仪之德，承继日月星三光之容，因此改用慕容为自己部落的姓氏。

鲜于闾丘，司徒司空。  
元官司寇，仇督子车。

**注释：**

鲜于(xiān yú)：相传西周初武王封商纣王的诸父、贤臣箕子于朝鲜，箕子旁支子名仲，食邑封在了于地，仲的子孙后遂以祖上封邑中的鲜和于，组合成姓氏鲜于。

闾丘(lú qiū)：春秋时齐国大夫嬰居住在闾丘，世称闾丘嬰，子孙后代遂以闾丘为姓。

司徒：相传帝喾之子契因助禹治水有功，被舜任命为司徒，掌管教化，契的后代中遂有以司徒为姓氏者。司徒也作司土，夏商周至春秋时期主要掌管国家的土地民众、田赋徒役，汉代以后司徒官职渐高，职权相当丞相。故祖上担任司徒官职之人的后代子孙，遂以司徒为姓氏。

司空：西周时司空为六卿之一，主管建筑和制作业，春秋时夏禹后裔晋国的士蒍(wěi)担任司空，子孙后代遂以司空为姓。

元官(qí guān)：古代插定发髻(jì)和弁冕的簪子称笄(jī)，弁(biàn)是贵族戴的一种帽子，冕是帝王、诸侯及卿大夫所戴的礼帽。自周代开始设立了专门执掌王侯冕服与等制的礼官弁师，又称笄官，因“笄”与“元”通，所以也称元官，他们的后代中遂有以祖上官职为姓者。

司寇：西周时六卿之一，主管刑狱，周武王时苏忿生为司寇，春秋时卫灵公之子公子郢的后代也担任过司寇，他们的子孙遂以司寇为姓。

仇(zhǎng):春秋时鲁国有大夫党(zhǎng)氏,是周公族之后,因“党”与“掌”音同,故又演化出掌氏,“掌”与“仇”通,故又有仇氏,所以党、掌、仇三姓不仅读音相同,而且源出一宗。

督:春秋时宋国大夫华父督的子孙以其祖名字中的督字为姓。又战国时燕国督亢之地(今河北易县、涿州、固安一带)最为肥沃,燕太子丹为刺杀秦王,派荆轲带着夹藏匕首的督亢地图假作进献秦王的礼物,结果行刺失败荆轲被杀,督亢之人因此有以督为姓者。又汉末少数民族“板盾七姓”中,有改称汉姓督氏者。

子车:春秋时秦国有大夫子车氏,其族人中子车奄息与子车仲行、子车鍼虎三位贤臣同时辅佐秦穆公,号称“三良”。秦穆公卒,以三良殉葬,国人哀伤而赋诗《黄鸟》,今复姓子车即为秦国子车氏的后裔。

颛孙端木,巫马公西。  
漆雕乐正,壤駟公良。

**注释:**

颛孙(zhuān sūn):春秋时陈国有公子颛孙在鲁国做官。他的子孙后来便以其名字颛孙为姓。孔子的弟子颛孙师,字子张,据说就是他的后代。

端木:春秋时卫国人端木赐,字子贡,为孔子弟子。子贡有雄辩之才,田常代齐时本想出兵伐鲁,孔子打算选派弟子

游说田常而救鲁国，子路、子张、子石争相请行，孔子却点名子贡赴齐，结果子贡先后游说田常、吴王，越王、晋君，造成了史籍所称“存鲁，乱齐，破吴，强晋而霸越”的局面，子贡后代遂以其祖之名中的端木二字为姓。

巫马：周代设有巫马官职，掌管疗治马病等事务，子孙遂以祖上官职为姓，孔子弟子巫马期的先人就是周朝时的巫马官。

公西：春秋时鲁国国君桓公的儿子名季友，季友的后裔季孙氏家族自鲁文公以后世代为大夫，权倾一时，以至鲁国公室日益衰卑。季孙氏中有一支子孙后以公西为姓，孔子弟子公西赤即其族人。

漆雕：春秋时鲁国的漆雕氏中有漆雕开、漆雕哆、漆雕徒父三人同时成为孔子弟子。其中漆雕开，字子若，喜读《尚书》，不乐做官，最为孔子赏识，漆雕一姓由此为人广知。

乐正(yuè zhèng)：周代设有大小乐正官，掌管礼乐教化，其后代遂有以祖上官职乐正为姓者。

壤駟(rǎng sì)：据说周代时已有壤駟氏族，但最早见于史籍的是春秋时的孔子弟子壤駟赤，字子徒(一说字子从)，以《诗经》、《尚书》见长，复姓壤駟者一般认为壤駟赤即其先祖。

公良：春秋时陈国有公子名良，他的后代遂以公良为姓，孔子弟子公良儒，字子正(一说字子幼)，就是出自这一氏族。孔子经过蒲地时被蒲人所困，公良儒驾车仗剑为孔子解围，深得孔子赞赏。

拓跋夹谷，宰父穀梁。  
晋楚闫法，汝鄢涂钦。

**注释：**

**拓跋(tuò bá)：**鲜卑族政权北魏王朝自称是黄帝之后，受封于北土，谓黄帝以土德王，而鲜卑语称土为拓，称君主为“跋”，故北魏皇族以拓跋为姓氏。孝文帝拓跋宏迁都洛阳后，以《周易》解释“元”为万善之始，遂改拓跋为汉姓元，所以北魏在历史上亦称拓跋魏或元魏。

**夹谷：**满族的祖先自五代十国时称女真，到辽代时完颜阿骨打统一各部建立金王朝，金代女真族有加古部落，后来写成夹古，遂成为复姓为子孙沿用。

**宰父：**周代设有掌管朝议、考核官员职守等级的宰夫官职，后演化成复姓宰父。孔子弟子宰父黑即出自此氏族。

**穀梁(gǔ liáng)：**春秋时鲁国有大夫食邑封于穀梁，后代遂以先人采邑为姓。孔子弟子子夏的学生战国鲁人穀梁赤，即这一氏族的后人，他后来为《春秋》作传，与《左传》、《公羊传》并称“春秋三传”。一说古代种植穀梁的氏族后代以穀梁为姓，后改梁作梁，遂姓穀梁。

**晋：**西周时周成王封其弟叔虞建唐国，唐叔虞儿子燮继位后因唐国南有晋水，改封国称晋，自称晋侯，晋侯后裔遂以晋为姓。

**楚：**西周时鬻熊立国于荆山，建都丹阳（今湖北秭归东南），至其裔孙熊绎受封于周成王，被称为楚子（子爵），其国则称为楚、荆楚或荆蛮。之后楚国疆土不断扩大，并迁

都至郢(今湖北江陵西北),楚国被秦所灭后,公族后裔遂以楚为姓。

闫:西周时周武王封周太伯(太王古公亶父的长子)曾孙姬仲奔于阎乡,其后人遂有以阎为姓者。阎与闫通,故闫姓与阎姓同宗,是阎姓的别支。

法:战国末期田齐被秦国所灭,齐襄王的子孙为避祸不再称田姓,而改以襄王名字法章中的法字为姓。

汝:西周末年幽王被杀,太子宜臼东迁洛邑(今河南洛阳),建立东周,史称周平王。周平王封少子于汝(今河南省境内),其子孙后以封地汝为姓。一说殷商有贤人名汝鳩,汝鳩后代遂以汝为姓。

鄢(yān):春秋时郑国有鄢邑(今河南鄢陵),《左传》载“郑伯克段于鄢”,记郑庄公讨伐反叛的弟弟共叔段至鄢邑,指的就是此地,鄢人后代遂以邑名为姓。

涂(tú):相传夏代有涂山氏,其后代去了山字以涂为姓。又古有涂水(即今安徽东北部的滁河),居住水畔的人们遂以涂为姓。

钦:我国古代少数民族东胡的别支,于秦末被匈奴所灭,避祸迁徙至乌桓山(今内蒙古阿鲁科尔沁旗北),由此改称乌桓族。乌桓族亦称乌丸族,其中的钦志贲(bēn)部落后裔子孙,在民族融合中改称汉姓钦。

段干百里,东郭南门。

呼延归海,羊舌微生。

### 注释：

段干：春秋时道家学派创始人、思想家老子的儿子李宗为魏国大将，受封邑于段干，其子孙后代以封地段干为姓。

百里：春秋时秦国大夫百里奚（姓百，名奚，字里）原为虞国大夫，虞亡后被晋国俘获当作陪嫁之臣送入秦国，后来一度出走入楚，又被秦穆公用五张黑公羊皮赎回用为秦国大夫，世称五羖(gǔ)大夫。百里奚与蹇叔、由余等共同辅佐秦穆公成就霸业，其子孙后代遂以百里为姓。

东郭：古代城邑筑有城墙围护，称做城；在城的外围再加筑的一道城墙则称做郭。周代齐国公族大夫居住于国都郭墙内东、南、西、北方的，分别有以东郭、南郭、西郭、北郭为姓氏者。

南门：商汤时贤臣蠕居住在都城南门，人称南门蠕，其子孙遂以南门为姓。一说当时有负责开启、关闭都邑南门的管城官，他的后代于是以南门为姓。

呼延：秦汉时散居我国北方大漠南北的匈奴族有呼延（也写作呼衍）、兰、须卜三个贵族部落，匈奴鲜卑族拓跋部建魏并南迁洛阳后，呼延则成为了北魏的一个复姓。

归：周代有小国名胡或胡子，故址在今安徽阜阳西北，春秋时被楚所灭。胡子国公族中有归姓，即今归姓公认的始源。

海：春秋时卫灵公有大臣海春，被海姓公认为是氏族的先祖。

羊舌：春秋时晋国公族靖侯封食邑于羊舌，后代遂以其封邑为姓。

微生：周代宋国始祖微子启的后裔中有以微为姓者。微生

氏族认为自己的先祖是出生于微家，故姓微生，所以微生与微两姓同源同祖。一说鲁国有贵族微生氏，即微生姓氏的渊源所自。

## 岳帅缙亢，况后有琴。 梁丘左丘，东门西门。

### 注释：

岳：相传唐尧时设有掌管四方诸侯的大臣，称之为四岳（一说四岳为羲和的四个儿子），四岳的后裔中有以岳为姓者。

帅：上古至先秦掌管音乐的官称作师，其后代遂以师为姓。西晋时为避景帝司马师讳，将师姓去掉一横改姓帅，遂有帅姓。

缙(gōu)：西周时有卿大夫封食邑于缙（今河南偃师东南），子孙遂以缙为姓。又北魏鲜卑有渴侯氏，孝文帝迁都洛阳后改渴侯为汉姓缙。

亢(kàng)：西周诸侯国宋国开国君主微子启后裔有伉氏，其后代有去掉人字旁以亢为姓者。又春秋时卫国大夫三伉的后人以亢为姓。又战国时齐国有亢(gāng)父邑，地势十分险要，故址在今山东济宁南，受封镇守亢父的士大夫后裔中，亦有以亢为姓者。

况：据说三国时蜀国有况长宁，是况姓之始见。一说况姓出自庐江郡，庐江郡即春秋时舒国，在今安徽合肥一带。

明代苏州知府况钟，江西靖安人，以刚直清廉、断狱公正见称，是史籍中为数不多的况姓名人，但亦有人考证说况钟先祖姓况乃黄姓所改。

后：相传与颛顼争帝而发怒头触不周山的共工氏，有个儿子名句龙，句龙担任后土一职，掌管社稷，即田地和五谷。后土自夏、商、周三代以来，被尊奉为土地之神，句龙的后代遂以其官职为姓，称后氏。

有：相传远古巢居的发明者为有巢氏，有巢氏的后代中遂有以有字为姓者。一说孔子的弟子有若，字子有，是有姓的先祖。

琴：春秋时卫国人琴牢，字子开，又字子张，为孔子弟子，他的后代遂以琴为姓。一说古代代代相承的琴师子孙中有以琴为姓者。

梁丘：春秋时鲁国有邑名梁丘，故址在今山东成武东北，有卿大夫封邑于此，后代遂以梁丘为姓。齐景公有下大夫名梁丘据，即出自其族。

左丘：春秋时鲁国有太史左丘明，相传是周代史官之后，世代为左史，故以左为姓，名叫丘明。一说他因家住左丘，名叫明，故称左丘明。左丘明家世代担任史职，故他能搜罗到列国之史以解释《春秋》，著有《春秋左氏传》和《国语》。今复姓左丘者，均以左丘明为其先祖。

东门：春秋时鲁庄公之子公子遂，字襄仲，因居住在都城东门，世称东门襄仲。鲁文公死后他借助齐国之力而立鲁宣公，其子归父也因此受宠于宣公，他们的后代遂以东门为姓。

西门：春秋时郑国有大夫居住于都城西门，后代遂以之为姓，

战国魏文侯时邺令西门豹即出此氏族。

商牟余佺，伯赏南宫。  
墨哈譙笄，年爰阳佟。

**注释：**

商：相传黄帝之兄有孙封地于商（今陕西商县东南），遂以商为姓。一说商纣王有贤臣商容，他的后代于是以商为姓。又周武王灭商后，商朝公族后代以故国名为姓。又战国时卫国人公孙鞅在秦孝公支持下任秦国左庶长，两次在秦实施变法，并因战功受封商十五邑，号称商君，秦孝公死后他被秦国贵族车裂，子孙遂以商为姓。

牟(móu)：春秋时有牟子国，故址在今山东莱芜东，相传是帝喾火官祝融后裔的封国，国人遂以牟为姓。

余(shé)：余姓起源不详，因古代有余字而无余字，或是从余姓演化而来，余姓先祖为春秋时晋人由余。又春秋时齐国有邑名余丘，齐国公族中有食邑封于此者，后代遂姓余丘，余姓或由余丘演化而成。一说余丘应作蛇丘，亦作余丘。另说五代时有余姓音讹作沙姓，又写作余姓。总之，余姓晚于余姓，由余姓声、形讹变的可能性极大。书册上最早著录的是唐代太学博士余钦；而百姓知道余姓大多是因为小说戏曲《杨门女将》中的余太君。

佺(nài, 又读 mǐ)：佺姓极少见，起源不详，存世书册中以晋代《山公集》中的佺湛为较早。佺还可以读作 èr, 是随后，

居次的意思，但在词汇中亦极少使用。

伯：相传帝舜时任命伯益为掌管山泽的虞官，后伯益助大禹治水有功，被禹选定为继承人，最后被禹的儿子启所杀，伯益的后代遂以伯为姓。

赏：春秋时吴国建都吴中（今江苏吴县），赏姓为当时“吴中八姓”之一，亦是赏姓可以查考的最早记载。

南官：春秋时鲁人南官括，字子容，为孔子弟子，言行深得孔子赏识，孔子将哥哥之女嫁其为妻。《史记·仲尼弟子列传·索隐》认为括又作縞（tāo），即鲁国大夫孟僖子的儿子仲孙阅，因为居住在南官，所以以南官为姓。在《论语》中南官括又作南容或南官适，其后代遂继用南官为姓。

墨：商代孤竹国国君本姓墨胎氏，后改为墨氏。其长子伯夷姓墨名允，字公信；次子叔齐名墨智，字公达，两人皆因耻食周粟而饿死于首阳山中。孤竹国君即墨氏先祖。

哈：我国少数民族回族的姓氏之一。回族的第一大姓为马姓，这是因为回族人民大多信奉伊斯兰教，该教创始人如今译作穆罕默德，而在明清时代“穆”一般译作“马”。除马姓外，哈、白、沙、金也是用的较多的回族姓氏，此外满族中也有一些以哈为姓氏者。

谯（qiáo）：周代召公奭曾佐武王灭商，为燕国开国君主。他的儿子名盛，封地于谯，故址在今安徽亳州一带，其后代遂以谯为姓。又周武王弟弟叔振铎封于曹国，其公族中有食邑封于谯者，子孙后代遂以谯为姓。

笪（dá）：起源不详，宋代时有笪深、笪揆见于书册记载。

年：周代齐国始祖姜太公后裔中有以年为姓者。又有严姓因音近而讹传为年姓者。

**爱：**唐代西域回鹘国，其先为匈奴族，北魏时称高车或敕勒部，唐初称回纥，与唐一直保持着友好关系并从属唐朝。回鹘有一位国相爱邪勿曾出使唐朝，唐朝皇帝赐其汉姓为爱，名弘顺，其子孙后代遂沿用爱姓。

**阳：**周代有国名阳，故址在今山东沂水西南，春秋时被齐所灭，国人后遂以阳为姓。又东周景王封其小儿子于阳樊（今河南济源），后为避诸侯间不断战乱举族迁往燕国，遂以原封地中的阳字为姓。

**佟：**商汤灭夏后，夏朝内史终古归附商朝，终古后代以终为姓，因“终”与“佟”音形相近，后又演化出佟姓。又女真族有佟佳氏，努尔哈赤统一女真各部后建立后金，自号满洲汗，女真亦称满族。满族后金于皇太极时改国号为清，清统一中国后在与汉民族融合过程中，佟佳氏逐渐演变为佟姓。

## 第五言福，百家姓终。

### 注释：

**第五：**汉高祖刘邦称帝后，将战国原诸侯国王族后裔迁徙至关中，以削弱地方豪强割据势力。因原齐国田氏族大支众，需要迁徙的园陵太多，故从第一至第八按次第划分排序来代替其原来姓氏，划分为第五氏的后人遂以第五为姓。东汉光武帝时，第五氏族有名叫伦，字伯鱼的儒生被举为孝廉，拜会稽太守，以清廉著名当时，汉章帝时擢升



# 千字文





天地玄黄<sup>①</sup>，宇宙洪荒<sup>②</sup>。  
日月盈昃<sup>③</sup>，辰宿列张<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①玄黄：天地的颜色。玄，高空的深青色。  
②洪荒：古人想象中远古宇宙一片混沌、蒙昧的状态。  
③盈：月光圆满。昃(zè)：太阳西斜。  
④辰宿：星辰，星宿。列张：排列分布。

**译文：**

苍蓝的上天，灰黄的大地，  
混沌的宇宙无边又无际。  
太阳东升西下，月儿圆缺轮替，  
满天星辰排列自有序。

寒来暑往，秋收冬藏。  
闰余成岁，律吕调阳<sup>①</sup>。  
云腾致雨，露结为霜。

**注释：**

- ①律吕：乐律的统称。旧说我国古代用十二个长度不同的律管，吹出十二个高度不同的标准音，称作十二律。十二律从低到高依次排列，奇数各律为阳律，叫“六律”；偶数各律为阴律，叫“六吕”，合称“律吕”。古人将十二律与十

二个月相对应,认为可用律吕调阴阳,使时序不相紊乱。

**译文:**

一年四季,寒来暑往,  
秋天地里收割忙,  
冬天粮食囤满仓。  
历法纪年,用闰日闰月来调整,  
六律六吕,调节时序合阴阳。  
云气蒸腾,遇冷化作天降雨,  
夜露凝聚,天寒结成地上霜。

金生丽水<sup>①</sup>,玉出昆冈<sup>②</sup>。  
剑号巨阙<sup>③</sup>,珠称夜光<sup>④</sup>。

**注释:**

- ①丽水:金沙江流入今云南丽江境内的一段称丽水,也称丽江,自古出产黄金。
- ②昆冈:昆仑山。
- ③巨阙(què):春秋时越王勾践的宝剑,乃欧冶子铸锻的五把名剑之一,后代常用作宝剑的通称。其余四剑称湛庐、胜邪、鱼肠、纯钩(一作纯钩)。
- ④夜光:传说中夜里可以闪闪发光的宝珠,据说出自南海,为鲸鱼目瞳所变。一说即隋侯珠,隋侯救助了一条受伤的大蛇,大蛇后来便衔了夜光珠来报答他。

**译文：**

黄金出产在金沙江畔，  
美玉生成于昆仑山冈。  
锋利的宝剑号称巨阙，  
珍贵的明珠叫作夜光。

果珍李柰<sup>①</sup>，菜重芥姜<sup>②</sup>。  
海咸河淡，鳞潜羽翔<sup>③</sup>。

**注释：**

①柰(nài)：沙果，俗称花红。

②芥：芥菜。种类很多，叶用芥菜可腌制雪里红，茎用可腌榨菜，根用可腌大头菜，种子可磨碎做芥末。芥姜，与上句“李柰”均泛指果蔬。

③鳞：这里泛指鱼类。羽：泛指禽鸟。这句意思是说物产丰饶。

**译文：**

果中美味有李子沙果，  
日常菜蔬离不开芥菜生姜。  
海水咸，河水淡，  
鱼儿水里藏，  
展翅的鸟儿蓝天任飞翔。

龙师火帝<sup>①</sup>，鸟官人皇<sup>②</sup>。  
始制文字<sup>③</sup>，乃服衣裳<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①龙师：即伏羲氏。相传他用龙给百官命名，故名龙师。火帝：即炎帝。传说炎帝以火纪事，命名百官，并自为火师。
- ②鸟官：即少皞氏，也作少昊氏。传说他以鸟为图腾，并用鸟名为官名。人皇：神话传说中的三皇之一，生有九个头，出巡时乘六鸟所驾云车。
- ③制文字：相传黄帝的史官苍颉创造了汉字。
- ④服衣裳：传说黄帝之妻嫫祖，为西陵氏之女，创造发明了养蚕治丝法，教民制作衣裳。

**译文：**

龙师即伏羲，火帝是炎帝，  
鸟官乃少皞，人皇为古帝。  
苍颉发明创文字，  
嫫祖教民始制衣。

推位让国<sup>①</sup>，有虞陶唐<sup>②</sup>。  
吊民伐罪<sup>③</sup>，周发殷汤<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①推位：推让出君位。

②有虞：有虞氏，即虞舜，名重华。上古部落联盟领袖，后选拔并让位给治水有功的大禹。陶唐：陶唐氏，即唐尧，名放勋。上古部落联盟领袖，挑选并考察了虞舜三年之后，让位给舜，由舜代他行政。

③吊民伐罪：慰问被压迫的百姓，讨伐有罪的统治者。

④周发：西周开国君主武王姬发，他讨伐暴君商纣王，灭商建周。殷汤：殷商国王成汤，他率兵赶走夏代暴君桀，建立了商朝。

### 译文：

禅让王位和社稷，  
史颂圣君虞舜与陶唐。  
安抚百姓讨暴君，  
世赞英主商汤、周武王。

坐朝问道<sup>①</sup>，垂拱平章<sup>②</sup>。  
爱育黎首<sup>③</sup>，臣伏戎羌。  
遐迩一体<sup>④</sup>，率宾归王<sup>⑤</sup>。

### 注释：

①道：治国方法。

②垂拱：垂衣拱手，不做什么。形容古代帝王无为而治。平（pián）章：辨别彰明。出自《尚书·尧典》：“平章百姓。”百姓即百官。意思是辨明百官功劳，论功行赏。

③黎首：黎元，黎民百姓。

④遐迩(xiá ěr):远近。

⑤率(shuài)宾:“率土之滨”的省略语,出自《诗·小雅·北山》,意思是四海之内。

**译文:**

英明圣君,端坐朝堂,  
咨问贤臣,治国良方。  
垂衣拱手,无为而治,  
考核百官,论功奖赏。  
爱戴黎民,抚育百姓。  
戎羌臣服,俯首归降。  
无论远近,四域八方,  
江山一统,四海归王。

鸣凤在竹,白驹食场。  
化被草木<sup>①</sup>,赖及万方<sup>②</sup>。

**注释:**

①被:遍及。

②赖:惠,利。

**译文:**

凤凰在竹林间欢快地鸣唱,  
小白马驹悠然地觅食在草场。  
草木万物沐浴着太平盛世的雨露阳光,  
君王的仁德恩泽惠及了天下万方。

盖此身发<sup>①</sup>，四大五常<sup>②</sup>。  
恭惟鞠养<sup>③</sup>，岂敢毁伤。

**注释：**

- ①盖：发语词。  
②四大：道家以道、天、地、王（一说“王”应为“人”）为四大，佛教以地、水、火、风为四大，认为一切事物道理均来源产生于四大。五常：即五伦，五教。旧时礼教宣讲的君臣、父子、兄弟、夫妇、朋友间五种关系，和父义、母慈、兄友、弟恭、子孝的道德伦理。  
③恭惟：恭敬不安地想。鞠养：抚养。

**译文：**

人们的身体发肤，  
关系到天地伦常。  
虔敬地想着父母的抚养，  
哪里敢随便将身体毁伤。

女慕贞洁，男效才良。  
知过必改，得能莫忘<sup>①</sup>。

**注释：**

- ①能：才能，技艺。

### 译文：

女子应仰慕操守贞洁之妇，  
男人要仿效德才兼备人物。  
知道了过错必定要改正，  
不可荒废忘掉已有的技能。

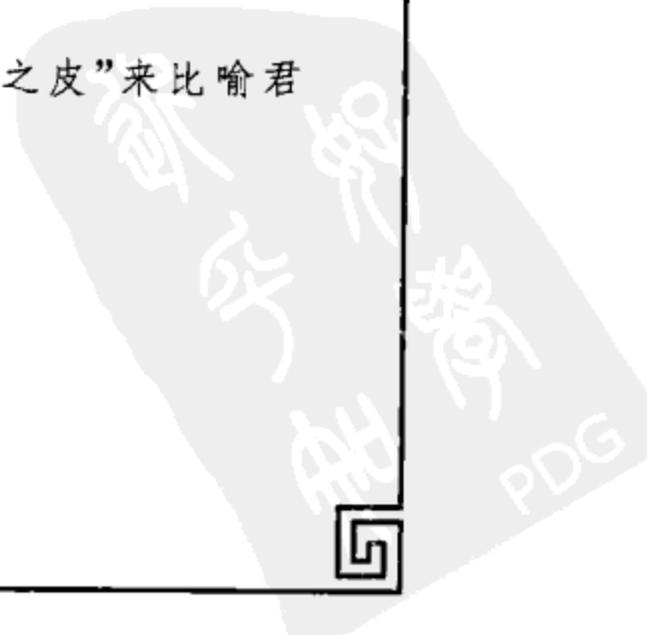
罔谈彼短<sup>①</sup>，靡恃己长<sup>②</sup>。  
信使可覆<sup>③</sup>，器欲难量<sup>④</sup>。  
墨悲丝染<sup>⑤</sup>，《诗》赞羔羊<sup>⑥</sup>。

### 注释：

- ①罔(wǎng)：不可，不要。  
②靡(mǐ)：不。恃(shì)：凭借。  
③信：诚信。覆：审查。  
④器：器量。量：计算，测量。  
⑤墨：墨子，名翟。春秋战国之际思想家、政治家，墨家学派创始人。悲：感叹。丝染：《墨子闲诂·卷一》记墨子见染丝者而叹曰：“染于苍则苍，染于黄则黄。”并进而分析环境对人的重要影响。  
⑥羔羊：《诗·召南·羔羊》以洁白的“羔羊之皮”来比喻君子品德高洁。

### 译文：

不要议论别人有多差，  
不要自负自己多么强。



诚信要使它经得起考验，  
器量要大到难以被度量。  
墨子感叹白丝本质容易被色染，  
《诗经》赞美君子品德洁白如羔羊。

景行维贤<sup>①</sup>，克念作圣<sup>②</sup>。  
德建名立，形端表正。

**注释：**

①景行：高尚的德行。语出《诗·小雅·车辇(xiá)》：“高山仰止，景行行止。”意思是仰慕圣贤高尚品德，与之看齐，站到一起。

②念：私欲。

**译文：**

高尚的德行，唯有向圣贤看齐，  
克制私念，就能与他们站列一起。  
一旦道德树立，声名定会四起，  
形体端直，堂堂正正，外表自具威仪。

空谷传声，虚堂习听<sup>①</sup>。  
祸因恶积，福缘善庆<sup>②</sup>。  
尺璧非宝，寸阴是竞。

**注释：**

- ①习听：重复听到。指有回声。  
②庆：吉庆，福。《易·坤·文言》：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”

**译文：**

空旷山谷，可以很快传回声，  
空荡大屋，声音发出引共鸣。  
祸患皆因作恶多端而引起，  
福运则是积善行德的余庆。  
一尺长的璧玉并非真正是珍宝，  
一寸短的光阴不可虚度要力争。

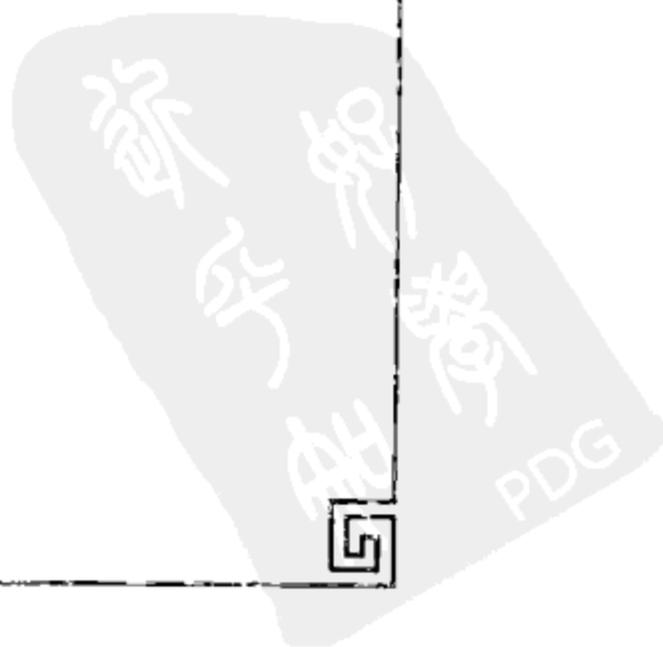
资父事君<sup>①</sup>，曰严与敬。  
孝当竭力，忠则尽命。

**注释：**

- ①资：供养。

**译文：**

供养父母，侍奉君主，  
需要严肃与恭敬。  
尽孝应该竭尽全力，  
忠君则当不惜生命。



临深履薄，夙兴温清<sup>①</sup>。  
似兰斯馨<sup>②</sup>，如松之盛。

**注释：**

①夙(sù)兴：“夙兴夜寐”的省略语，即早起晚睡。夙，早。

温清(qìng，一读 jìng)：“冬温夏清”的略语。温，指温被使暖。清，凉，谓扇席使凉。

②斯：这样。馨(xīn)：散布很远的香气。

**译文：**

如临深渊，如履薄冰，  
早起晚睡，侍奉双亲。  
冬天温被使暖，夏天扇席使凉。  
孝行如兰草，芳香不断，  
品德像松柏，茂盛久长。

川流不息，渊澄取映<sup>①</sup>。  
容止若思<sup>②</sup>，言辞安定。

**注释：**

①澄(chéng)：水清。取映：可用来映照。

②容止：仪容举止。

**译文：**

河水日日夜夜奔流不停息，

潭水宛若明镜清澈可照人。  
仪容举止似思索般安详沉静，  
言语对答要从容，恰当又稳重。

笃初诚美<sup>①</sup>，慎终宜令<sup>②</sup>。  
荣业所基，籍甚无竟<sup>③</sup>。

**注释：**

- ①笃(dǔ)：诚厚，认真。诚：的确。  
②令：美，善。  
③籍甚：盛大，多。竟：穷尽，完。

**译文：**

真诚认真地开始，确实很美好，  
始终如一的坚持，更让人称颂。  
光辉荣耀的事业，德行是基础，  
根基强大又坚实，前途无止境。

学优登仕，摄职从政。  
存以甘棠<sup>①</sup>，去而益咏。

**注释：**

- ①甘棠：即棠梨树。旧说西周时召伯巡行南方，宣扬文王之政，曾在甘棠树下处理政事，后人怀念他的政绩，保存下来甘棠树而不忍砍伐。“甘棠”也成为了后代称赞地方官

吏的颂词。

**译文：**

书读好了就能做官，  
可以担任职务，参与国政。  
做官就要像召伯一样：  
周人留下了为他遮阳的甘棠树，  
一直舍不得砍伐，  
虽然他已离去了，  
却越发被百姓怀念和歌颂。

乐殊贵贱<sup>①</sup>，礼别尊卑。  
上和和睦，夫唱妇随。

**注释：**

①殊：不同。

**译文：**

音乐要依照身份的贵贱有所不同，  
礼节要区别出地位的长幼卑尊。  
上上下下要做到和睦相处，  
丈夫倡导的，妻子要附和跟从。

外受傅训<sup>①</sup>，人奉母仪<sup>②</sup>。  
诸姑伯叔<sup>③</sup>，犹子比儿<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①傅：傅父，古代保育、辅导子女的师傅，多由老年男子担任。  
②奉：遵奉。母仪：为人母者的典范。  
③诸：众。  
④犹子：侄子。比：类同。

**译文：**

在外要接受师傅训导，  
入内要遵奉母亲教诲。  
对待姑母、伯伯、叔父，  
做侄子的一样要恭顺孝敬，  
就像是他们亲生的儿辈。

孔怀兄弟<sup>①</sup>，同气连枝。  
交友投分<sup>②</sup>，切磨箴规<sup>③</sup>。

**注释：**

- ①孔怀：指非常思念。语出《诗·小雅·常棣》：“死丧之威，兄弟孔怀。”意思是死丧可畏，只有兄弟之亲甚相思念。后也以孔怀代指兄弟。孔，甚。怀，思念。  
②投分：意气相合，相知。  
③箴(zhēn)：劝告，规戒。

**译文：**

要常关怀自己兄弟，

因为血脉相同，共通气息，  
就像连理之树，枝叶永在一起。  
结交朋友应当志趣相投，  
互相切磋劝戒，一起探讨研习。

仁慈隐恻<sup>①</sup>，造次弗离<sup>②</sup>。  
节义廉退<sup>③</sup>，颠沛匪亏<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①隐恻：忧伤哀痛，对别人不幸表示怜悯、同情。  
②造次：匆忙，轻易。弗(fú)：不。离：指丢失放弃。  
③退：谦让。  
④匪：不。亏：缺。

**译文：**

做人要仁爱富有怜悯心，  
不能轻易地丢弃对别人的同情。  
气节、仁义、清廉、谦让，是必具的美德，  
即使颠沛困顿，也不能丝毫缺损。

性静情逸，心动神疲。  
守真志满<sup>①</sup>，逐物意移。  
坚持雅操，好爵自縻<sup>②</sup>。

### 注释：

- ①守真：保持自然本性。  
②好爵：高官厚禄。自縻(mí)：自我束缚。縻，牵系，束缚。

### 译文：

内心清静平和，就能舒适安逸，  
心为外物所动，精神则会疲惫。  
保持自然本性，知足就会满意，  
追逐物欲享受，意志就要衰退。  
坚持高雅情操，不被爵禄所累。

都邑华夏，东西二京<sup>①</sup>。  
背邙面洛<sup>②</sup>，浮渭据泾<sup>③</sup>。

### 注释：

- ①二京：汉代洛阳称东京，长安称西京。东汉班固《两都赋》、张衡《二京赋》是描写二都富丽繁华、社会百态的杰作。  
②邙(máng)：邙山。在今河南省西部，西起今三门峡市，东止伊洛河岸。洛：洛水。古人以水北为阳，洛阳地处洛水之北，故称洛阳。  
③浮渭：远望长安如同浮在渭水上。渭，渭水，源出甘肃渭源西北，入陕西后横贯渭河平原，至潼关入黄河。据泾：凭依泾水。据，凭靠。泾，泾水，源出甘肃平凉，入陕西后在长安东北的今陕西高陵流入渭水。

**译文：**

古来华夏都城，富丽要属二京，  
东京即是洛阳，长安则称西京。  
洛阳背靠邙山，面前洛水流经，  
长安北临渭水，泾水汇入其中。

宫殿盘郁<sup>①</sup>，楼观飞惊<sup>②</sup>。  
图写禽兽，画彩仙灵。

**注释：**

①郁：彩饰华丽。也可指繁多。

②观(guàn)：楼阁，楼台。惊：令人叹惊。

**译文：**

两京的宫殿回环曲折，叠叠重重，  
楼台宫阙凌空欲飞，令人叹惊。  
宫殿内外画满飞禽走兽，  
还有彩绘的天仙神灵。

丙舍傍启<sup>①</sup>，甲帐对楹<sup>②</sup>。  
肆筵设席<sup>③</sup>，鼓瑟吹笙<sup>④</sup>。  
升阶纳陛<sup>⑤</sup>，弁转疑星<sup>⑥</sup>。

### 注释：

- ①丙舍：宫中的别室，也泛指正室两旁的房屋。傍：通“旁”，旁边。
- ②甲帐：汉武帝时所造帐幕以甲、乙等天干数字编次排列，后以甲帐、乙帐代指皇帝闲居游宴休息的地方。对楹：殿堂前部的左右两根大柱子。
- ③肆：摆设。
- ④鼓：弹奏。瑟(sè)：这里泛指弦乐器。笙：泛指管乐器。
- ⑤纳：进入。陛：宫殿的台阶。
- ⑥弁(biàn)：这里指古代官帽，上面缀有珠玉。

### 译文：

殿堂两旁敞开着嫔妃的厢房，  
左右大柱撑起了皇帝的幕帐。  
处处摆设着丰盛的宴席，  
弹瑟吹笙乐曲美妙悠扬。  
官员们上下台阶互相祝酒，  
珠帽转动乍看疑是满天星斗。

右通广内<sup>①</sup>，左达承明<sup>②</sup>。  
既集坟典<sup>③</sup>，亦聚群英。  
杜稿钟隶<sup>④</sup>，漆书壁经<sup>⑤</sup>。

### 注释：

- ①广内：汉代内廷藏书殿府，后泛指帝王书库。

- ②承明：汉代未央宫中的殿名。承明殿旁设有专供侍臣值宿所居之屋，故后以“入承明”为在朝做官的代称。
- ③坟典：《三坟》、《五典》，传说中我国最古老的书籍，记载了三皇五帝的事迹。这里泛指古代典籍。
- ④杜稿：东汉杜度奉汉章帝诏所上的草书章奏手稿。后世称为章草。钟隶：汉末钟繇的隶书真迹。后人赞誉其书法为秦汉以来第一人。
- ⑤漆书：用漆书写的竹简。《后汉书·杜林传》记载杜林曾于西州得到漆书《古文尚书》一卷。壁经：西汉景帝时鲁恭王刘余在曲阜孔子旧宅壁中发现的古文经书，包括《尚书》、《论语》等。

#### 译文：

朝右转可通往广内大殿，  
 向左行见到的殿是承明。  
 广内殿集藏了古籍经典，  
 承明殿汇聚有文武群英。  
 典籍中有杜度章草，钟繇隶书，  
 更有漆简《尚书》，《论语》古经。

府罗将相，路侠槐卿<sup>①</sup>。  
 户封八县<sup>②</sup>，家给千兵<sup>③</sup>。

#### 注释：

- ①侠(jiā)：同“夹”。槐卿：指三公九卿。周时朝廷种三槐九

棘，公卿大夫分坐其下，面对三棵槐树者为三公之位。后因以槐棘指三公之位。

②封：封邑。

③千兵：兵丁上千。战国时秦有千户侯，封食邑千家，为上卿。这里“千兵”与上句“八县”均为泛指。

### 译文：

两京城内将相府第星罗棋布，  
三公九卿夹道高宅尽显威风。  
文臣武将户户享有八县多的封地，  
家家还有上千人的护卫亲兵。

高冠陪辇，驱毂振缨<sup>①</sup>。  
世禄侈富，车驾肥轻<sup>②</sup>。  
策功茂实<sup>③</sup>，勒碑刻铭<sup>④</sup>。

### 注释：

①驱毂(gǔ)：驱车。毂，车轮中心的圆木，中有孔，用以插入车轴，也代指车轮。缨：飘带。

②肥轻：语出《论语·雍也》：“乘肥马，衣轻裘。”裘，皮衣。

③茂：勉励。实：事迹。

④勒(lè)：刻。铭：铭文。常刻在碑版器物上赞颂功德。

### 译文：

将相们头戴高高官帽，  
陪侍帝王的车辇，



看那车轮滚滚，彩饰迎风飘。  
生活奢侈又富裕，俸禄得世袭，  
驾华车，骑肥马，身着裘皮衣。  
功劳记在简册上，以勉慰他们勋业，  
还要立碑刻铭，来彰显卓著功绩。

磻溪伊尹<sup>①</sup>，佐时阿衡<sup>②</sup>。  
奄宅曲阜<sup>③</sup>，微且孰营<sup>④</sup>？

注释：

- ①磻(pán)溪：指姜太公吕尚。磻溪在今陕西宝鸡东南，吕尚在此钓鱼，遇周文王，被拜为太师，后辅佐武王灭商有功，封于齐。伊尹：原为奴隶，被商汤起用，任以国政，帮助汤攻灭夏桀。汤去世后，继续辅佐卜丙、仲壬二王，是商初辅国重臣。
- ②阿(ē)衡：商代官名。商汤授伊尹此官，总理国家大政。后以“阿衡”指代辅导帝王，主持国政。
- ③奄(yān)：西周时古国名，在今山东曲阜东。宅：开辟居住之地。曲阜：今属山东省。周武王封周公旦于曲阜，周公因留佐武王而未就封地。成王时，周公使其子伯禽代赴封地，建鲁国，都城曲阜。
- ④微：如果没有，如果不是。旦：周公旦。孰：谁，哪一个。营：建造，经营。

**译文：**

伊尹和吕尚，  
是辅佐君王的一代名相。  
鲁都曲阜建立在古奄国的土地上，  
如果不是周公旦，  
谁能把鲁国经营成这样？

桓公匡合<sup>①</sup>，济弱扶倾<sup>②</sup>。  
绮回汉惠<sup>③</sup>，说感武丁<sup>④</sup>。  
俊乂密勿<sup>⑤</sup>，多士寔宁<sup>⑥</sup>。

**注释：**

- ①桓公：指齐桓公，名小白，“春秋五霸”之一。匡合：《论语·宪问》称管仲辅佐齐桓公“九合诸侯，一匡天下”，“匡合”即此省略语。匡，匡正。合，主持会盟。
- ②济：救助。倾：危亡。
- ③绮(qǐ)：绮里季。他与东园公、用(lù)里先生、夏黄公于秦末汉初时隐居商山，时称“商山四皓”。汉惠帝刘盈为太子时因性格柔弱，汉高祖一度想改立赵王如意。吕后采用张良计策，令太子卑词安车迎四皓并与之游，高祖认为太子羽翼已成，遂打消了改立太子的念头。
- ④说(yuè)：傅说。相传原是服苦役的刑徒，在傅岩筑墙修路，商王武丁因梦中感应，知道他是辅佐殷商的圣人，遂寻访得之，任为治国之相。

⑤俊乂(yì):贤德之人。密勿:勤勉努力。

⑥多士:英才贤士。寔(shí):是。宁:安定。《诗·大雅·文王》:“济济多士,文王以宁。”意思是人才济济,文王赖以安邦。

### 译文:

齐桓公会盟诸侯,匡正天下,  
扶助弱国,拯救危亡,  
多亏有了管仲。  
绮里季挽回了汉惠帝的太子位,  
没让他被高祖轻易就黜废。  
因人梦传说被武丁感应,  
由刑徒擢升为治国重臣。  
英杰贤士佐君王勉励又勤奋,  
人才济济天下平安社稷得安定。

晋楚更霸<sup>①</sup>,赵魏困横<sup>②</sup>。  
假途灭虢<sup>③</sup>,践土会盟<sup>④</sup>。  
何遵约法<sup>⑤</sup>,韩弊烦刑<sup>⑥</sup>。

### 注释:

①更:更替,变换。

②横:连横。战国时秦国强大,齐、楚、燕、赵、魏等六国联合抗秦称为合纵;六国中某些国家追随强秦进攻别国叫做连横。秦国采用范雎谋策,远交近攻,与秦接壤的韩、赵、

魏最先被灭，所以说“赵、魏困横”。

- ③假途灭虢(guó)：春秋时晋献公借道于虞国(旧址在今山西平陆东北)，去攻灭虢国(在今河南陕县东南至三门峡一带，与虞国接壤)。假，借。
- ④践土：地名，在今河南荥阳东北。晋文公城濮之战大胜楚军后，在践土主持诸侯会盟，成为“春秋五霸”之一。
- ⑤何：萧何，西汉高祖时丞相。鉴于百姓对秦苛政的强烈不满，他顺应民意，制订出较为简约的汉代第一部律法《九章律》。
- ⑥韩：韩非，战国末期法家代表人物。提出“法、术、势”三者合一的统治方法，受到秦王嬴政重视，后因遭李斯等陷害，自杀于狱中。烦刑：烦苛的刑法。

#### 译文：

晋文公、楚庄王先后称霸主，  
赵国、魏国被秦灭受困于连横。  
晋献公借道越境将虢国吞并，  
晋文公在践土召集诸侯会盟。  
萧何遵奉律法从简制订《九章律》，  
韩非主张苛刑作法自弊搭性命。

起翦颇牧<sup>①</sup>，用军最精。  
宣威沙漠<sup>②</sup>，驰誉丹青<sup>③</sup>。

欲知

PDG

### 注释：

- ①起：白起。战国时秦国名将，长平之战大胜赵军。翦：王翦。战国末年秦国大将，得秦王嬴政重用，先后率军攻破赵、燕，灭掉楚国。颇：战国时赵国名将廉颇。牧：李牧。战国末年赵将，曾于肥（今河北晋县西）大败秦军。
- ②宣威沙漠：指西汉大将卫青、霍去病、李广。他们率军多次击败匈奴，北方解除了对汉威胁，西边打通了西域之路，宣扬国威，声震大漠。
- ③丹青：史册。古代丹册记勋，青史记事。

### 译文：

战国名将白起、王翦、廉颇与李牧，  
个个善于用兵，作战最为精通。  
西汉大将卫青、李广还有霍去病，  
屡屡击败匈奴，大漠威名远震。  
天下到处赞誉，他们卓著功勋，  
代代英雄虎将，青史永留英名。

九州禹迹，百郡秦并。

岳宗泰岱<sup>①</sup>，禅主云亭<sup>②</sup>。

### 注释：

- ①岱：泰山别名。
- ②禅（shàn）：在泰山南侧支脉辟基祭地称为“禅”。在泰山主峰筑坛祭天称作“封”。云亭：云云、亭亭二山的合称，

均为泰山南侧支脉。相传神农、尧、舜在泰山祭天，在云云山祭地；黄帝祭地则在亭亭山。

### 译文：

九州大地处处留有大禹治水的足迹，  
天下郡县在秦并六国后终于归一统。  
五岳中泰山为尊，帝王祭天凌绝顶，  
辟基祭地禅礼仪式在云亭。

雁门紫塞<sup>①</sup>，鸡田赤城<sup>②</sup>。  
昆池碣石<sup>③</sup>，巨野洞庭<sup>④</sup>。  
旷远绵邈<sup>⑤</sup>，岩岫杳冥<sup>⑥</sup>。

### 注释：

- ①雁门：山名，在今山西代县西北，山势险要，上有西陉关，亦称雁门关。紫塞：北方边塞，这里指长城。秦、汉所筑长城，土色发紫。
- ②鸡田：鸡泽。在今河北永年西南，春秋时鲁襄公在此盟会诸侯。赤城：地名。晋、魏时相继于此筑城置戍，以防御柔然入侵。一说赤城为浙江天台山脉山峰名。道家名山青城山亦称赤城山。
- ③昆池：昆明滇池。汉武帝曾于长安近郊比照滇池开凿昆明池训练水军。碣石：古山名。据考在今河北昌黎西北，秦始皇、汉武帝都曾东巡至此，刻石观海。
- ④巨野：泽名，亦称大野泽，在今山东巨野北。洞庭：湖名，

在今湖南省北部。

⑤旷：空阔。邈(miǎo)：远。

⑥岫(xiù)：山，山洞。杳(yǎo)：幽暗深远。冥(míng)：幽深  
高远。

### 译文：

雁门险关，边塞长城，  
盟会鸡田，屯戍赤城。  
昆明巡舟，碣石刻铭，  
大泽巨野，湖数洞庭。  
辽阔广大，连绵遥远。  
高峰峭立，岩穴幽深。  
山河壮丽，历久永存。

治本于农，务兹稼穡<sup>①</sup>。

俶载南亩<sup>②</sup>，我艺黍稷<sup>③</sup>。

税熟贡新<sup>④</sup>，劝赏黜陟<sup>⑤</sup>。

### 注释：

①兹(zī)：此。稼：耕种。穡(sè)：收割庄稼。

②俶(chù)载：开始。南亩：泛指农田。《诗·豳风·七月》：  
“馌(yè, 送饭)彼南亩。”

③艺：种植。

④熟：指庄稼成熟。

⑤劝：奖励。黜陟(chù zhì)：指官吏的进退升降。黜，贬斥。

陟，提升。

**译文：**

治国根本在于农，  
勉力从事重耕耘。  
春季开始去田亩，  
种植五谷忙不停。  
庄稼成熟交田税，  
贡进新粮表忠诚，  
种好种坏赏罚明。

孟轲敦素<sup>①</sup>，史鱼秉直<sup>②</sup>。  
庶几中庸<sup>③</sup>，劳谦谨敕<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①孟轲：战国时儒家代表人物孟子。敦：勉力，崇尚。素：素位。儒家中庸思想中提倡的安于素常所处地位的立身处世态度。
- ②史鱼：春秋时卫国大夫，以正直敢谏著名。
- ③庶几：希望达到。中庸：儒家倡导的“不偏不倚，无过不及”的道德标准。敕(chì)：谨严，端正。

**译文：**

孟子崇尚安于素位，  
史鱼坚持正义敢言。  
想要中庸不偏不倚，

恪守勤劳、谦恭、谨严。

聆音察理，鉴貌辨色。

贻厥嘉猷<sup>①</sup>，勉其祗植<sup>②</sup>。

**注释：**

①贻(yí)：留赠。厥(jué)：代词，那个。嘉猷(yóu)：忠告，好的谋划。猷，谋略，方法。

②祗(zhī)：敬。可用以加强词义，这里有敬奉、谨守的意思。植：树立。此指立身处世。

**译文：**

聆听谈话要了解人家话中道理，  
与人交往须辨察对方脸色变化。  
留赠给人的应当是良谋忠告，  
勉励为人要谨守立身之道。

省躬讥诫<sup>①</sup>，宠增抗极<sup>②</sup>。

殆辱近耻<sup>③</sup>，林皋幸即<sup>④</sup>。

**注释：**

①省(xǐng)躬：反省自身。

②抗：抵御，防止。极：极端，过度。

③殆(dài):近。

④林皋(gāo):林泉,指退隐之地。皋,沼泽,水边高地。幸:幸好。即:靠近。

### 译文:

对别人的讥讽告诫要躬身自省,  
要时时防止增加过度的荣宠。  
得意忘形时往往就临近了耻辱,  
幸好有林泉山野可以及时地归隐。

两疏见机<sup>①</sup>,解组谁逼<sup>②</sup>。  
索居闲处<sup>③</sup>,沉默寂寥。

### 注释:

①两疏:指西汉疏广、疏受叔侄。汉宣帝时疏广任太子太傅,疏受任少傅,在任五年,双双称病还乡,后世用为“功遂身退”的典故。

②解组:解下印绶,指辞官。组,系官印的绶带。

③索居:孤独生活。

### 译文:

疏广、疏受,见机避祸,  
解印辞官,有谁逼迫?  
独居日子,悠闲自过,  
不谈是非,安于寂寞。



求古寻论，散虑逍遥<sup>①</sup>。  
欣奏累遣<sup>②</sup>，戚谢欢招<sup>③</sup>。

**注释：**

①散虑：排散忧虑杂念。

②欣：欢欣。奏：进，来。累：疲累烦恼。

③戚：悲伤，忧愁。谢：辞别，指离去。招：招致，来到。

**译文：**

探求古人古论，  
思考至理名言。  
排除忧虑杂念，  
活得自在逍遥。  
喜悦如果增添，  
烦累自然排遣。  
忧愁一旦离去，  
欢乐也就出现。

渠荷的历<sup>①</sup>，园莽抽条<sup>②</sup>。  
枇杷晚翠<sup>③</sup>，梧桐蚤凋<sup>④</sup>。

**注释：**

①的(dì)历：光亮鲜明。

②莽：密生的草。这里泛指园中草木。

③晚：指季节晚，这里是说冬季。

④蚤：早。

**译文：**

夏季池塘荷花艳丽又妖娆，  
春季园林草木抽出嫩绿的枝条。  
枇杷树冬日里仍然青翠，  
梧桐叶子在秋天早早零凋。

陈根委翳<sup>①</sup>，落叶飘摇。  
游鷗独运<sup>②</sup>，凌摩绛霄<sup>③</sup>。

**注释：**

①委：枯萎。翳(yì)：通“殪”，树木自己枯死。

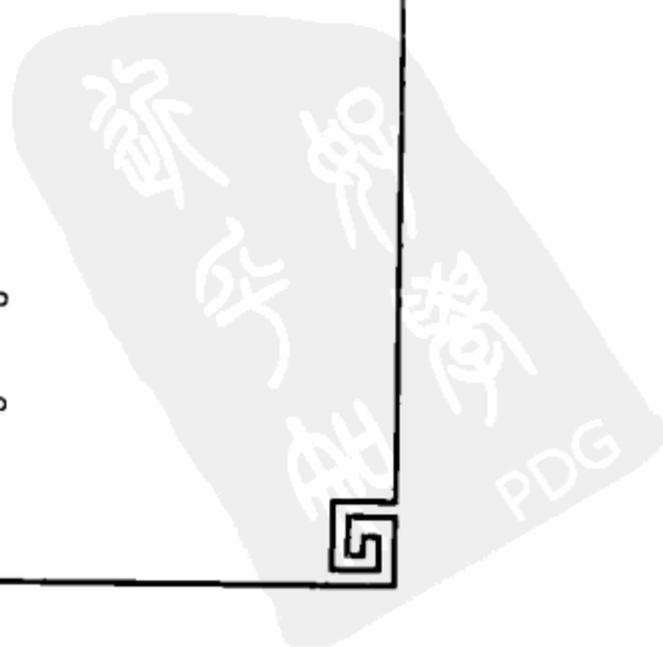
②运：指飞翔。

③绛霄：云霄。

**译文：**

可叹老树根已衰萎枯死，  
落下的叶子在风雨中飘摇。  
而悠游的鷗鹏正独立翱翔，  
展翅凌空直冲上九霄。

耽读玩市<sup>①</sup>，寓目囊箱<sup>②</sup>。  
易轡攸畏<sup>③</sup>，属耳垣墙<sup>④</sup>。



### 注释：

- ①耽(dān)：沉迷。玩市：市场。东汉王充家贫无书，常游洛阳市肆，在书摊上只看不买，因为他看上一遍就能背诵下来。
- ②囊箱：指书箱。
- ③易：轻视，轻易。辎(yóu)：轻车。帝王使臣多乘辎车。这里指东汉党锢之祸严重，朝廷耳目常轻车简从打探搜集文士言论，予以迫害。攸(yōu)：所。
- ④属(zhǔ)耳：倾耳听。此指窃听。

### 译文：

最好是沉迷读书徜徉于书摊，  
满眼见到的都是书袋和书箱。  
发表议论最怕是轻易随便，  
要防止隔墙有耳为此惹麻烦。

具膳餐饭，适口充肠。

饱饫烹宰<sup>①</sup>，饥厌糟糠<sup>②</sup>。

### 注释：

- ①饫(yù)：饱食。这里指过饱。
- ②厌：饱，满足。

### 译文：

准备一日三餐饭菜应平常，  
适合口味填饱肚子吃啥都一样。

吃得太饱肯定不想宰牛又烹羊，  
饿着肚子决不嫌弃酒糟和米糠。

亲戚故旧，老少异粮<sup>①</sup>。  
妾御绩纺<sup>②</sup>，侍巾帷房<sup>③</sup>。

**注释：**

- ①异粮：指不同的食物。  
②御：指从事。绩(jì)：将麻搓捻成线、绳。  
③巾：头巾，这里泛指衣帽。帷(wéi)房：内室。

**译文：**

假如亲戚朋友登门来拜访，  
长幼有别款待饭菜不可一个样。  
妻妾主内每日在家织麻把布纺，  
递衣递帽侍奉丈夫样样都不忘。

纨扇圆絜<sup>①</sup>，银烛炜煌<sup>②</sup>。  
昼眠夕寐，蓝笋象床<sup>③</sup>。

**注释：**

- ①纨(wán)扇：绢制的圆扇。絜(jié)：洁。  
②炜(wěi)：光明。  
③蓝笋象床：用象牙装饰的床。

③蓝笋：指青竹编成的席子。蓝，竹子青皮的颜色。

**译文：**

绢制的圆扇洁白又漂亮，  
银白色的蜡烛将室内照得雪亮。  
白天休憩，夜晚长睡，  
用的是青蓝的竹席、象牙雕饰的床。

弦歌酒宴，接杯举觞<sup>①</sup>。

矫手顿足<sup>②</sup>，悦豫且康<sup>③</sup>。

**注释：**

①觞(shāng)：喝酒的器具。

②矫(jiǎo)：举起。

③豫(yù)：喜悦，安适。

**译文：**

盛大酒宴伴随着歌舞弹唱，  
传杯接盏这酒喝得真酣畅。  
情不自禁手又舞来足又蹈，  
愉悦欢欣互相祝酒道安康。

嫡后嗣续<sup>①</sup>，祭祀烝尝<sup>②</sup>。

稽顙再拜<sup>③</sup>，悚惧恐惶。

**注释：**

- ①嫡(dí)：旧时指正妻及其所生长子，嫡长子具有继承权。  
嗣：继承，也指子孙后代。
- ②烝(zhēng)尝：古代冬祭名“烝”，秋祭称“尝”，这里泛指祭祀。
- ③稽颡(qǐ sǎng)：屈膝下拜以额触地的一种跪拜礼，表示极度悲痛或感激的心情。

**译文：**

子孙一代一代向下得传续，  
按时祭祀请求祖先多祐庇。  
磕头下拜虔敬按规矩，  
诚惶诚恐惟恐失礼仪。

笺牒简要<sup>①</sup>，顾答审详。  
骸垢想浴<sup>②</sup>，执热愿凉<sup>③</sup>。

**注释：**

- ①笺牒：指书信文章。牒，古代书板，也指公文。
- ②骸(hái)：指身体。
- ③执热：酷热难解。语出《诗·大雅·桑柔》：“谁能执热，逝不以濯。”意思是谁不愿在酷热时，以沐浴求得凉快。

**译文：**

书信文章应简明扼要，  
回答问题要审慎周详。

身上脏了想要洗个澡，  
酷暑难耐愿意早清凉。

驴骡犊特<sup>①</sup>，骇跃超骧<sup>②</sup>。  
诛斩贼盗，捕获叛亡。

**注释：**

①犊：小牛。特：公牛。此句泛指不善于奔跑的牲畜。

②骧(xiāng)：马头昂举疾奔。这里泛指奔马。

**译文：**

毛驴骡子大小牛，  
受惊奔跑超马速。  
法律威严杀贼盗，  
捕获反叛亡命徒。

布射僚丸<sup>①</sup>，嵇琴阮啸<sup>②</sup>。  
恬笔伦纸，钧巧任钧<sup>③</sup>。

**注释：**

①布：吕布。三国时徐州刺史，善射箭，曾于辕门射戟，解决了刘备与袁术大将纪灵之争。僚：熊宜僚。春秋时楚国勇士，善玩弹丸，楚、宋之战时他于阵前表演弹丸，分散宋

军注意力，使楚军趁机大败宋军。

②嵇(jī):嵇康。三国时魏国谯郡人，字叔夜，“竹林七贤”之一，工诗文，善鼓琴，精乐理。阮:阮籍。三国时魏国尉氏人，世称阮步兵，“竹林七贤”之一，博览群书，尤好老庄。善于长啸，每至穷途路断，则恸哭。

③钧:马钧。三国时魏国扶风人，著名的能工巧匠，发明龙骨水车，创意重造了指南车，造连弩、发石机等兵器。任:任父，亦称任公子。传说中善钓的神人，他以牛做钓饵，下钩至东海，钓得大鱼，以至方圆千里都被鱼的挣扎所震动。

#### 译文:

吕布善于射箭，熊宜僚善玩弹丸，  
嵇康善于弹琴，阮籍善于呐喊。  
蒙恬制造了毛笔，蔡伦发明了造纸，  
马钧一代巧匠，任父善钓流传。

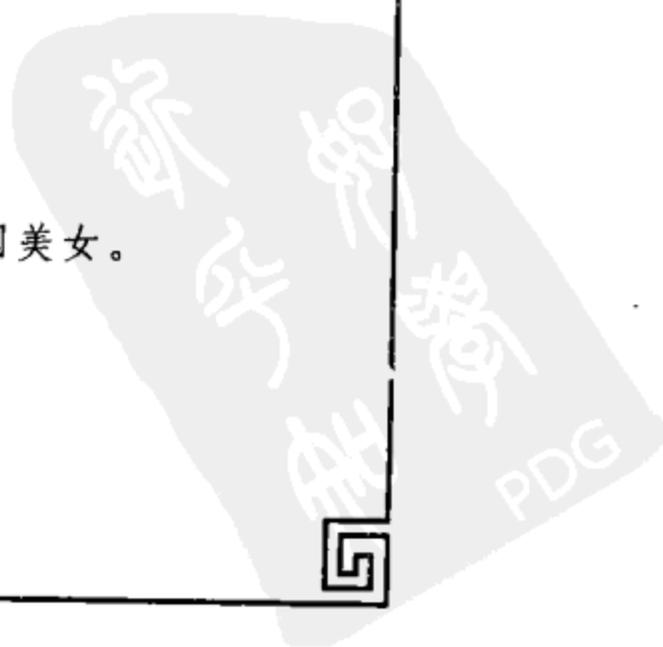
释纷利俗<sup>①</sup>，并皆佳妙。  
毛施淑姿<sup>②</sup>，工颦妍笑<sup>③</sup>。

#### 注释:

①利俗:有利世俗社会。

②毛:毛嫱，古代美女。施:西施，春秋时越国美女。

③工:善于。颦(pín):皱眉。



### 译文：

他们或是善解纠纷，或是善于发明创造，  
或是性格独特有所擅长，因而有利社会世人称好。  
还有美女毛嫱、西施，个个姿容娇艳美妙，  
皱眉都显格外俏丽，更有倩曼动人一笑。

年矢每催<sup>①</sup>，曦晖朗曜<sup>②</sup>。  
璇玑悬斡<sup>③</sup>，晦魄环照<sup>④</sup>。  
指薪修祜<sup>⑤</sup>，永绥吉劭<sup>⑥</sup>。

### 注释：

- ①年矢：指光阴似箭。矢，箭。  
②曦晖：阳光。  
③璇玑(xuán jī)：北斗七星第四星。这里指代北斗七星。  
斡(wò)：指运转。  
④晦：夜晚。魄：月初出或将没时的微光。  
⑤指薪：即薪火相传。语出《庄子·养生主》：“指穷于为薪，而火传也，不知其尽也。”意思是脂膏有燃尽的时候，而火种却传延无尽。后来比喻家族或技艺的传承延续。指，同“脂”。祜(hù)：福。  
⑥绥(suí)：安。劭(shào)：美好。

### 译文：

光阴似箭，催人向老，  
太阳光辉，明朗普照，

北斗七星，运转不停，  
晚月微明，天穹闪耀。  
修德积福，子孙传续，  
永远平安，吉祥美好。

矩步引领<sup>①</sup>，俯仰廊庙<sup>②</sup>。  
束带矜庄<sup>③</sup>，徘徊瞻眺<sup>④</sup>。

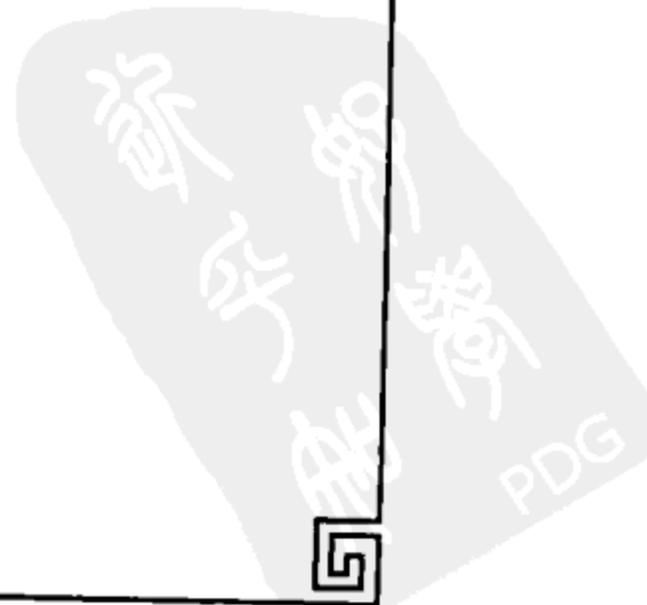
**注释：**

- ①矩(jǔ)步：走路步法端正，符合规矩。引领：伸长脖颈，这里指抬头前行。领，脖子。
- ②俯仰：上下，这里指上朝。廊庙：庙堂，指朝廷。
- ③束带：束好衣带，指穿戴衣服。矜(jīn)庄：保持端庄严肃的态度。
- ④徘徊：作者形容自己等待呈献《千字文》时忐忑紧张的样子。实际上是谦词。瞻眺：仰望。

**译文：**

我端正步伐，抬头前行，  
朝廷在上，须恭敬景仰。  
穿戴齐整，态度端庄，  
徘徊不安，敬献此章。

孤陋寡闻，愚蒙等肖<sup>①</sup>。



谓语助者，焉哉乎也<sup>②</sup>。

**注释：**

① 诮：讥讽，嘲笑。

② 焉哉乎也：《千字文》作者以此四个语气助词终结本段，结束全文，并且自谦说自己孤陋寡闻，学识不够。一方面因为本文是奉诏撰写，必须恭敬自谦；另一方面也是将这四个文言虚词自然而然地嵌入了文内，构思十分巧妙。

**译文：**

臣实浅陋，鲜有见识，

愚笨蒙昧，让人耻笑。

学识不过：焉、哉、乎、也，

语气助词，四个罢了。



# 弟子规





## 一、总叙

弟子规，圣人训<sup>①</sup>。  
首孝悌<sup>②</sup>，次谨信<sup>③</sup>。  
泛爱众，而亲仁。  
有余力，则学文<sup>④</sup>。

### 注释：

- ①圣人：指儒家创始人孔子。训：教导，教诲。  
②悌(tì)：弟弟服从兄长。  
③谨：出言慎重，寡言。信：诚信。  
④文：文献典籍。

### 译文：

《弟子规》的核心，本自孔子言论。  
首先要讲孝悌，其次谨慎诚信。  
要爱周围大众，亲近仁德贤人。  
倘有富余精力，读书多做学问。

## 二、入则孝 出则悌

父母呼，应勿缓；  
父母命，行勿懒。  
父母教，须敬听；  
父母责，须顺承。

**译文：**

听到父母呼唤，回答不能迟缓；  
父母指派差遣，快做不能偷懒。  
父母谆谆教导，应当恭敬聆听；  
父母批评责备，必须接受顺从。

冬则温<sup>①</sup>，夏则清<sup>②</sup>，  
晨则省<sup>③</sup>，昏则定<sup>④</sup>。  
出必告，反必面<sup>⑤</sup>，  
居有常，业无变<sup>⑥</sup>。

**注释：**

- ①冬则温：冬天用自己身体先为父母把被窝温暖。  
②清(qìng, 一读 jìng)：凉。这句说夏天替父母把床铺扇凉。  
③省(xǐng)：探问，请安。  
④定：定省，子女早晚问候父母。这里专指昏定，即晚间服侍父母就寝。《礼记·曲礼上》：“凡为人子之礼，冬温而夏清，昏定而晨省。”  
⑤反：同“返”，指返家。面：当面向父母禀报平安，让父母放心。  
⑥业：职业，做事。无变：没有改变。指在外做事有规律、合规矩，不随意改变，以免父母担忧。

**译文：**

冬天为亲暖被，夏天把床扇凉，

孝经·卷之六  
PDG

早起问候父母，黄昏要道晚安。  
外出必须相告，回家当面禀报，  
按时起居工作，不能随意调换。

事虽小，勿擅为，  
苟擅为，子道亏<sup>①</sup>。  
物虽小，勿私藏，  
苟私藏，亲心伤。

**注释：**

①子道：子女应当做的。

**译文：**

事情即使不大，不可擅作主张，  
如果任性而为，有失子女本分。  
虽然东西很小，不能据为已有，  
假如私自匿藏，会让父母心伤。

亲所好，力为具<sup>①</sup>；  
亲所恶，谨为去。  
身有伤，贻亲忧<sup>②</sup>；  
德有伤，贻亲羞。

**注释：**

①具：准备，置办。

②贻(yí)：遗留。

**译文：**

父母双亲喜好，竭力为其办到；  
父母厌恶之事，尽心尽力除掉。  
身体受到损伤，会让父母担忧；  
品德若有污点，连累父母蒙羞。

亲爱我，孝何难？  
亲恶我，孝方贤。  
亲有过，谏使更<sup>①</sup>，  
怡吾色<sup>②</sup>，柔吾声。  
谏不入<sup>③</sup>，悦复谏，  
号泣随<sup>④</sup>，挞无怨<sup>⑤</sup>。

**注释：**

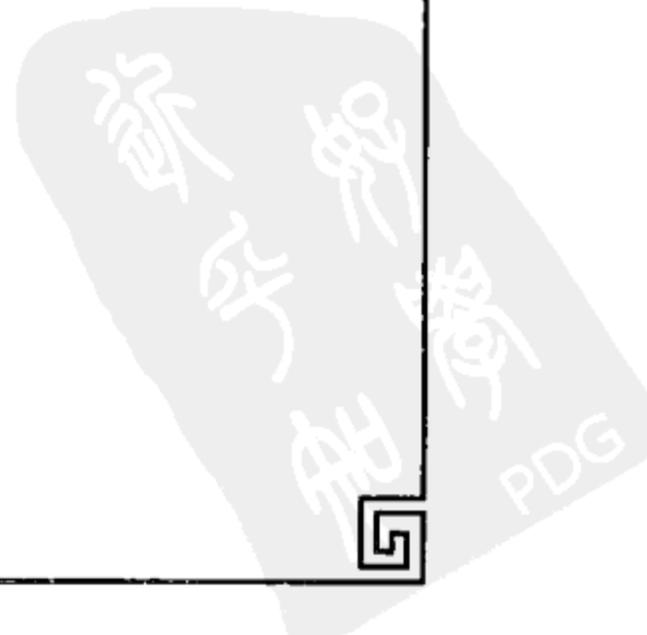
①更：改变。

②怡：和悦。

③入：指采纳。

④号：大声哭号。

⑤挞(tà)：鞭挞。



译文：

父母非常爱我，孝敬他们不难；  
父母对我厌恶，尽孝才显我贤。  
父母若有过错，劝说他们改正，  
劝时和颜悦色，还应细语柔声。  
劝说父母不听，待其高兴再劝，  
悲号哭泣请求，被打也无怨言。

亲有疾，药先尝，  
昼夜侍，不离床。  
丧三年，常悲咽，  
居处变，酒肉绝。  
丧尽礼，祭尽诚，  
事死者，如事生。

译文：

双亲如果染病，煎药自己先尝，  
白天黑夜侍奉，寸步不离其床。  
父母不幸身亡，守丧要满三年，  
常常伤心哭泣，改变生活起居，  
一切尽量从简，酒肉享乐不沾。  
丧事要合礼仪，祭奠竭尽诚意，  
对待去世父母，一如他们生前。

兄道友<sup>①</sup>，弟道恭，  
兄弟睦，孝在中。  
财物轻，怨何生？  
言语忍，忿自泯<sup>②</sup>。

**注释：**

①道：应遵行的道德原则。友：友爱亲近。

②泯：灭。指消失化解。

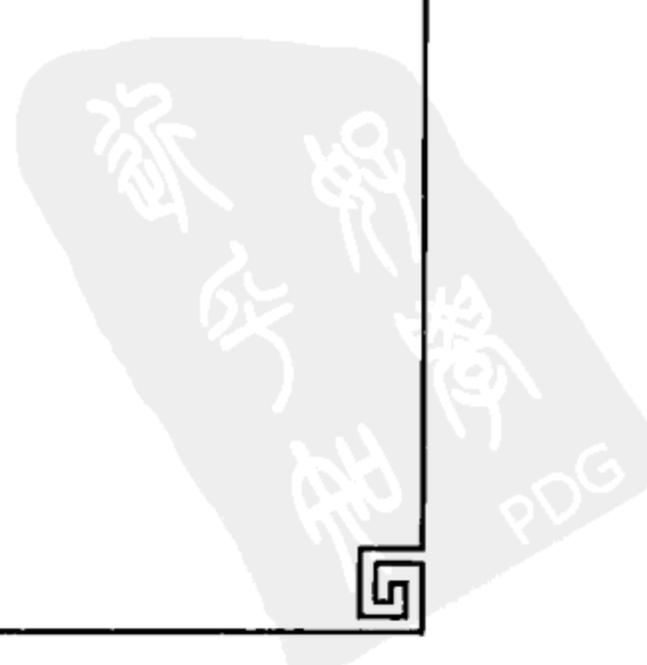
**译文：**

兄对弟要友善，弟对兄要恭敬，  
兄弟彼此和睦，孝道体现其中。  
财物看得很轻，就不怨天尤人，  
言语不合要忍，愤怒自然不生。

或饮食，或坐走，  
长者先，幼者后。  
长呼人，即代叫，  
人不在，己即到。

**译文：**

无论饮水吃饭，或是坐卧出行，  
依礼长者为先，幼者应在其后。



长辈要是叫人，帮忙代为呼叫，  
所叫之人不在，自己立即赶到。

称尊长，勿呼名，  
对尊长，勿见能<sup>①</sup>。  
路遇长，疾趋揖<sup>②</sup>，  
长无言，退恭立。  
骑下马，乘下车，  
过犹待，百步余。

**注释：**

①见(xiàn)能：逞能，炫耀，见，同“现”。

②疾趋：快步向前。

**译文：**

如果称呼尊长，不可直呼其名，  
若在尊长面前，不可炫耀逞能。  
路上遇到尊长，快步向前行礼，  
长辈没有吩咐，退后恭敬侍立。  
外出见到尊长，赶紧下马下车，  
恭待长辈离远，目送百步开外。

长者立，幼勿坐，

长者坐，命乃坐。  
尊长前，声要低，  
低不闻，却非宜。  
进必趋，退必迟，  
问起对，视勿移。  
事诸父<sup>①</sup>，如事父；  
事诸兄<sup>②</sup>，如事兄。

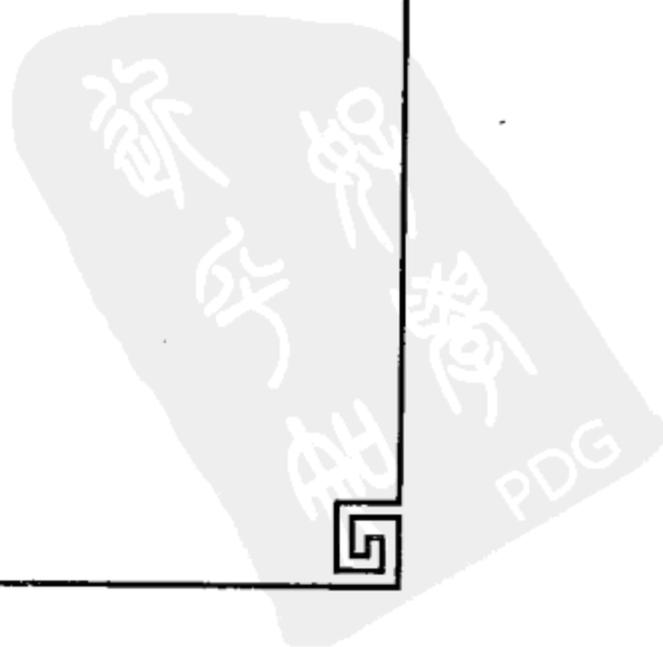
**注释：**

①诸父：伯父、叔父。

②诸兄：同族兄长，堂兄。

**译文：**

长者如果站着，幼者不能就坐，  
尊长坐定以后，叫你你才能坐。  
尊长面前说话，声音一定放低，  
低至不能听到，那也不合规矩。  
尊长叫你见面，理应快步向前，  
告退行动要缓，这才合乎礼仪。  
尊长如果问话，必须起身作答，  
不可左顾右盼，否则就是失礼。  
侍奉自己叔伯，也如侍奉父亲；  
对待同族兄长，也像胞兄一样。



### 三、谨而信

朝起早，夜眠迟，  
老易至，惜此时。  
晨必盥，兼漱口，  
便溺回，辄净手。

#### 译文：

清晨尽量早起，晚上迟些入睡，  
人生岁月易老，要把时间珍惜。  
早上必须盥洗，同时注意漱口，  
便溺结束回来，则要立即洗手。

冠必正，纽必结，  
袜与履<sup>①</sup>，俱紧切。  
置冠服，有定位，  
勿乱顿<sup>②</sup>，致污秽。

#### 注释：

①履(lǚ)：鞋。

②顿：安置。

**译文：**

帽子应戴端正，衣扣必须扣好，  
袜子要穿平整，鞋带注意系紧。  
脱下衣帽鞋袜，存放位置固定，  
不可乱丢乱放，以免弄脏弄乱。

衣贵洁，不贵华，  
上循分<sup>①</sup>，下称家<sup>②</sup>。  
对饮食，勿拣择，  
食适可，勿过则。  
年方少，勿饮酒，  
饮酒醉，最为丑。

**注释：**

①循：遵循，符合。分(fèn)：身份，等级。

②称(chèn)：相称，合适。

**译文：**

穿衣贵在整洁，不必追求华贵，  
衣着要合身份，还要考虑家境。  
饮食应当全面，不能挑挑拣拣。  
注意适当有节，不要过量无限。  
年龄如果还小，千万不要饮酒，  
否则一旦喝醉，失态样子最丑。



步从容，立端正，  
揖深圆，拜恭敬。  
勿践阈<sup>①</sup>，勿跛倚<sup>②</sup>，  
勿箕踞<sup>③</sup>，勿摇髀<sup>④</sup>。

**注释：**

①阈(yù)：门坎。

②跛(bì)倚：偏倚，站立不正。语出《礼记·礼器》：“有司跛倚以临祭，其为不敬大矣。”

③箕踞(jī jù)：两脚伸直岔开的坐姿，形似簸箕。

④髀(bì)：大腿。

**译文：**

走路迈步从容，直立姿态端正，  
作揖弯腰到位，跪拜认真恭敬。  
出入不踩门坎，站不歪斜其身，  
坐不叉开双腿，切忌腿脚抖动。

缓揭帘，勿有声，  
宽转弯，勿触棱<sup>①</sup>。  
执虚器，如执盈<sup>②</sup>；  
入虚室，如有人。



**注释：**

- ①勿触棱：不要撞到家具物品的棱角。  
②盈：满。

**译文：**

掀动门帘要轻，切勿发出声音，  
走路转弯大些，不要撞上物品。  
手拿空的器皿，像满装般小心；  
进入无人空屋，如同屋里有人。  
做事小心谨慎，不可掉以轻心。

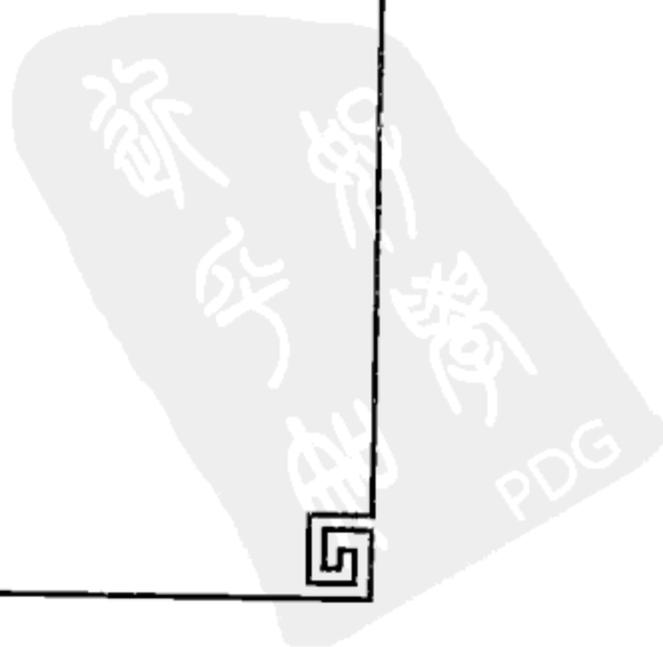
事勿忙，忙多错，  
勿畏难，勿轻略<sup>①</sup>。  
斗闹场，绝勿近；  
邪僻事，绝勿问。

**注释：**

- ①略：忽略。

**译文：**

做事不要匆忙，忙中大多出错，  
不必害怕困难，也不轻率随便。  
打架闹事场合，不可轻易靠近；  
邪恶荒诞之事，绝不好奇打听。



将入门，问孰存<sup>①</sup>；  
将上堂，声必扬。  
人问谁？对以名，  
吾与我<sup>②</sup>，不分明。

**注释：**

①孰(shú)：谁，哪一个。存：在家。

②吾(wú)：我。

**译文：**

要进人家大门，先问是否有人？  
迈入厅堂之前，大声让人知闻。  
人家问你是谁？定要回答姓名，  
如果只说是我，对方如何辨明。

用人物，须明求，  
倘不问，即为偷。  
借人物，及时还；  
人借物，有勿慳<sup>①</sup>。

**注释：**

①慳(qiān)：吝啬。

**译文：**

借用别人物品，必须请求应允，  
倘若根本不问，无疑与偷等同。  
借了人家东西，一定及时归还；  
别人向你借物，有就不要吝啬。

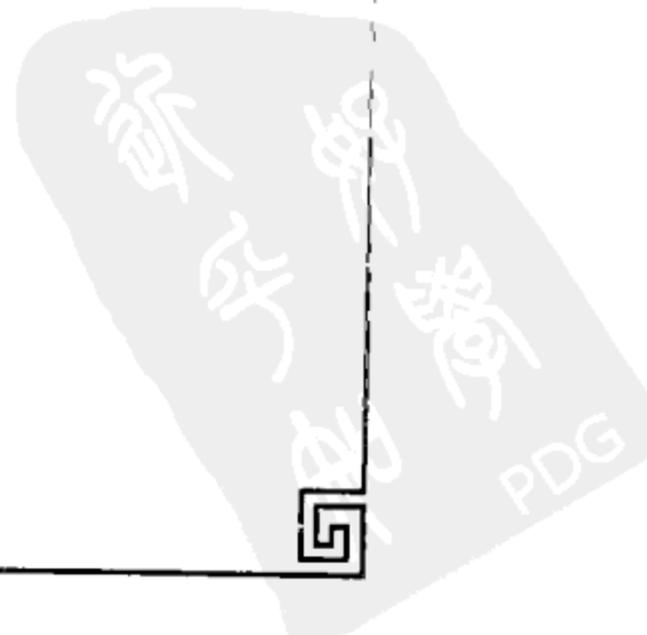
凡出言，信为先，  
诈与妄<sup>①</sup>，奚可焉<sup>②</sup>！  
话说多，不如少，  
惟其是，勿佞巧<sup>③</sup>。  
刻薄语，秽污词，  
市井气，切戒之。

**注释：**

- ①妄：言辞荒谬，没有根据。  
②奚：何，怎么。  
③佞(nìng)巧：花言巧语骗人。

**译文：**

大凡开口说话，要以诚信为先，  
如果欺诈荒诞，那又怎么可以！  
话多不如话少，言多语必有失，  
应当实话实说，不能花言巧语。  
尖酸刻薄之话，污秽不堪之言，



粗俗无赖习气,切记戒除改变。

见未真<sup>①</sup>,勿轻言;  
知未的<sup>②</sup>,勿轻传。  
事非宜,勿轻诺,  
苟轻诺,进退错。

**注释:**

①真:真实情况。

②的(dí):确实。

**译文:**

没有弄清之事,不可轻易发言;  
听到并不确切,不要轻易就传。  
不合义理之事,不要轻易允诺,  
如果随便承诺,做与不做都错。

凡道字<sup>①</sup>,重且舒<sup>②</sup>,  
勿急疾,勿模糊。  
彼说长,此说短,  
不关己,莫闲管。

**注释：**

①道字：说话吐字。

②重：指发音吐字清楚。舒：流畅。

**译文：**

说话吐字发音，定要清晰流畅，  
说得不能太急，否则含糊不清。  
那人过来说长，这人过来说短，  
事情与己无关，闲事不要去管。

见人善，即思齐，  
纵去远，以渐跻<sup>①</sup>。  
见人恶，即内省，  
有则改，无加警<sup>②</sup>。

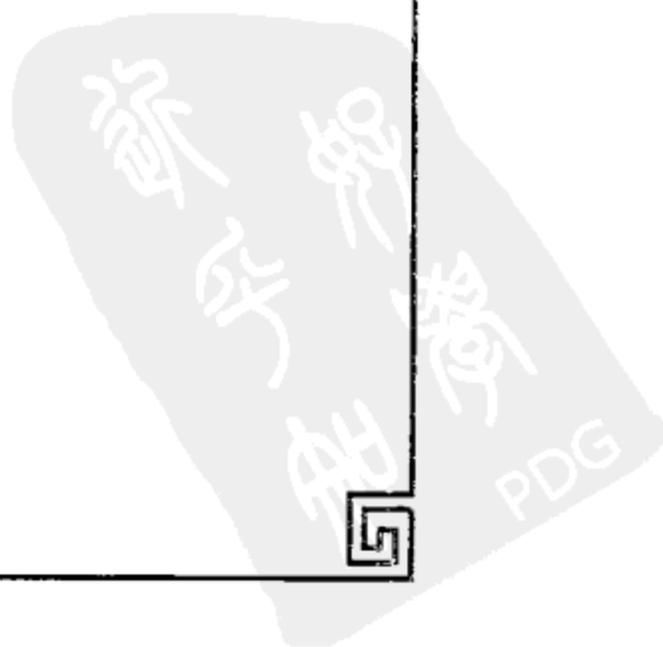
**注释：**

①跻(jī)：登，升。这里指升入同一行列，成为同一类人。

②无加警：无则加勉，警告自己不去做。

**译文：**

见人义举善行，就要向人学习，  
纵然差距尚远，也要逐渐看齐。  
见到别人不好，立即反躬自省，  
有则立刻改正，无则加勉自警。



惟德学，惟才艺，  
不如人，当自励。  
若衣服，若饮食，  
不如人，勿生戚<sup>①</sup>。

**注释：**

①戚(qī)：悲戚，忧伤。

**译文：**

注重品德学问，培养才能技艺，  
发觉己不如人，就当自我激励。  
诸如衣服饮食，不要与人攀比，  
即使不如旁人，切勿自卑生气。

闻过怒，闻誉乐，  
损友来<sup>①</sup>，益友却<sup>②</sup>。  
闻誉恐，闻过欣，  
直谅士<sup>③</sup>，渐相亲。

**注释：**

①损友：对自己有害的朋友。

②却：退却，离去。

③直：正直。谅：诚信。孔子认为正直、诚信、见闻广博的人

是三种有益的朋友，即益友。

**译文：**

闻听批评即怒，听到赞誉则喜，  
坏朋友就会来，好朋友就会走。  
听到恭维不安，听见指责却喜，  
正直诚信之士，渐会与你亲近。

无心非<sup>①</sup>，名为错<sup>②</sup>；  
有心非，名为恶。  
过能改，归于无<sup>③</sup>，  
倘掩饰，增一辜<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①非：错误。
- ②名：称作。
- ③归：回到。无：指没有过错。
- ④辜(gū)：罪，过错。

**译文：**

无意之间失误，可以称为过错；  
故意去干坏事，那可就是罪恶。  
有错勇于改正，可以当作无过，  
倘若文过饰非，就是错上加错。



#### 四、泛爱众而亲仁

凡是人，皆须爱，  
天同覆<sup>①</sup>，地同载<sup>②</sup>。  
行高者，名自高，  
人所重，非貌高<sup>③</sup>。  
才大者，望自大，  
人所服，非言大<sup>④</sup>。

#### 注释：

①天同覆：同在蓝天下。覆，遮盖。

②地同载：共立大地上。载，承载。以上两句指共同生活在一个世界上。

③貌高：指外表高大威严，仪表堂堂，好像正人君子。

④言大：自我吹嘘，夸夸其谈。

#### 译文：

所有一切的人，都须相亲相爱，  
共享一片蓝天，同有大地承载。  
德行高尚之人，自然拥有名望，  
人们看重品德，并非容貌怎样。  
才学博大精深，肯定天下闻名，  
人们钦佩其才，并非言辞惊人。

己有能，勿自私；  
人有能，勿轻訾<sup>①</sup>。  
勿谄富，勿骄贫，  
勿厌故，勿喜新。  
人不闲，勿事搅；  
人不安，勿话扰。

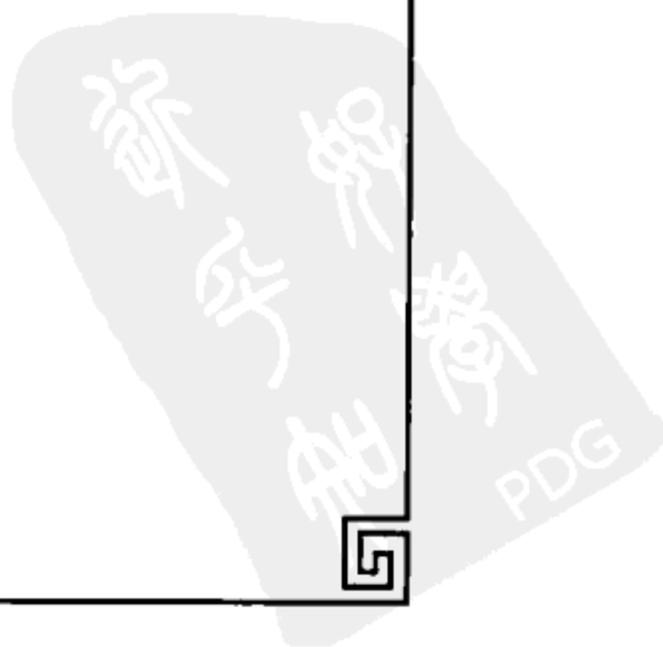
**注释：**

①轻：轻易，随便。訾(zǐ)：诋毁，说人坏话。

**译文：**

自己若有才能，切勿自私独用；  
他人才华出众，不要诋毁否定。  
不应谄媚富人，不可傲慢欺贫，  
不要喜新厌旧，做个仁德贤人。  
人家正在忙碌，不可用事打搅；  
人家心情不好，不要闲话打扰。

人有短，切莫揭；  
人有私，切莫说。  
道人善，即是善，  
人知之，愈思勉。



**译文：**

别人缺点短处，不要轻易揭穿；  
人家个人隐私，不可到处外传；  
赞美别人善行，其实就是行善，  
对方听你称赞，会更勉力为善。

扬人恶，即是恶，  
疾之甚<sup>①</sup>，祸且作。  
善相劝，德皆建<sup>②</sup>；  
过不规<sup>③</sup>，道两亏<sup>④</sup>。

**注释：**

- ①疾：痛恨。  
②德皆建：指双方道德都可建立。  
③规：规劝。  
④亏：亏欠，缺失。

**译文：**

宣扬别人恶行，等于也是作恶，  
痛斥别人过分，就会引发灾祸。  
如果以善相劝，彼此道德完满；  
过错不加规劝，双方道德缺陷。

凡取与，贵分晓，  
与宜多，取宜少。  
将加人，先问己，  
己不欲，即速已<sup>①</sup>。  
恩欲报，怨欲忘，  
报怨短，报恩长。

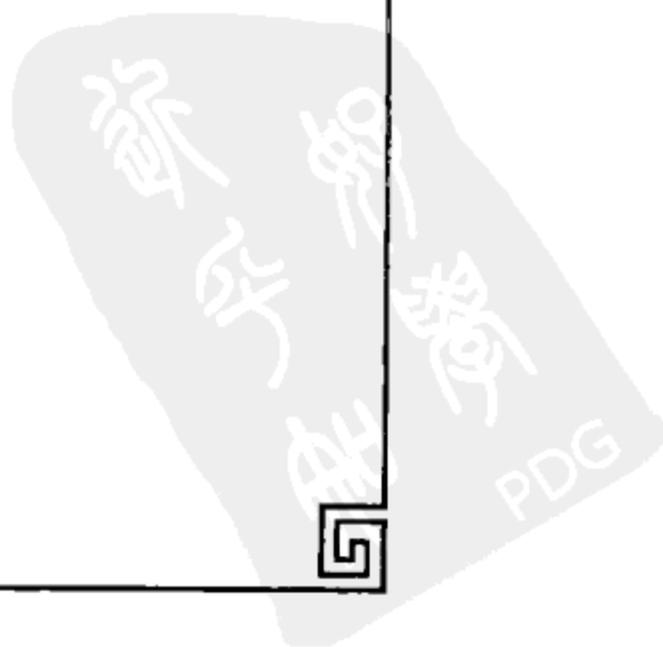
**注释：**

①己不欲，即速已：孔子说“己所不欲，勿施于人”，意思是自己不愿意的事，也不要强加于人。已，停止。

**译文：**

财物取得、给予，贵在明白其理，  
给予别人应多，拿取应当要少。  
强加别人之事，首先问问自己，  
自己都不愿意，那就马上停止。  
受人恩惠要报，对人怨恨应忘，  
怨恨越短越好，报恩长记不忘。

待婢仆<sup>①</sup>，身贵端<sup>②</sup>，  
虽贵端，慈而宽。  
势服人，心不然，  
理服人，方无言。



**注释：**

①婢仆(bì pú)：旧时供有钱人家使用的女子称婢，男子称仆。

②身：指主人自身。贵：重在。

**译文：**

对待婢女男仆，主人自身须正，  
即使品行端正，还须仁慈宽厚。  
以势压服别人，别人内心不服，  
若是以理服人，对方心服口服。

同是人，类不齐，  
流俗众，仁者稀。  
果仁者，人多畏，  
言不讳，色不媚。

**译文：**

虽然同样是人，善恶正邪不同，  
世俗之人众多，仁德贤者稀少。  
果真仁德贤士，大家自然敬畏，  
因其直言不讳，更不阿谀谄媚。

能亲仁，无限好，  
德日进，过日少。

不亲仁，无限害，  
小人进，百事坏。

**译文：**

能够亲近仁者，一生无限美好，  
品德与日俱进，过失天天减少。  
假如不亲仁德，会有无限祸害，  
小人趁虚而入，凡事注定失败。

**五、行有余力则以学文**

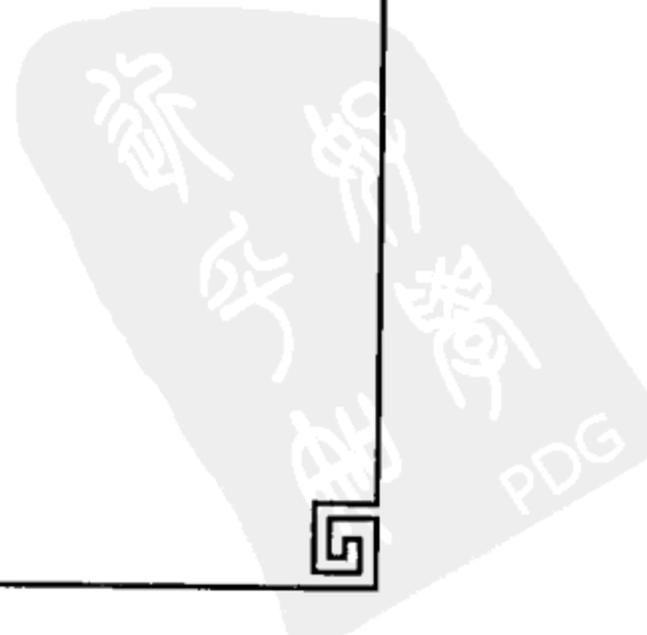
不力行<sup>①</sup>，但学文，  
长浮华，成何人！  
但力行，不学文，  
任己见，昧理真。

**注释：**

①力行：努力做。这里指身体力行前面所说的孝、悌、谨、信、爱、仁。

**译文：**

不去力行实践，只是死读经典，  
徒增浮华习气，怎能为人典范！  
只懂一味去做，而不学习经典。



任由自己偏见，事理真谛难辨。

读书法，有三到，  
心眼口，信皆要<sup>①</sup>。  
方读此，勿慕彼，  
此未终，彼勿起。

**注释：**

①信：确实。

**译文：**

说到读书方法，必须注意三到，  
心到、眼到、口到，确实全要做到。  
开始正读这书，不要又想那书，  
此书还未读完，那书不可起读。

宽为限，紧用功，  
工夫到，滞塞通。  
心有疑，随札记，  
就人问，求确义。

**译文：**

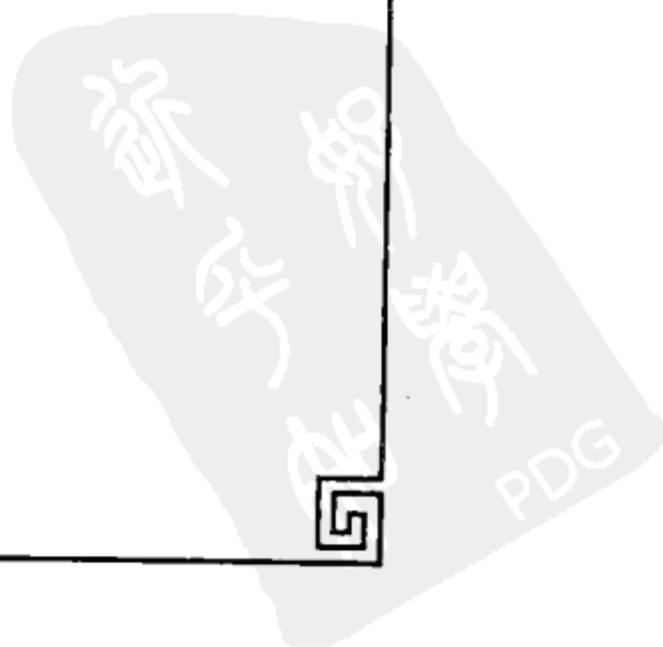
制定读书方案，不妨放宽期限，  
一旦实际去读，务必抓紧读完，  
只要功夫用到，茅塞自然顿开。  
心有困惑疑问，随手要记笔记，  
时时向人讨教，求解确切含义。

房室清，墙壁净，  
几案洁，笔砚正。  
墨磨偏，心不端，  
字不敬，心先病。

**译文：**

书房打扫清洁，墙壁保持干净，  
书桌洁净明亮，笔砚摆放端正。  
研墨如果磨偏，肯定心不在焉，  
字体歪歪斜斜，心浮气躁表现。

列典籍，有定处，  
读看毕，还原处。  
虽有急，卷束齐，  
有缺损，就补之。



**译文：**

书籍排列有序，位置固定整齐，  
如果阅读完毕，必须放回原地。  
即使再急再忙，书卷也要整理，  
一旦发现破损，及时修补整齐。

非圣书，屏勿视，  
蔽聪明，坏心志。  
勿自暴，勿自弃，  
圣与贤，可驯致<sup>①</sup>。

**注释：**

①驯：渐进。

**译文：**

不是圣贤书籍，应该摒弃不看，  
否则蒙蔽智慧，还会败坏意志。  
坚持既定目标，切勿自暴自弃，  
圣贤境界虽高，循序渐进可到。

